**Консультация для родителей «Пальчиковые игры- эффективный способ развития речи детей»**

Подготовила воспитатель: Жданова А.В.



Пальчиковая гимнастика в стихах и пальчиковые игры не только влияют на развитие речи, но прелесть их еще и в том, что они мгновенно переключают внимание малыша с капризов или нервозности на телесные ощущения – и успокаивают. Это прекрасное занятие, когда ребенка больше нечем занять (например, в дороге или в очереди).

Специалисты утверждали, что игры с участием рук и пальцев типа нашей

«Сороки-белобоки» помогают найти гармонию в тандеме тело - разум,

поддерживают мозговые системы в превосходном состоянии. На основе

подобных рассуждений японский врач Намикоси Токудзиро создал

оздоравливающую методику воздействия на руки. Он утверждал, что пальцы

наделены большим количеством рецепторов, посылающих импульсы в

центральную нервную систему человека. На кистях рук расположено множество аккапунктурных точек, массируя которые можно воздействовать на внутренние органы, рефлекторно с ними связанные. По насыщенности аккапунктурными зонами кисть не уступает уху и стопе. Так, например, массаж большого пальца повышает функциональную активность головного мозга; указательного -положительно воздействует на состояние желудка, среднего - на кишечник, безымянного - на печень и почки, мизинца - на сердце. А если пальчиковую гимнастику еще и разнообразить ПАЛЬЧИКОВЫМ ТЕАТРОМ, то это подарит

вам много положительных эмоций!

Простые правила игры

1. Старайтесь, чтобы в игры вовлекались все пальчики (особенно безымянный и мизинчик – они самые ленивые).

2. Обязательно чередуйте три типа движений:

сжатие;

растяжение;

расслабление.

Как еще активизировать пальчики

1. Дайте газету, листы бумаги – пусть рвет (только следите, чтоб в рот не

отправлял эти «откуски»).

2. Нанижите на крепкую нитку крупные пуговицы – пусть перебирает.

3. Дайте деревянные бусы, счеты, пирамидки.

4. Нарисуйте на пластмассовых пробках мордочки, наденьте на пальцы. У вас

получится пальчиковый театр.

 Заниматься пальчиковыми играми нужно с самого рождения. Играть с ребенком можно дома, в поликлинике, в очереди, на отдыхе. Ведь они не требуют особого реквизита. А еще один важный момент пальчиковых игр - дети быстро успокаиваются после стресса.

Деткам нашей группы очень нравятся пальчиковые игры. Мы играем с ними в любую свободную минутку. Они знают много игр и с легкостью заучивают текст, сопровождающий игру. Вот некоторые из них. Попробуем? Тогда готовьтесь!

**Пальчиковая гимнастика «Игрушки»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
Я с игрушками играю: *(Руки перед собой, сжимаем-разжимаем пальцы обеих рук.)*
Мячик я тебе бросаю, *(Протягиваем руки вперёд – «бросаем мяч».)*
Пирамидку собираю, *(Прямые кисти ладонями вниз поочерёдно кладём друг на друга несколько раз.)*
Грузовик везде катаю. *(Двигаем перед собой слегка раскрытой кистью правой руки – «катаем машинку».)*

**Пальчиковая гимнастика «Грибы»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
Красный-красный мухомор - *(Соединяем кончики пальцев – изображаем шляпу гриба.)*
Белых крапинок узор. *(Одна рука – «шляпка гриба», указательным пальцем другой руки показываем «крапинки».)*
Ты красивый, но не рвём! *(Погрозили пальчиком.)*
И в корзинку не берём! *(Прямая ладонь от себя – отодвигающий жест.)*

**Пальчиковая гимнастика «Деревья»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
Здравствуй, лес, *(Поднять обе руки ладонями к себе, широко расставить пальцы.)*
Дремучий лес,
Полный сказок и чудес!

**Пальчиковая гимнастика «Овощи»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
Я – зелёная капуста, *(Руки перед собой образуют круг.)*
Без меня в кастрюле пусто. *(Наклонили голову – «заглядываем в кастрюлю».)*
Листья снимете с меня, *(Разводим руки в стороны.)*
И останусь только я!

**Пальчиковая гимнастика «Фрукты»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
Жёлтый-жёлтый наш лимон, *(Одноимённые пальцы соединяются подушечками – показываем лимон.)*
Кислым соком брызжет он. *(Пальцы резко разводим в стороны.)*
В чай его положим *(Соединяем большой, указательный и средний пальцы одной руки и «опускаем лимон в чай».)*
Вместе с жёлтой кожей. *(Пальцы в том же положении, делаем вращательные движения – «помешиваем чай».)*

**Пальчиковая гимнастика «Овощи - фрукты»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
В огороде много гряд, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*
Тут и репа, и салат, *(Загибают пальцы поочерёдно.)*
Тут и свёкла, и горох,
А картофель разве плох?
Наш зелёный огород *(Хлопают в ладоши.)*
Нас прокормит целый год.

**Пальчиковая гимнастика «Одежда»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
Я надену сапоги, *(Показываем на ноги, туловище, голову.)*
Курточку и шапку.
И на руку каждую *(Одна рука выпрямленными пальцами вверх, другая – проводит по мизинцу и ребру ладони, показывая направление надевания перчаток.)*
Натяну перчатку. *(Смена рук.)*

**Пальчиковая гимнастика «Посуда»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
Из тарелок, как один, *(Ладони вместе перед собой «тарелка».)*
Суп мы ложками едим. *(Вращательные движения рукой с воображаемой ложкой.)*
Вилкой кушаем котлеты, *(Указательный и средний пальцы выпрямлены, большой палец придерживает безымянный и мизинец – «держим вилку».)*
Ножик режет нам омлеты. *(«Режем» прямой ладонью взад-вперёд.)*

**Пальчиковая гимнастика «Продукты питания»**
*Цель:* развитие мелкой моторики, координации движений пальцев рук.
Муку в тесто замесили, *(Сжимают и разжимают пальцы.)*
А из теста мы слепили *(Прихлопывают ладонями, «лепят».)*
Пирожки и плюшки, *(Поочерёдно разгибают пальцы, начиная с мизинца.)*
Сдобные ватрушки,
Булочки и калачи – *(Обе ладони разворачивают вверх.)*
Всё мы испечем в печи.
Очень вкусно! *(Гладят животы.)*

**Список используемой литературы:**

1. [**https://infourok.ru/kartoteka-konsultacij-dlya-roditelej-vtoroj-mladshej-gruppy-5414453.html**](https://infourok.ru/kartoteka-konsultacij-dlya-roditelej-vtoroj-mladshej-gruppy-5414453.html)
2. **https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/2019/09/17/konsultatsiya-dlya-roditeley-palchikovye-igry-dlya**