Консультация для родителей

«Уличные опасности в зимний период»

Зима – одно из самых весёлых и разнообразных с точки зрения отдыха времён года. Сколько приятных эмоций можно получить, играя в снежки, катаясь на горках, санках, коньках, лыжах и сноуборде! Однако в любом, даже самом весёлом и радостном занятии, необходимо соблюдать меры предосторожности.

Уважаемые родители, чтобы зимние увлечения были безопасными для детей, уделяйте им больше внимания и не оставляйте их без присмотра.

Взрослые должны контролировать места, где играют их дети зимой. Склон, который выбирается для спуска на санках или лыжах, обязательно должен быть вдалеке от дороги, свободен от палок и корней деревьев. Важно избегать места близкие к водоёмам. На коньках лучше всего кататься в специально оборудованных местах или катках.

Каждый ребёнок должен понимать, что, катаясь с закрытыми глазами, можно столкнуться с соседом или деревом, а спуск спиной снижает возможность управлять санками или лыжами, своевременно и адекватно реагировать на опасность.

Ещё одна зимняя забава - игра в снежки, которая может привести к повреждениям глаз, поэтому задача взрослых убедить ребёнка беречься от попадания снега в лицо и не бросать снежки с ледяной корочкой и обледенелыми кусочками снега в друзей, особенно в голову.

Довольно частое атмосферное явление зимой – гололёд. Является причиной множества травм и переломов. Научите ребёнка перемещаться по скользкой улице: нужно не спешить, избегать резких движений, постоянно смотреть себе под ноги. Ноги должны быть слегка расслаблены и согнуты в коленях, корпус при этом чуть наклонен вперёд.

Держать руки в карманах в гололед опасно, при падении едва ли будет время их вынуть и ухватиться за что-нибудь. Огромную опасность в гололёд представляют ступеньки, по возможности избегайте их, если это невозможно, то ногу при спуске по лестнице необходимо ставить вдоль ступеньки, в случае потери равновесия такая позиция смягчит падение. Объясните ребёнку, что внимание и осторожность - это главные принципы поведения, которых следует неукоснительно придерживаться в гололед. Подавайте детям собственный пример правильного поведения!

Зимой возрастает число дорожно-транспортных травм. Часто ребёнок видит, что машина приближается, надеется проскочить, но на скользкой дороге водитель не успевает затормозить, поскольку увеличивается тормозной путь автомобиля. Пересекать проезжую часть дороги необходимо исключительно по пешеходному переходу, ни в коем случае не перебегать, следует быть предельно внимательными. Обязательно соблюдать правила дорожного движения.

Обморожение - еще одна распространенная зимняя травма. Повреждение тканей под действием холода может наступить не только при низких температурах воздуха, но и при температуре выше нуля, особенно во время обильного снегопада, при сырой погоде, влажной одежде, тесной обуви. Обморожению подвергаются чаще всего пальцы рук и ног, щёки, нос, уши.

Обморожения чаще всего наступают незаметно, без боли, поэтому

необходимо обращать внимание на цвет румянца у ребёнка (нормальный румянец – нежно-розового цвета, если он стал неравномерный, с ярко-красными или белыми пятнами - это обморожение), проверять чувствительность кожи лица, постоянно шевелить пальцами рук и ног.

Чтобы избежать неприятных последствий, правильно одевайте ребёнка для прогулок: необходимы варежки, шарф, шапка из водоотталкивающего материала на теплой подкладке, обувь, не сдавливающая нижние конечности и не пропускающая воду. Кожу лица нужно защищать специальным детским кремом.

Зимой к списку травм добавляется ещё и риск «приклеиться». Постарайтесь доходчиво объяснить ребёнку, что в мороз нельзя лизать языком и притрагиваться мокрыми руками к железным конструкциям, можно «приклеиться». Напомните, что не стоит проводить эксперименты.

Уважаемые родители! Расскажите об опасности выхода на лёд, который из-за перепадов температуры имеет неоднородную структуру, что увеличивает риск, связанный с провалом под лёд.

Если не удается избежать зимних игр на замёршем водоёме, то дети должны знать основные правила поведения на льду:

- нельзя использовать первый лёд для катания, молодой лёд тонок, непрочен и может не выдержать тяжести человека;

- опасно выбегать и прыгать с берега на лёд, когда неизвестна его прочность;

- не следует испытывать прочность льда ударами ногой, можно провалиться;

- нельзя выходите на лёд водоёмов без сопровождения взрослых.

Информационный источник:

<https://admoktpos.ru/govinfo/media/pravila-bezopasnogo-povedeniya-na-ulitsah-dorogah-v-zimnij-period>

<https://nsportal.ru/detskiy-sad/materialy-dlya-roditeley/pamyatka-opasnosti-zimney-dorogi>