**ВЕСЕЛАЯ ФИЗКУЛЬТУРА.**

Самая главная ценность у каждого человека - это здоровье, поэтому в нашем детском саду большое внимание уделяется воспитанию здорового ребенка.

Вырасти здоровым, крепким, сильным помогает спорт. Заниматься физкультурой полезно, а веселой физкультурой - вдвойне. Ведь каждая минута занятий спортом продлевает жизнь человека на один час, а веселым - на два, и даже с минутами. И у нас на физкультуре каждый раз веселое путешествие. Вовремя которого ребята преодолевают различные препятствия, учатся соревноваться, играть.

