**Консультация для родителей**

**«Эмоциональное благополучие ребенка».**

 Важную роль в развитии ребенка играет эмоциональное благополучие. Эмоциональное благополучие ребенка – это симбиоз психического здоровья и ребенка и взрослого человека, сформировавшейся личности. Его основа

формируется в детском возрасте, следовательно, зависит от среды окружения

ребенка, родных и близких ребенку, их отношение и реакции на его поведение.

Эмоциональное благополучие ребенка свидетельствует, что представления

взрослых о том, что необходимо и интересно ребенку, соответствует его

реальным потребностям.

Самая важная роль в обеспечении эмоционального комфорта ребенка

принадлежит, конечно, маме и зависит от эмоциональном взаимодействия с

ребенком, проявления безусловной любви и поддержки. Если ребенок получает

от родителей любовь и поддержку у него возникает состояние эмоционального

комфорта, а это обеспечивает доверительное и активное отношение к миру,

формирует высокую самооценку, самоконтроль, ориентацию на жизненный

успех. И, наоборот, если человек ощущает эмоциональное неблагополучие, то

это может проявиться в агрессии, подавленности, в страхах, обидах,

изолированности, которые будут сопровождать его всю жизнь.

Воспитывая ребенка, будь то родитель, воспитатель детского сада, каждый,

кто принимает участие в воспитании личности несет ответственность за его

эмоциональное благополучие.

Оно выражается в следующих чертах поведения и чувств ребенка:

• наличие чувства доверия к миру;

• способности проявлять гуманные чувства;

• способности сопереживать и чувствовать состояние другого;

• наличие положительных эмоций и чувства юмора;

• способности и потребности в телесном контакте (обнять, погладить);

• наличие чувства удивления;

• способности к произвольному усилию для преодоления препятствий или

снятия дискомфорта, в том числе и в ситуации соревнования, соперничества;

способности к положительному подкреплению себя и собственных действий.

Эмоционально благополучный ребенок — это ребенок, которому присуще

следующее:

• улыбчивость,

• непосредственность,

• коммуникабельность и доброжелательность,

• способность преодолеть эгоцентрическую позицию,

• не грубить родителям,

• не воровать,

• не драться, не кричать

• не обижать других

• считается с мнением окружающих

• прислушивается к советам взрослых .

Вот мы и подошли к главному вопросу: Как же можно воспитать и вырастить

ребенка эмоционально благополучным? Что для этого необходимо?

Уважаемые родители, помните, для того, чтобы воспитать психологически

здорового ребенка, нужно приложить немало труда, времени, терпения и усилий,

а именно:

• Постарайтесь стать самым близким другом;

• Доверяйте своему малышу свои «секреты», переживания;

• Гуляйте, играйте дома, на свежем воздухе в семейные игры;

• Старайтесь больше времени уделять ребенку;

• Читайте книги вместе, вместе обсуждайте их героев;

• На своем примере показывайте значимость своей семьи;

• Доверяйте своему малышу свои «секреты», переживания;

• Старайтесь ограничить ребенка от внутрисемейных конфликтов

• Учите сопереживать человеку, попавшему в беду, тому у кого

неприятность, горе;

• Ограничьте общение с семьями, ведущих асоциальный образ жизни;

• Учите ребенка быть внимательным к окружению.

Помните, что ваши главные помошники в решении этой задачи — это

любовь, забота, ласка, понимание.

Используемая литература:

Могилевская Г.Л. Семейный климат. – М.: Знание, 2019

Никитина Л.А. Мама и детский сад. – М.: Просвещение, 1990

Островская Л.Ф. Беседы с родителями о нравственном воспитании дошкольника. – М.: Просвещение, 2002