Согласовано Утверждаю:

медсестра\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_(Морозова М.В.) Заведующий\_\_\_\_\_\_\_(Т.В.Ковач.)

Дата: 1.09. 2022г. Дата: 1.09.2022г.

**ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ**

|  |  |
| --- | --- |
|  | **Холодный период года** |
| **Режимные моменты**  | **Группа раннего возраста** **1-2 лет** | **1 младшей группы****2-3лет** | **2 младшей группы****3-4 лет**  | **средней группы****4-5 лет** | **старшей группы****5-6 лет** | **подготовительной группы****6-7 лет** |
| Самостоятельная деятельность Прогулка | 7:00-7:30 | 7:00-7:30 | 7:00-7:30 | 7:00-7:30 | 7:00-7:30 | 7:00-7:30 |
| Совместная образовательная деятельность | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-8.00 | 7.30-7.55 | 7.30-7.50 | 7.30-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10группа | 8.00-8.10группа | 8.00-8.10группа | 7.55-8.05 | 8.05-8.15  | 8.15-8.25  |
| Речевая гимнастика | - | 8.15-8.20 | 8.15-8.20 | 8.15-8.25 | 7.50-8.00 | 8.00-8.10 |
| Завтрак.Самостоятельная деятельность | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 | 8.30-9.00 |
| Основная образовательная деятельность (занятие) | 9.00-9.109.15-9.25(10 мин.) | 9.00-9.109.15-9.25(10 мин.) | 9.00-9.15-9.25-9.40(15 мин.) | 9.00- 9.20-9.30-9.50(20 мин.) | 9.00- 9.209.30-9.55(25 мин). | 9.00- 9.30 9.40-10.10(30 мин.) |
| Второй завтрак. Подготовка к прогулке Прогулка | 9.25-9.409.40-10.50 | 9.25-9.409.40-11.00 | 9.40-9.509.50-11.15 | 9.50-9.559.55-11.25 | 9.55-10.0010.00-11.35 |  10.10-10.15 10.15-11.50 |
| Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду. | 10.50-11.20 | 11.00-11.25 | 11.15-11.40 | 11.25-11.50 | 11.35-12.00 | 11.50-12.10 |
| Обед. Подготовка ко сну | 11.20-12.00 | 11.25-12.00 | 11.40-12.10 | 11.50-12.20 | 12.00-12.30 | 12.10-12.30 |
| Сон  | 12.00-15.00 | 12.00-15.00 | 12.10-15.00 | 12.20-15.00 | 12.30-15.00 | 12.30-15.00 |
| Подъем. Оздоровительные игры | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 | 15.00-15.30 |
|  Полдник | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.40 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 | 15.30-15.35 |
| Основная образовательная деятельность (занятие)Совместная образовательная деятельность.  | 15.35-15.45 15.50-16.00 10 мин | 15.35-15.45 15.50-16.00 10 мин. | 15.30-16.30 | 15.25-16.35 | 15.30- 15.5525 мин. | 15.30-16.0030 мин |
| Ужин  | 16.35-17.00 | 16.35-17.00 | 16.40-17.00 | 16.45-17.05 | 16.45-17.05 | 16.50-17.10 |
|  Совместная образовательная деятельность.Режимные моменты | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.00-17.30 | 17.05-17.30 | 17.05-17.30 | 17.10-17.30 |
| самостоятельная деятельность. Прогулка | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 | 17:30-19:00 |

ВРЕМЯ

|  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| Деятельность | 2ранне-го возр. | 1 младшая группа | 2 младшая группа | средняя группа | старшая группа | Подготовительнаягруппа |
| Самостоятельная деятельность.(режимные моменты) | 4ч15мин | 4 ч.05мин | 4ч. | 4ч. | 4ч. | 3ч.30мин. |
| Сон. | 3часа | 3 часа | 3 часа  | 2ч.30мин. | 2ч.30мин. | 2ч.30мин |
| Прогулка. | 3часа | 3ч.10мин. | 3ч.10мин. | 3ч.20мин. | 3ч.30мин. | 3ч.30мин. |