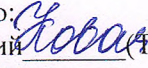


Согласовано
медсестра  (М. Ю. Сусляк)
Дата: 1.09.2025г.

Утверждаю:  (Т.В.Ковач.)
Заведующий
Дата: 1.09.2025г.

ПРИМЕРНЫЙ РЕЖИМ ДНЯ

Холодный период года

Режимные моменты	Группа раннего возраста 1-2 лет	1 младшей группы 2-3 лет	2 младшей группы 3-4 лет	средней группы 4-5 лет	старшей группы 5-6 лет	подготовительной группы 6-7 лет
Самостоятельная деятельность Прогулка	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30	7:00-7:30
Совместная образовательная деятельность	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-7.55	7.30-7.50	7.30-8.00
Утренняя гимнастика	8.00-8.10 группа	8.00-8.10 группа	8.00-8.10 группа	7.55-8.05	8.05-8.15	8.15-8.25
Речевая гимнастика	-	8.15-8.20	8.15-8.20	8.15-8.25	7.50-8.00	8.00-8.10
Завтрак. Самостоятельная деятельность	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00	8.30-9.00
Основная образовательная деятельность (занятие)	9.00-9.10 9.15-9.25 (10 мин.)	9.00-9.10 9.15-9.25 (10 мин.)	9.00-9.15 -9.25-9.40 (15 мин.)	9.00- 9.20 -9.30-9.50 (20 мин.)	9.00- 9.20 9.30-9.55 (25 мин.)	9.00- 9.30 9.40-10.10 (30 мин.)
Второй завтрак. Подготовка к прогулке	9.25-9.40	9.25-9.40	9.40-9.50	9.50-9.55	9.55-10.00	10.10-10.15
Прогулка	9.40-10.50	9.40-11.00	9.50-11.15	9.55-11.25	10.00-11.35	10.15-11.50
Возвращение с прогулки. Подготовка к обеду.	10.50-11.20	11.00-11.25	11.15-11.40	11.25-11.50	11.35-12.00	11.50-12.10
Обед. Подготовка ко сну	11.20-12.00	11.25-12.00	11.40-12.10	11.50-12.20	12.00-12.30	12.10-12.30
Сон	12.00-15.00	12.00-15.00	12.10-15.00	12.20-15.00	12.30-15.00	12.30-15.00
Подъем. Оздоровительные игры	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30	15.00-15.30
Полдник	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40	15.30-15.40
Занятие	15.50-16.00	15.50-16.00				
Совместная образовательная деятельность	16.05-16.15 10 мин 16.15-16.30	16.05-16.15 10 мин. 16.15-16.35	15.40-16.40	15.40-16.40	15.40-16.05 25 мин.	15.40-16.50 30мин
Ужин	16.30-17.00	16.35-17.00	16.40-17.00	16.40-17.05	16.45-17.05	16.50-17.10
Совместная образовательная деятельность. Режимные моменты	17.00-17.30	17.00-17.30	17.00-17.30	17.05-17.30	17.05-17.30	17.10-17.30
самостоятельная деятельность. Прогулка	17.30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00	17:30-19:00