РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол
от «31» августа 2026 года
№ 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ«Детский сад
общеразвивающего вида №62
«Аленький цветочек»
_____(Т.В. Ковач.)
приказ № 127-о
от «31» августа 2026 года

Учебный план

МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 62

«Аленький цветочек»

на 2026-2027 учебный год

г. Котлас

Пояснительная записка
к учебному плану по реализации образовательной программы дошкольного образования Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего вида №62 «Аленький цветочек»

1.Нормативные основания составления учебного плана

1.1.Учебный план (система организованной образовательной деятельности) является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей реализующих ФГОС ДО и объём учебного времени, отводимого на организацию занятий с воспитанниками – совместной со взрослым и самостоятельной(объем недельной/годовой образовательной нагрузки).Учебный план является частью Образовательной программы ДОУ.

1.2.Учебный план МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №62 «Аленький цветочек» на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии:

-Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации».от 29.12.2012г. №273 – ФЗ

-Федеральной образовательной программой дошкольного образования от 25.11 2022г №1028

-Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» от 17.10. 2013г. №1155

-Приказ министерства образования и науки РФ «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» от 06.02 2023 № 72264

-Положение о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011 г. № 174;

-«Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», СанПиН 1.2.3685-21, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2

-«Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.4. 3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28

-Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №62 «Аленький цветочек» на основе ФОП.

-Уставом МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №62 «Аленький цветочек».

-Лицензией на образовательную деятельность МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №62 «Аленький цветочек».

2.Общая характеристика учебного плана

2.1. В соответствии с Образовательной программой в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведённое на реализацию пяти образовательных областей (с выделением основных (базовых) видов деятельности в каждой образовательной области):социально-коммуникативное развитие,познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

2.2.Реализация программы осуществляется в группах общеразвивающей направленности.

В 2025 -2026 учебном году в МДОУ функционирует 16 общеобразовательных групп, в корпусе №1 по улице Калинина 1 - 11 групп и корпусе №2 по улице Дзержинского-5 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

возраст	корпус 1	Корпус 2	кол-во
Вторая группа раннего возраста (1-2лет)	Группа№3, №5	группа№1	3
Первая младшая группа (2-3лет)	группа №6	группа №2	2
Вторая младшая группа (3-4 лет)	группы №1, №2	группы №4	3
Средняя группа (4-5 лет)	группы № 7,11	группа №3	3
Старшая группа (5-6 лет)	группы №9	группа №6	2
Подготовительная группа (6-7 лет)	группа №4, №10, №12		3
итого:	10 групп	6 групп	16групп

2.3. В структуре учебного плана выделена обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной и формируемой частью. Выполнение обязательной части Образовательной программы составляет не менее 60% от общего нормативного времени; формируемой – не превышает 40%.

Обязательная часть учебного плана в группах раннего возраста и дошкольных группах представлена пятью образовательными областями.Часть Образовательной программы, *формируемая участниками образовательных отношений*, обеспечивает вариативность содержания образовательной деятельности.

Образовательная область «Физическое развитие» - плавание проводится со 2младшей группы по 1 разу в неделю с обучающимися корпус 1 (Калинина 4) и со средней группы с обучающимися корпус 2(Дзержинского 9). Если дети по состоянию здоровья не могут посещать занятия по плаванию, с ними проводятся занятия по двигательной деятельности в группе или на воздухе на развитие дыхания и подготовке к обучению плаванию.

Коррекционная работа. Квалифицированная коррекция в дошкольном возрасте осуществляется через совместную деятельность, коррекционно-развивающие занятии проводятся по расписанию, но не входят в учебный план. Группы для коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда и педагога-психолога в подготовительной группе формируются путём анализа диагностических данных на основе выявленных проблем развития ребёнка (обязательно зачисляются дети с ОВЗ, прошедшие ТПМПК которым рекомендованы занятия со специалистами); количество занятий и состав групп определяются по потребности.

2.4. В соответствии с календарным учебным графиком ДОпродолжительность 2026-2027 учебного года устанавливается в количестве 36 недель, начало 01.09.2026 г. окончание 31.05.2027 г.

2.5. При формировании учебного плана учтена необходимость соблюдения минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области в соответствии с СанПиН:

возраст	длительность занятия	суммарная нагрузка в день
1-3 лет	10 мин	20 мин
3-4 лет	15мин	30мин
4-5 лет	20 мин	40мин
5-6 лет	25мин	50мин (может осуществляться во второй половине дня не более 25 мин.)
6-7 лет	30мин	60и 90 мин (может осуществляться во второй половине дня не более 30 мин)

2.5.В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется чередовать познавательные занятия с физкультурными и музыкальными.

Итого: наполнение обязательной и части формируемой участниками образовательных отношений, не превышает требований СанПин к максимально допустимому объёму недельной образовательной нагрузки на детей.

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Вторая группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит.к школе группа
		1-2 лет	2-3лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Обязательная часть (не менее 60%)							
Познавательное развитие	Дидактические игры с предметами.\ конструирование	1 (10мин)					
	Математика	-	-	1 (15мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30мин)
	Окружающий мир и конструирование		1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30мин)
	Ознакомление с природой	-	-	-	-	1 (25 мин)	1 (30 мин)
Речевое развитие	Развитие речи и художественная литература	2 (10мин)	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20мин)		
	Подготовка к обучению грамоте (По дороге к Азбуке)	-				1 (25 мин)	1 (30мин)
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	-	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20мин)	1 (25 мин)	1 (30мин)
	Лепка	-	1 (10 мин)	0.5 (15 мин)	0.5 (20мин)	0.5 (25 мин)	0.5 (*30мин*)
	Аппликация\ ручной труд	-	-	0.5 (15 мин)	0.5 (20мин)	0.5 (25 мин)	0.5 (30 мин)
	Музыка	2 (20мин)	2 (20 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (50мин)	2 (60мин)
Физическое развитие	Физическая культура	2 (20мин)	2 (20 мин)	1 (15 мин)	1 (20мин)	1 (25 мин)	1 (30 мин)
Социально-коммуникативное развитие	Познаю себя/Риторика.	-	-	-	-	1 (25 мин)	1 (30мин)
количество занятий		**7**	**8**	**8**	**8**	**10**	**10**
время		70 мин	80 мин	2 час	2часа 40 мин	3 часа 25мин	5часов 30мин
Часть, формируемая участниками образовательного процесса (не более 40%)							
Физическое развитие	Плавание	-	-	2 (30мин)	2 (40мин)	2 (50мин)	2 (1 час)
Речевое развитие	Художественная литература (смысловое чтение)					1 (25мин)	1 (30 мин)
количество занятий				2	2	3	**3**
время				30 мин	40 мин	1 час 15мин	**1 час.30**
Итого				2 (20%)	2(20%)	3(23%)	3(23%)
Объем занятий (час) в неделю		**7**	**8**	**10**	**10**	**13**	**13**
Объем занятий (минут) в неделю *прим. Курсивом выделены ООД ранний возраст		1 час 10 мин (70 мин)	1 час 20 мин (80мин)	2 часа 30 мин (150 мин)	3 часа 20 мин (200мин)	5 часов 25 минут (325 мин)	6часов 30мин (390 мин.)

Организация образовательной деятельности в ДО включает как традиционные занятия, так и альтернативные формы- детские студии и кружки, организуемые в рамках ФОП ДО.

Студийная деятельность организуется педагогами во второй половине дня в рамках совместной деятельности. Данная форма направлена на поддержку детской инициативы, самостоятельности. Участие детей в студии происходит на основе их интересов и склонностей 1 раз в неделю

Образовательные области	студия\ кружок	проводит	Первая младшая группа, в неделю\в месяц	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовит. к школе группа
			2-3лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Художественно-эстетическое развитие	«Веселая мастерская»	воспитатель	1\ 4				
	«Путешествие в прекрасное»	музыкальный руководитель		2 в месяц	2 в месяц	2 в месяц	2 в месяц
Социально-коммуникативное	«Берегиня»	воспит		0,5\2	0,5\2	0,5\2	0,5\2
	«Добрые игры»	воспит		0,5\2	0,5\2	0,25\1	0,25\1
	Познаю себя	педагог-психолог		0,25\1	0,25\1	0,25\1	0,25\1
Познавательное развитие	«Финансовая грамотность»	воспитатель				0,25\1	0,25\1
физическое развитие	«Дельфиненок »	инструктор по физ.культ				1\4	1\4
	«Сдаем ГТО»	восп по физ.культ				1\4	1\4

Образовательная область «Физическое развитие» в части физкультурно-оздоровительной работы реализуется в том числе через организацию разнообразных форм активного отдыха воспитанников. активный отдых организуется воспитателями (инструктором по физической культуре) в рамках совместной образовательной деятельности в соответствии с планом.

форма активного отдыха	возрастная группа	периодичность продолжительность	особенность организации
физкультурный досуг	дошкольные группы	1 раз в месяц, в зависимости от возраста	во второй половине дня без предварительной подготовки детей
физкультурный праздник	со средней группы	2 раза в год, до 40-60 минут	дни по утвержденному плану мероприятий с детьми, могут привлекаться родители
День здоровья	все возрастные группы	1 раз в квартал	В этот день отменяются все занятия, режим дня насыщается подвижными играми и увеличением прогулки

3. Программно – методическое обеспечение

Рекомендуемые программы и пособия используются при проведении занятий и студий по интересам, совместной образовательной деятельности

Программы:

- Основная образовательная программа «МДОУ Детский сад общеразвивающего вида № 62 «Аленький цветочек» на основе ФОП ДО

-Парциальная программа по физическому развитию детей 2-7(8) лет «Учусь быть здоровым»(творческая группа педагогов МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №62 «Аленький цветочек») г.Котлас 2023год.

-Инновационный проект «Обучение смысловому чтению» Москва. Баласс 2024год

Методические пособия:

Программно-методический комплект (с указанием названия авторов и года издания)	Возрастные группы					
	2ран	1мл	2мл	сред	ст	подг
Образовательные области						
Познавательное развитие						
Пособие развития познавательно-исследовательской деятельности детей раннего и дошкольного возраста (от 2до 7(8) лет) «Здравствуй, мир» (А.А. Вахрушев, Е.Е. Кочемасова, И.В. Маслова, Ю.И. Наумова) 2020г.		√	√ ч.1;	√ ч.2	√ ч.3	√ ч.4
Пособие познавательного развития детей дошкольного возраста (от 3 до 7(8) лет) «Моя математика» (С.А. Козлова, М.В. Корепанова, О.В. Пронина) 2019г.			√	√	√	√
«Игралочка. Математика для детей 4-5 лет » ч.2 «Игралочка- ступенька к школе» 5-6 лет. Ч.3(Л.Г. Петерсон Е.Е. Кочемасова) 2023г				√	√	
Пособие «Конструирование и художественный труд в детском саду» (Л.В. Куцакова) 2022	√	√	√	√	√	√
Пособие «Конспекты занятий в первой младшей группе» (раздел «Дидактические игры» (НА.Карпухина)2018г	√					
Пособие «Экологические занятия с детьми 5-6 и 6-7 лет»						
Речевое развитие						
Пособие по речевому развитию детей дошкольного возраста (от 3 до 7(8) лет) «По дороге к Азбуке» (Р.Н. Бунеев, Е.В. Бунеева, Т.Р. Кислова) 2020г. часть 2 стр.95 и стр.98-ранний возраст	√	√	√	√ ч. 1 ч. 2	√ ч.3	√ ч.4
Методические рекомендации «По дороге к Азбуке» дошкольные группы. (Т.Р. Кислова) 2020г			√	√ ч. 1 ч. 2	√ ч.3	√ ч.4
«Обучение смысловому чтению» Р.Н. Бунеев. С.С. Кузнецова 2024г «Невероятные приключения»(5-6 лет) «Экспедиция к неизведанным островам» (6-7 лет) .					√	√
Социально-коммуникативное развитие						
Пособие социально-коммуникативного развития детей младенческого, раннего и дошкольного возраста (от 0 до 7(8)лет) «Познаю себя» (М.В. Корепанова, Е.В. Харлампова) 2020 г.	√	√	√	√	√	√
Пособие социально-коммуникативного развития детей дошкольного возраста (от 5-7(8) лет) «Ты словечко, я словечко» (З.И. Курцева) 2018г.					√	√
Методический ресурс для проектирования «Календарь-			√	√	√	√

путеводитель по русским народным традициям» (Ю. Акимова. И. Самкова) Москва. 2023год						
Художественно-эстетическое развитие						
«Продуктивная деятельность детей дошкольного возраста (3-7(8) лет) (И.В. Маслова) 2014 г. (Лепка, аппликация)«Весёлая мастерская»2019г.		√	√ ч.1	√ ч.2	√ ч.3	√
Пособие по рисованию «Разноцветный мир» Т.А. Котлякова 2020г «Разноцветный мир (игры-рисование) 2020г	√	√	√ ч.1	√ ч.2	√ ч.3	√ ч.4
«Путешествие в прекрасное» часть 1 О.А.Куревина, Г.Е.Селезнёва 2014г.			√	√	√	√
Пособие «Лепка с детьми раннего возраста» (Е.А. Янушко) 2017г		√				
Физическое развитие						
Пособие «Физкультурные занятия в группах раннего возраста» М.С. Мельникова 2022г	√	√				
Парциальная программа по физическому развитию детей 2-7(8)лет «Учусь быть здоровым», творческая группа педагогов «МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №62 «Аленький цветочек» 2023г.	√	√	√	√	√	√