

РАССМОТРЕНО
Педагогическим советом
Протокол
от «29» августа 2025 года
№ 1

УТВЕРЖДАЮ:
Заведующий МДОУ «Детский сад
общеразвивающего вида № 62
«Аленький цветочек»
(Т. В. Ковач)
приказ № 106-о
от «29» августа 2025 года



Учебный план

МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 62

«Аленький цветочек»

на 2025-2026 учебный год

Пояснительная записка
к учебному плану по реализации образовательной программы дошкольного образования
Муниципального дошкольного образовательного учреждения «Детский сад общеразвивающего
вида № 62 «Аленький цветочек»

1. Нормативные основания составления учебного плана

1.1. Учебный план (система организованной образовательной деятельности) является нормативным документом, устанавливающим перечень образовательных областей реализующих ФГОС ДО и объём учебного времени, отводимого на организацию занятий с воспитанниками – совместной со взрослым и самостоятельной (объём недельной/годовой образовательной нагрузки). Учебный план является частью Образовательной программы ДООУ.

1.2. Учебный план МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №62 «Аленький цветочек» на 2024-2025 учебный год разработан в соответствии:

- Федеральным законом «Об образовании в Российской Федерации» от 29.12.2012г. №273 – ФЗ
- Федеральной образовательной программой дошкольного образования от 25.11.2022г №1028
- Приказом Министерства образования и науки Российской Федерации «Об утверждении федерального государственного стандарта дошкольного образования» от 17.10.2013г. №1155
- Приказ министерства образования и науки РФ «О внесении изменений в некоторые приказы Министерства образования и науки РФ и Министерства просвещения РФ, касающиеся федеральных государственных образовательных стандартов общего образования и образования обучающихся с ограниченными возможностями здоровья и умственной отсталостью (интеллектуальными нарушениями)» от 06.02.2023 № 72264
- Положение о лицензировании образовательной деятельности, утвержденным постановлением Правительства Российской Федерации от 16.03.2011 г. № 174;
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к устройству, содержанию и организации режима работы в дошкольных организациях», СанПиН 1.2.3685-21, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.01.2021г. №2
- «Санитарно-эпидемиологическими требованиями к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», СанПиН 2.4. 3648-20, утвержденными постановлением Главного государственного санитарного врача РФ от 28.09.2020г. №28
- Образовательной программой дошкольного образования МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 62 «Аленький цветочек» на основе ФОП.
- Уставом МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 62 «Аленький цветочек».
- Лицензией на образовательную деятельность МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида № 62 «Аленький цветочек».

2. Общая характеристика учебного плана

2.1. В соответствии с Образовательной программой в обязательной части учебного плана определено время на образовательную деятельность, отведённое на реализацию пяти образовательных областей (с выделением основных (базовых) видов деятельности в каждой образовательной области): социально-коммуникативное развитие, познавательное развитие, речевое развитие, художественно-эстетическое развитие, физическое развитие.

2.2. Реализация программы осуществляется в группах общеразвивающей направленности.

В 2025 - 2026 учебном году в МДОУ функционирует 16 общеобразовательных групп, в корпусе №1 по улице Калинина 1 - 10 групп и корпусе №2 по улице Дзержинского - 6 групп, укомплектованных в соответствии с возрастными нормами:

возраст	корпус 1	Корпус 2	кол-во
Вторая группа раннего возраста (1-2 лет)	Группа №6	группа №2	2
Первая младшая группа (2-3 лет)	группа №2, №5	группа №1	3
Вторая младшая группа (3-4 лет)	группы №3, №1	группы №3	3
Средняя группа (4-5 лет)	группы № 9	группа №6	2
Старшая группа (5-6 лет)	группы №10, №12, №4	группа №5	4
Подготовительная группа (6-7 лет)	группа №11	группа №4	2
итого:	10 групп	6 групп	16 групп

2.3. В структуре учебного плана выделена обязательная часть и часть, формируемая участниками образовательных отношений. В учебном плане устанавливается соотношение между обязательной и формируемой частью. Выполнение обязательной части Образовательной программы составляет не менее 60% от общего нормативного времени: формируемой - не превышает 40%.

Обязательная часть учебного плана в группах раннего возраста и дошкольных группах представлена пятью образовательными областями. Часть Образовательной программы, *формируемая участниками образовательных отношений*, обеспечивает вариативность содержания образовательной деятельности.

Образовательная область «Физическое развитие» - плавание проводится со 2 младшей группы по 1 разу в неделю с обучающимися корпус 1 (Калинина 4) и со средней группы с обучающимися корпус 2 (Дзержинского 9). Если дети по состоянию здоровья не могут посещать занятия по плаванию, с ними проводятся занятия по двигательной деятельности в группе или на воздухе на развитие дыхания и подготовке к обучению плаванию.

Коррекционная работа. Квалифицированная коррекция в дошкольном возрасте осуществляется через совместную деятельность, коррекционно-развивающие занятия проводятся по расписанию, но не входят в учебный план. Группы для коррекционно-развивающих занятий учителя-логопеда и педагога-психолога в подготовительной группе формируются путём анализа диагностических данных на основе выявленных проблем развития ребёнка (обязательно зачисляются дети с ОВЗ, прошедшие ТПМПК которым рекомендованы занятия со специалистами); количество занятий и состав групп определяются по потребности.

2.4. В соответствии с календарным учебным графиком ДЮ продолжительность 2025-2026 учебного года устанавливается в количестве 36 недель, начало 01.09.2025 г. окончание 29.05.2026 г.

2.5. При формировании учебного плана учтена необходимость соблюдения минимального количества занятий на изучение каждой образовательной области. В соответствии с СанПиН:

Для детей раннего возраста от 1 года до 3 лет длительность **занятия** не превышает 10 мин. Продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки не более 20 минут. Допускается осуществлять образовательную деятельность на игровой площадке во время прогулки.

Продолжительность занятия для детей от 3 до 4-х лет - 15 минут, для детей от 4-х до 5-ти лет - 20 минут, для детей от 5 до 6-ти лет - 25 минут, а для детей от 6-ти до 7-ми лет -30 минут.

Максимально допустимый объем образовательной нагрузки в первой половине дня в младшей группе не превышает 30, в средней 40 минут. В старшей группе продолжительность дневной суммарной образовательной нагрузки 50 минут и 75 минут, при организации занятия после дневного сна. В подготовительной группе 60 и 90 минут соответственно. (С детьми старшего дошкольного возраста образовательная деятельность осуществляться во второй половине дня после дневного сна. Ее продолжительность составляет не более 25 - 30 минут в день.)

2.5. В середине времени, отведенного на занятия, проводятся физкультурные минутки. Перерывы между периодами занятий - не менее 10 минут.

2.6. Образовательная деятельность, требующая повышенной познавательной активности и умственного напряжения детей, планируется в первую половину дня. Для профилактики утомления детей рекомендуется чередовать познавательные занятия с физкультурными и музыкальными.

Итого: наполнение обязательной и части формируемой участниками образовательных отношений, не превышает требований СанПин к максимально допустимому объёму недельной образовательной нагрузки на детей.

Образовательные области	Организованная образовательная деятельность	Вторая группа раннего возраста	Первая младшая группа	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа	Подготовка к школе группа
		1-2 лет	2-3лет	3-4 года	4-5 лет	5-6 лет	6-7 лет
Обязательная часть (не менее 60%)							
Познавательное развитие	Дидактические игры с предметами.	1 (10мин)					
	Математика	-	-	1 (15мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30мин)
	Окружающий мир и развитие речи	1 (10мин)					
	Окружающий мир		1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20 мин)	1 (25 мин)	1 (30мин)
	Ознакомление с природой	-	-	-	-	1 (25 мин)	1 (30 мин)
Речевое развитие	Развитие речи и художественная литература	-	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20мин)	1 (25 мин)	1 (30мин)
	Подготовка к обучению грамоте (По дороге к Азбуке)	-				1 (25 мин)	1 (30мин)
Художественно-эстетическое развитие	Рисование	-	1 (10 мин)	1 (15 мин)	1 (20мин)	1 (25 мин)	1 (30мин)
	Лепка	-	0,5 (10 мин)	0,5 (15 мин)	0,5 (20мин)	0,5 (25 мин)	0,5 (30мин)
	Аппликация	-	-	0,5 (15 мин)	0,5 (20мин)	0,5 (25 мин)	0,5 (30 мин)
	Музыка	2 (20мин)	2 (20 мин)	2 (30 мин)	2 (40 мин)	2 (50мин)	2 (60мин)
	Конструирование	1 (10мин)	0,5 (10 мин)				
Физическое развитие	Физическая культура	2 (20мин)	2 (20 мин)	2 (30 мин)	2 (40мин)	2 (50 мин)	2 (60 мин)
Социально-коммуникативное развитие	Познаю себя/Риторика.	-	-	-	-	1 (25 мин)	1 (30мин)
количество занятий		7	8	9	9	12	12
время		70 мин	80 мин	2 час 15 мин	3 часа	3 часа 45мин	6часов
Часть, формируемая участниками образовательного процесса (не более 40%)							
Физическое развитие	Плавание	-	-	1 (15мин)	1 (20мин)	1 (25мин)	1 (30 мин)
количество занятий				1	1	1	1
время				15 мин	20 мин	25мин	30мин
Итого				1 (10%)	1(10%)	1(8%)	1(7%)
Объем занятий (час) в неделю		7	8	10	10	13	13
Объем занятий (минут) в неделю *прим. Курсивом выделены ООД ранний возраст		1 час 10 мин (70 мин)	1 час 20 мин (80мин)	2 часа 30 мин (150 мин)	3 часа 20 мин (200мин)	5 часов 25 минут (325 мин)	6часов 30мин (390 мин.)

3. Программно – методическое обеспечение

Рекомендуемые программы и пособия используются при проведении занятий и студий по интересам, совместной образовательной деятельности

Программы:

- Основная образовательная программа «МДОУ Детский сад общеразвивающего вида № 62 «Аленький цветочек» на основе ФОП ДО
 - Парциальная программа по физическому развитию детей 2-7(8) лет «Учусь быть здоровым» (творческая группа педагогов МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №62 «Аленький цветочек»)
- г. Котлас 2023 год.

Методические пособия:

Программно-методический комплект (с указанием названия авторов и года издания)	Возрастные группы					
	2ран	1мл	2мл	сред	ст	подг
Образовательные области						
Познавательное развитие						
Пособие развития познавательно-исследовательской деятельности детей раннего и дошкольного возраста (от 2 до 7(8) лет) «Здравствуй, мир» (А.А. Вахрушев, Е.Е. Кочемасова, И.В. Маслова, Ю.И. Наумова) 2020г.		√	√ ч.1:	√ ч.2	√ ч.3	√ ч.4
Пособие познавательного развития детей дошкольного возраста (от 3 до 7(8) лет) «Моя математика» (С.А. Козлова, М.В. Корепанова, О.В. Пронина) 2019г.			√	√	√	√
«Игралочка. Математика для детей 4-5 лет » ч.2 «Игралочка- ступенька к школе» 5-6 лет. Ч.3 (Л.Г. Петерсон Е.Е. Кочемасова) 2023г				√	√	
Пособие «Конструирование и художественный труд в детском саду» (Л.В. Куцакова) 2022	√	√	√	√	√	√
Пособие «Конспекты занятий в первой младшей группе» (раздел «Дидактические игры» (НА.Карпухина)2018г	√					
Пособие «Экологические занятия с детьми 5-6 и 6-7 лет»						
Речевое развитие						
Пособие по речевому развитию детей дошкольного возраста (от 3 до 7(8) лет) «По дороге к Азбуке» (Р.Н. Бунеев, Е.В. Бунеева, Т.Р. Кислова) 2020г. часть 2 стр.95 и стр.98-ранний возраст	√	√	√	√ ч. 1 ч. 2	√ ч.3	√ ч.4
Методические рекомендации «По дороге к Азбуке» дошкольные группы. (Т.Р. Кислова) 2020г			√	√ ч. 1 ч. 2	√ ч.3	√ ч.4
«Обучение смысловому чтению» Р.Н. Бунеев, С.С. Кузнецова 2024г «Невероятные приключения» (5-6 лет) «Экспедиция к неизведанным островам» (6-7 лет) .					√	√
Социально-коммуникативное развитие						
Пособие социально-коммуникативного развития детей младенческого, раннего и дошкольного возраста (от 0 до 7(8)лет) «Познаю себя» (М.В. Корепанова, Е.В. Харлампова) 2020 г.	√	√	√	√	√	√
Пособие социально-коммуникативного развития детей дошкольного возраста (от 5-7(8) лет) «Ты словечко, я словечко» (З.И. Курцева) 2018г.					√	√
Учебное пособие «Проектирование и организация культурных практик в детском саду» Книга 1 (младшая и			√	√		

средняя группы) М.В. Корепанова, С.Н. Полякова					√	√
Учебное пособие «Проектирование и организация культурных практик в детском саду» Книга 2 (старшая и подготовительная группы) М.В. Корепанова, С.Н. Полякова						
Художественно-эстетическое развитие						
«Продуктивная деятельность детей дошкольного возраста (3-7(8) лет) (И.В. Маслова) 2014 г. (Лепка, аппликация) «Весёлая мастерская» 2019г.		√	√ ч.1	√ ч.2	√ ч.3	√
Пособие по рисованию «Разноцветный мир» Т.А. Котлякова 2020г «Разноцветный мир (игры-рисование) 2020г	√	√	√ ч.1	√ ч.2	√ ч.3	√ ч.4
Образовательная программа художественно-эстетического развития детей дошкольного возраста «Путешествие в прекрасное» часть 1 О.А. Куревина, Г.Е. Селезнёва 2014г.			√	√	√	√
Пособие «Лепка с детьми раннего возраста» (Е.А. Янушко) 2017г		√				
Физическое развитие						
Пособие «Физкультурные занятия в группах раннего возраста» М.С. Мельникова 2022г	√	√				
Учебное пособие «Сюжетно-ролевая ритмическая гимнастика» (Фомина Н.А) 2019г			√	√	√	√
Парциальная программа по физическому развитию детей 2-7(8) лет «Учусь быть здоровым», творческая группа педагогов «МДОУ «Детский сад общеразвивающего вида №62 «Аленький цветочек» 2023г.	√	√	√	√	√	√