МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 СЕЛА ВЕЛИКОВЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН

Единое меню питания воспитанников МБДОУ Д/С 38

(3-7 лет)

Зимний период

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые вещ	ества	Энерге	Витам ин С
M	реце		блюда,	Б	ж	У	тическ	
	дутп	The second of the second secon	r				ая	
День :	1=10							
	, ,	Завтрак			CHEAT			
	7	Сыр российский	10	2,32	2,95		36,00	0,07
		Пудинг из творога с рисом и изюмом	180	27,25	19,37	43,81	458,57	0,36
		Сметана	15	0,25	2,00	0,32	20,28	0.500
		Суп молочный с тыквой и крупой	150	2,48	4,37	12,44	99,01	2,532
	392	Чай c сахаром 180/10	180	0,06	0,02	9,99	40,40	0,03
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	
Факти	ческое	е содержание, г	575,0	35,5	29,1	85,9	747,8	3,0
Норма	а, г, не	менее	400-550	13,5	15	65,3	450,0	
		2 завтра	,					
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	0,6	0,2	30,4	125,8	8
	-	Кондитерское изделие	200	4,1	2,3	13,2	94	
	493	пондитерское изделие	20	7,1	2,5	13,2	34	
Факти	ическо	е содержание, г		4,7	2,5	43,6	219,8	
		менее		2,7	3,0	13,1	90,0	
angera Palagori								
		Обед	1					
		Салат из квашенной капусты с зёлёным го		0,50	2,33	5,15		
	82	Суп картофельный с макаронными издели	200	2,28	2,46			-
	274	Мясо тушеное с овощами в соусе	220	21,71	16,55	15,02	295,87	5,20
	379	Кисель из сухофруктов	180	0,21	0,01	31,74	127,89	0,13
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	3,3	0,36	16,7	83,24	
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
Факти	ическо	е содержание, г		31,16			729,22	
Норм	а, г, не Т	менее	600-800	18,9	21	91,4	630,0	
	L) Ужин (уплотнённы	 й полдн	ик)				
	313	Каша рассыпчатая	120	1	2,55	25,90	143,35	
		Печеньпо-стогановски с соусом 50/30	80	- C	13,60		THE CHIEF CHOP IS	
	_	Фрукты свежие	100		0,40	9,80		
	-	Молоко кипяченое	200		5,42	10,07		
	0.0000000	Булочка "Осенняя"	30		2,99	The state of the s		
	1	хлеб ржаной,ржано-пшеничный	25		0,18		Committee of the Control of the Cont	
					MONTH AND THE			
Факти	ическо	е содержание, г	555		25,14	CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE		
Норм	ла, г, не Т	е менее Т	450-600	18,90	21,00	91,35	630,00	0
ИТОГ	О за 1	лень		99,9	78,9	301,4	2338,0	35,
				54,0	60,0	F	A PRODUCTION OF THE PARTY	Comments of the latest
нори	ла, г, не	е менее		34,0	60,0	201,0	1000,0	

T

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещест			Энерге	Витам
M	реце		блюда,	Б	ж	У	тическ	инĈ
	птур		г				ая	
День 2	2=8							
	- 1	Завтрак						
	224	Омлет паровой с мясом	120	14,84	18,22	2,32	232,6	0,50
		Горшек зелёный консервированный	60	0,67		6,86	30,1	
		Бутерброд с маслом и повидлом	50	2,51	7,55	28,90	193,5	0,48
		Какао с молоком	180	3,15	2,72	13,0	88,9	1,6
7		Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,4	10,00
	34	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,8	
Факти	ческое	содержание, г	530,0	23,2	29,1	70,5	636,3	12,6
Норма	а, г, не	менее	400-550	13,5	15	65,3	450,0	
Total Paris								
		2 завтрак		i i i i i i i i i i i i i i i i i i i				
	401	Напиток кисломолочный	200	5,22	4,5	7,56	91,62	0,54
Факти	ческое	содержание, г		5,22	4,5	7,6	91,6	0,54
	а, г, не			2,7	3,0	13,1	90,0	
	7 7 25			-/-				
		Обед		75				
	35	Салат из свёклы с яблоками	60	0,67	3,10	6,86	58,00	5,58
	76	Рассольник ленинградский	200	1,68	4,09	13,27	97,00	6,03
		Птица отварная (с соусом сметанным) 65/25	90	18,99	12,24		186,12	
		Картофель отварной	150	2,86	4,32	23,01	142,36	21,00
		Компот из свежих плодов	180	0,12	0,09	10,03		0,65
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66		
-		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,3	0,36	16,7	83,24	
		voice phanon, phane nacin main	50	3,3	0,50	10,7	03,21	
Факти	іческоє	е содержание, г	750	29,2	24,4	79,53	654,95	33,26
Control of the last of the las	0.00	менее	600-800	18,9	21	91,4	630,0	
		Ужин (уплотнённый	полдник)				
	22	Салат из картофеля с солёными огурцами	60	1,09	4,17	6,86	69,30	9,60
		Рыба, запечённая в омлете	150	13,07	4,37	2,57	101,89	0,17
	394	Чай с молоком 180/10	180	2,67	2,34	14,30	89,00	1,2
	489	Кекс "Детский"	37	2,15	6,75	18,50	143,41	0,11
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
Φ2:-		COLORWALIA F	4E7.00	21.25	17.02	EC 70	172.74	11.00
		е содержание, г	457,00 450-600		17,93	56,72 91,35		
порм	а, г, не 	менее	450-600	18,90	21,00	91,35	030,00	CHELLING.
итог	о Оза 1 д	I день		78,9	75,9	214,4	1856,6	57,5
		менее		54,0	60,0	261,0		
	1			5.75		-,-,-	1,0	ASSESSED FOR STREET

Ì

ì

7

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые вец	цества	Энергет	Витам
M	реце		блюда	Б	ж	У	ическая	ин С
пищи		K. Carlos Marie San Marie Carlos San	, г				ценност	
День 3	3=2							
		Завтрак					2011	
	185	Каша гречнево-пшёная жидкая с сахаром	150	3,44	0,99	23,58		
		Омлет с морковью	80	7,60	14,40	3,50	172,0	
		Оладьи из печени "по-Кунцевски"	50	10,6	7,91	7,44	144,0	
	395	Кофейный напиток с молоком	180	2,85	2,41	14,4	91,0	1,17
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,30	0,36	16,70	83,2	
Факти	ческое	содержание, г	510,0	27,8	26,1	65,6	607,2	1,2
		менее	400-550	THE RESERVE AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE	15	65,3	450,0	1,2
	, , , , ,		400 330	13,3	10	05,5	430,0	
		2 завтран	(1.01	
	401	Напиток кисломолочный	200	5,22	4,50	7,56	91,62	0,54
		Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	94	
Факти	ческое	е содержание, г		9,32	6,8	20,8	185,6	0,54
	100	менее		2,7	3,0	13,1	90,0	0,54
Т	7.7			2,1	3,0	13,1	90,0	INEPHODES:
		Обед						
	36	Салат из свеклы с огурцами солеными	60	0,67	3,10	6,86	58,00	5,58
	71	Щи из квашенной капусты с картофелем	200	1,29	3,80	5,30	61,80	10,60
		Гуляш из отварной говядины 60/60	120	17,99	14,48	4,62	220,80	0,7
	313	Каша рассыпчатая	100	4,20	2,55	25,90	143,35	
	382	Кисель из сока натурального	180	3,78	3,41	27,36	154,26	1,29
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	
Факти	neckue	содержание, г	700	20.42	24,64	92 50	673,73	12.50
		менее	600-800		24,64	91,4	The state of the s	12,59
			00000			y +) .	000,0	
		Ужин (уплотнённы	й полдник)				-
		Икра овощная	60	0,78	2,48	4,29		2,62
		Тефтели рыбные тушёные	80	9,57	3,72	9,68	110,50	0,12
		Картофель в молоке	120	2,81	2,98	15,72	101,28	12,93
		Пирожки печеные из дрожжевого теста	35	4,41	1,99	12,70	86,44	0,04
	394	Чай с молоком 180/10	180	2,67	2,34	14,31	89,00	1,2
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
		Фрукты свежие	50	0,2	0,2	4,9	22,20	5,00
Факти	ческое	е содержание, г	555	103,22	87,39	339,3	2557,62	52,673
Норма	а, г, не	менее	450-600	18,90	21,00	91,35	630,00	
итого) Эза 1 д	I Jehn		170,7	144,9	508,1	4024,2	67.0
		менее		54,0	60,0			67,0
	A PROPERTY OF THE PARTY OF THE			54.0	00,0	Z01.U	U.UUSI	

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые вец	цества	Энерге		
M	реце		блюда,	Б	ж	У	тическ	ин С	
WATER THE PARTY OF THE PARTY OF	птур		Γ				ая		
День 4	4=5	Zaprnau							
-	101	Завтрак Суп молочный с крупой	200	5,48	5,05	16,00	131,76	0,97	
	7	Сыр порциями Российский	15	2,32	2,95	10,00	36,00	0,0	
		Чай с молоком	180	2,67	2,34	14,30	89,00	1,20	
	334	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52		
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	Control of the Contro	10,0	
	ž,			NP -					
Факти	ческое	содержание, г	535,0	14,0	11,1	59,4	350,3	2,	
	а, г, не		400-550	13,5	15	65,3	450,0	1	
		2 завтрак							
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,78	0	12,6	52,2	17	
Факти	 ческое	е содержание, г		0,78	0	12,6	52,2	17	
Норм	а, г, не	менее		2,7	3,0	13,1	90,0		
Обед			1					100	
		Салат из квашеной капусты с зел.горошеом	60	0,50	2,33	5,15	43,50		
	* 216	Суп с макаронными изделиями	200	3,80	4,80	18,80	133,60		
	279	Суфле из отварного мяса с рисом	80	12,45	11,39	16,70	219,10		
	*714	Рагу овощное с картофелем	120	6,20	8,28	15,03	159,44		
	376	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,02	0,4	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,3	0,36	16,7	83,24		
		72				les de			
Факти	1ческо	I е содержание, г	710	26,69	27,18	100,15	751,9	0	
Норм	а, г, не Т	menee	600-800	18,90	21,00	91,35	630,00		
гнённ	ый пол	<u>І</u> ідник)							
	40	Салат из моркови с яблоками	60	0,77	3,08	6,56	A Property of the Control of the Con		
	238	Запеканка из творога с морковью	150	20,99	18,52	42,80	421,87	1,2	
	362	Соус фруктовый	30	The state of the state of	0,02	19,4			
	400	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42				
	454	Пирожки печёные из дрожжевого теста	35	4,41	1,99	12,7		CONTRACTOR OF STREET	
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14		
Факті	л ическо	е содержание, г	445,00	34,00	26,25	99,47	770,01	4,	
Норм	ia, г, не	менее	450-600	18,90	21,00	91,35	630,00		
MTOF	О за 1	День		75,5	64,6	271,6	1924,4	177	
MIOI									

Nº		Выход	Пище	вые вещ		Энерг
реце		блюда,	Б	ж	У	етичес кая
5=6						
	Завтрак					
185	Каша пшённая жидкая с сахаром	150	3,44	0,99	23,58	117,0
		100	12,61	9,47	16,10	200,1
41	Салат из моркови с сахаром	60	0,77	3,08	6,56	57,04
392	Чай с сахаром 180/10	180	0,06	0,02	9,99	40,4
	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,:
ческое	содержание, г	520,0	19,3	13,9	70,7	484,6
а, г, не	менее	400-550	13,5	15	65,3	450,0
	2 завтрак			V. 5. = 8 12		14.1
*	Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,78	0	12,6	52,
	Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	9
ческое	содержание, г		4,88	2,3	25,8	146,
			2,7	3,0	13,1	90,
12		60	1 72	2 70	192	59,5
57		V				
205		70165				
_						
3/2				100000000000000000000000000000000000000		
	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,3	0,36	16,/	83,2
1ческое	е содержание, г	700	23,73	20,97	84,76	623,
		600-800	18,90	21,00	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	630,0
	Ужин (уплотнённый п	оллник)				
34			1,00	2,51	4,92	46,2
-					Marie Control of the	Continue a boundaries and
*						
460	A-0.00(1)(1)(1)(0)(4)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)(1)			THE RESERVE AND ADDRESS.		
101	Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40		N CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH
						1394523
ическо	е содержание, г	515,00	22,64	20,92	The second second second	605,7
а, г, не 	менее	450-600	18,90	21,00	91,35	630,0
1						1050
О за 1,	день		70,5	58,0	263,0	1859
	185 232 41 392 ческое а, г, не * ческое а, г, не 12 57 205 372 ческое а, г, не 460 401	3автрак 185 Каша пшённая жидкая с сахаром 232 Сырники из творога с картофелем 41 Салат из моркови с сахаром 392 Чай с сахаром 180/10 Хлеб пшеничный ческое содержание, г а, г, не менее * Напиток витаминизированный (готовый) Кондитерское изделие ческое содержание, г а, г, не менее 12 Салат из кукурузы (консервированной) 57 Борщ с квашеной капустой и картофелем Шницель рубленый (из говядины) 205 Макароны отварные с маслом 372 Компот из свежих плодов Хлеб ржаной, ржано-пшеничный зческое содержание, г а, г, не менее Ужин (уплотнённый по за свеклы с зеленым горошком 291 Запеканка картофельная с мясом или пече Крендель сахарный 401 Напиток кисломолочный	185 Каша пшённая жидкая с сахаром 150 232 Сырники из творога с картофелем 100 41 Салат из моркови с сахаром 180 180 392 Чай с сахаром 180 1	185 Каша пшённая жидкая с сахаром 150 3,44 232 Сырники из творога с картофелем 100 12,61 41 Салат из моркови с сахаром 180 0,06 3,73 392 Чай с сахаром 180/10 180 0,06	185 Каша пшённая жидкая с сахаром 150 3,44 0,99 232 Сырники из творога с картофелем 100 12,61 9,47 41 Салат из моркови с сахаром 60 0,77 3,08 392 Чай с сахаром 180/10 180 0,06 0,02 Xлеб пшеничный 30 2,37 0,30	185 Каша пшённая жидкая с сахаром 150 3,44 0,99 23,58

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вещ	ества	Энергети	Витамин С
M	реце		блюда	Б	ж	У	ческая	
пищи			٦,				ценность	
День (5=3							
			втрак					
		Сыр российский	10	2,32	2,95		36,0	0,07
		Масло сливочное	5	0,04	3,63	0,07	33,0	
	211	Запеканка из макарон с творогом	205	13,87	13,689	37,0	326,6	0,4496774
	7,575 7	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3		
	394	Молоко кипяченое	180	2,67	2,34	14,31		1,2
	14	Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,1	
Факти	ческое	I содержание, г	470,0	26,4	27,5	66,1	603,3	1,7
Норма	а, г, не	менее	400-550	13,5	15	65,3	450,0	
1		2 3	автрак				L	
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	0,60	0,20	30,40	125,80	8
		Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	94,00	
Факти	uervoe	е содержание, г		4,70	2,5	43,6	219,8	
		менее		2,7	3,0	13,1		
TIOPINE	i, i, ne	Nienee		2,1	3,0	13,1	90,0	
			Обед					
	*45	Винегрет овощной	50	0,60	3,80	3,84		
	81	Суп картофельный с бобовыми	200	4,39	4,22	13,06	107,80	4,65
		Фрикадельки из птицы	80	13,23	6,65	6,88	140,29	
	318	Картофель отварной	100	1,27	1,92	10,22	63,06	
	376	Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,22	27,77	113,02	0,40
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,4	19,3	93,52	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,18	8,53	41,62	
Факти	ческое	 - содержание, г	695,00	24,74	17,39	89,62	594,49	11,67
	THE RESERVE OF THE PARTY OF THE	менее	600-800		21,00	91,35		ĺ
		Ужин (уплоті	JÖUULIĞ DOR	пиии)				
-	76	Сельдь с луком	55	2,69	6,27	0,91	71,00	
	_	Пюре картофельное	100	2,03		17,03		
		Коржики молочные	37					
		Кофейный напиток с молоком		2,39		46,50 14,40		
	393		180	2,85			A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	THE RESERVE OF THE PARTY OF THE
	260	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65		8,53		
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,40	10,00
Факти	ческо	е содержание, г	497,00	12,01	21,69	97,17	673,75	26,30
Норм	а, г, не Т	менее	450-600	18,90	21,00	91,35	630,00	
итого] Эза 1,	ДЕНЬ		67,8	69,1	296,5	2091,3	
******				Company of the Company	-	100000000000000000000000000000000000000		
HOPIN	а, г, не Т	menee		54,0	60,0	201,0	1000,0	

1риё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищевь	іе веще	ества	Энергет	Витамин С
м	реце		блюда	Б	ж	У	ическая	
ищи	птур		, [ценност	
ц ень 7	7∈1							
		Завт		. ==1	6.00	44.50	120.0	0.07
		Бутерброд с маслом сливочным, с сыром р	00 45	4,73	6,88 5,48	14,56		0,07
		Каша овсяная жидкая с сахаром	200	3,79				1,17
	93,177,232	Кофейный напиток с молоком	180	2,85 0,40	0,40	9,80		10
		Фрукты свежие	100	0,40	0,40	3,00	1.1/3	
	- 3				· O			
Факти	ческое	содержание, г	525,0	11,8	15,2	57,8	1 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10 10	11,2
Норма	а, г, не	менее	400-550	13,5	15	65,3	450,0	
		2 зав	трак					
		Напиток витаминизированный (готовый)	165	0,78	0	12,6		
		Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	94	
Факти	INECKUE	содержание, г		4,88	2,3	25,8	146,2	0
200	а, г, не			2,7	3,0	13,1	90,0	
AND THE MERCHAN								
		06					1 42 50	1 1 50
-	45	Салат из квашенной капусты	60	0,50	2,33	5,15		
	84	Суп с рыбными фрикадельками	200	5,00	2,90	10,70		9,84
		Суфле мясное из говядины с тыквой	80	11,46	4,39	0,13	A STREET, STRE	
	313	Каша рассыпчатая	120	4,20	2,55	25,90		
	372	Компот из сушеных плодов	180	0,12	0,09	10,03	0.0000	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,30	0,36	16,70	11-5-23 stratege	The state of the s
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,6	District Control of the Control of t	
		Фрикадельки рыбные	50	0,092	0,007	0,01		The second secon
Факт	ическо	е содержание, г	760,00	24,58	12,62	68,6	E	
		менее	600-800	18,90	21,00	91,3	630,00	
		Ужин (уплотнё	нный пол	дник)				
	39	Салат из моркови с яблоками	60		3,08	The second second second	THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN	
	236	Пудинг из творога с рисом запеченый	130	19,68	13,99	31,6		
		Соус фруктовый	30	0,14	0,02	19,4	0 78,14	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH
	400	Молоко кипяченое	200	6,09	5,42	1,0		
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,6	6 46,76	Ď.
Факт	ическо	е содержание, г	440,00		The second second	Control of the last of the las	The second second	
Нори	иа, г, не Т	е менее	450-60	18,90	21,00	91,3	5 630,00	
NTO	ГО за 1			68,7	49,7	214	0 1646,	6
		е менее		54,0	60,0	261	0 1800,	0

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	вые вец	ества	Энергет	Витам ин С
М	реце		блюда, г	Б	ж	У	ическая ЦСННОСТ	
День 8						THE STATE OF		
		Завтра	эк					
	7	Сыр российский	15	3,48	4,43		54,00	0,11
	185	Каша рисовая жидкая с сахаром	150	1,60	0,23	21,70	96,00	1
	239	Оладьи из творога	50	6,95	5,30	0,50	77,40	0,15
		Салат из моркови с сахаром	60	0,77	3,08	6,56	57,04	3
	392	Чай с сахаром 180/10	180	0,06	0,02	9,99	40,40	0,03
		Хлеб пшеничный	20	1,58	. 0,20	9,66	46,76	
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,4	10,00
Факти	ческое	е содержание, г	575,0	14,8	13,7	58,2	416,0	13,3
Норма	а, г <i>,</i> не	менее	400-550	13,5	15	65,3	450,0	
		2 завтр	рак					
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	200	0,60	0,20	30,40	125,8	8
		Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	94	
Факти	ческое	I е содержание, г		4,7	2,5	43,6	219,8	8
Норма	а, г, не	менее Г		2,7	3,0	13,1	90,0	
		O6e _t	4					
	45	Салат из квашенной капусты	60	0,50	2,33	5,15	43,50	1
	80	Суп картофельный с крупой	200	2,08	2,23	13,60	82,82	6,60
		Котлеты рыбные любительские	80	10,95	3,70	8,69	MICHIGAN AND ADDRESS OF THE PARTY OF THE PAR	3,02
	321	Пюре картофельное	130	2,65	4,16	17,70		15,74
		Кисель молочный	180	3,78	3,41	27,36		1,29
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	50	3,30	0,36	16,70	83,2	
Control of the Contro		е содержание, г	700	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	7.	89,2		26,654
Норм	а, г, не 	менее	600-800	18,9	21	91,4	630,0	
		Ужин (уплотнёны	ный полдник	_				
	22	Салат из картофеля с солеными оругцами	60	1,09	4,17	6,86	69,33	9,60
		Тефтели из говядины	80	5,43	6,03	6,87	103,41	0,30
	332	Капуста тушеная	150	2,77	4,84	10,79	97,80	19,26
	401	Напиток кисломолочный	200	5,22	4,50	7,56	91,62	0,54
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	
	*475	Булочка обогащенная с изюмом	25	2,20	0,81	16,00	79,97	
Факти	I 1ческое	е содержание, г	545	19,08	20,65	62,57	512,273	20,7
Норм	а, г, не 	менее	450-600	18,90	21,00	91,35	630,00	
итог) О за 1 ,	I день		61,9	53,0	253,6	1742,7	68,6
		менее		54,0	60,0	261,0		

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет	
M	реце		блюда	Б	ж	У	ическая	
ищи	птур		, [Concession of			ценност	
цень ⁹	9=4							
		Завтрак	150	2.26	0,23	21,00	95,00	
		Каша манная жидкая с сахаром	150	2,36	10,20	5,55	103,40	
		Омлет с картофелем	60	6	11	10	176,00	
	207	Салат из кукурузы (консерв.)	180	3,15	2,72	13,00	88,92	
	397	Какао с молоком Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,18	8,53	41,62	
	14	хлео ржанои, ржано-пшеничный	23	2,00		111vW #		
Факти	ческое	содержание, г	475,0	17,2	24,3	58,1	504,9	
	а, г, не І		400-550	13,5	15	65,3	450,0	
		2 завтрак						
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	180	0,54	0,18	27,36	The same of the same of the same of	
		Кондитерское изделие	20	0,2	0	16,3	62,00	
Факти	Теское	е содержание, г	headig story	0,74	0,18	43,7	175,2	
	а, г, не			2,7	3,0	13,1	90,0	
. IOPIVII	1, 1, 110							
		Обед						
		Салат из солёных огурцов с зелёным горошком	60	0,50	2,32	5,14	43,50	
	57	Борщ из квашеной капусты с картофелем	200	1,38	3,92	9,76	79,90	
		Биточки рубленые из птицы	80	11,27	11,84	7,07	179,89	
	322	Пюре картофельное с морковью	130	3,22	5,20	20,29	140,96	
		Компот из сушеных фруктов	200	0,44	0,02	27,77	113,02	
		Хлеб пшеничный	30	1,65	0,18	8,35	43,50	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	2,37	0,30	14,49	70,14	
Факти	ическо	е содержание, г	725	20,83	23,78	92,86	670,91	
CONTRACTOR OF THE PARTY OF THE		менее	600-800	18,9	21	91,4	630,0	
		Ужин (уплотнённый пол	T I		27 1 2 2 2 3 3 3 7 7		T tero a source	
		Салат из белокочан. капусты	60	0,84	3,05	5,43	The second second second	
		Зразы куриные с омлетом и овощами	60	6,76	7,36	THE RESERVE OF THE PERSON NAMED IN		
	313	Каша рассыпчатая	120	4,20	2,55	25,90		
		Напиток кисломолочный	200	5,22	4,50	7,56	A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	
	458	Ватрушка с творогом	35	2,23	1,49	2 14 2 20 11 2 1 A 4 4 4 1 A 4 4 1 2		
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49		
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,40			
Факт	ическо	е содержание, г	605,00	21,62	19,25	-		
Норм	na, г, не	менее	450-600	18,90	21,00	91,3	630,0	
LITO	О за 1	Ј День		60,4	67,5	276,7	2 1937,	
INIOI								

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые вещ	ества	Энерге	Витам
M	реце		блюда	Б	ж	У	тическ	ин С
	птур		, r			oran la carina	ая	
Цень :								
		Завтрак						
	2	Бутерброд с повидлом	55	2,51	3,93	28,90	160,90	0,48
		Суп молочный с крупой	180	4,33	4,57	15,10	119,07	0,81
		Омлет с зеленым горошком	60	5,73	11,04	6,29		0,1
		Оладьи из печени "по-Кунцевски"	50	10,6	7,91	7,44		
	392	Чай с сахаром 180/10	180	0,06	0,02	9,99	40,38	0,03
	W.	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,65	0,18	8,53	41,62	
Факти	ıческое	содержание, г	550,0	24,9	27,7	76,3	653,4	1,4
1	а, г, не		400-550	13,5	15	65,3	450,0	
ТОРИ	,,,,,,			and the second				
		2 завтрак		1				
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	180	0,54	0,18	27,36	113,22	7,2
Факти	вктическое содержание, г			0,54	0,18	27,36	113,22	7,20
	а, г, не			2,70	3,00	13,05	90,00	
		Обед						
		Салат из свёклы с зелёным горошком	60	1,00	2,51	4,92		5,88
	85	Суп картофельный с клецками 170/10	180	1,48	2,23	9,06	The second second second	4,14
		Голубцы ленивые	160	14,12	9,04	20,26		20,03
	355	Соус сметанный с томатом	30	0,53	1,50	2,11	24,03	0,40
	384	Кисель молочный	180	3,78	3,41	27,36	154,26	1,29
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	. Halland
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	25	1,98	36,00	10,02	51,20	
Фант	THE STREET	a co repuisition of	665	25,259	54 99	88 217	626 99	31,74
San San District	no reversion	е содержание, г менее	600-800		21	91,4	202 TOTAL EXPENSE SAND	
пори	10, 1, 10	Mence	000 000	10,0		,		- HEALTH IN
		Ужин (уплотнённы	й полдни	к)				
	*45	Винегрет овощной	50	0,60		3,84	-	A 100 TO A 1
		Кнели рыбные	80	10,91	3,34	4,45	91,50	
	322	Пюре картофельное с морковью	130	1,91	3,08	12,01	83,41	10,50
	476	Булочка "Розовая"	30	2,40	0,84	15,10	77,64	0,09
	401	Напиток кисломолочный	200	5,22	4,50	7,56	91,62	0,54
		Хлеб пшеничный	20	2,37	0,30	14,49	70,14	
	368	Фрукты свежие	100	0,40	0,40	9,80	44,4	10,00
Факт		е содержание, г	610,00	34,00	26,25	99,47	7770,01	4,6
Service Market	The second second	менее	450-600			91,35	630,00	
				0.4	100.1	201.5	2162.6	45,
	О за 1			84,7		The second second second second		
Honn	ла, г, н е	е менее		54,0	60,0	261,0	1800,0	