МУНИЦИПАЛЬНОЕ БЮДЖЕТНОЕ ДОШКОЛЬНОЕ ОБРАЗОВАТЕЛЬНОЕ УЧРЕЖДЕНИЕ ДЕТСКИЙ САД № 38 СЕЛА ВЕЛИКОВЕЧНОГО МУНИЦИПАЛЬНОГО ОБРАЗОВАНИЯ БЕЛОРЕЧЕНСКИЙ РАЙОН

Единое меню питания воспитанников МБДОУ Д/С 38

(1-3 года)

Зимний период

При		Наименование блюда	Выход	Пище	вые вец	цества	Энергети	Витами
	рецег туры		блюда , г		ж	У	ческая	нС
		иа 1-3)=8					З 131,67 2 232,62 3 15,05 0 88,89 3 34,16 3 502,4 3 350,0 9 4,4 0 94,4 1 188,4 7 70,0 3 37,58 7 3,41 1 169,78 4 47,45 9 9,99 4 6,76	
		Завтрак					And the second second	Lauran
	7	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом	45	2,05	3,22	2 23,63	131,67	0,39
	224	Омлет паровой с мясом	120					
	207	Горшек зелёный консервированный	30	The State of the S		3,43		
	397	Какао с молоком	150			13,20	88,89	1,43
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Факт	WILD CHA							
THE PERSON NAMED IN	The state of the s	е содержание, г	365,0	21,6	24,3	49,3	502,4	2,3
MGOL	ia, i, Ht	е менее Т	350-450	10,5	11,75	50,8		
		Компитерсия с завтрак						
	300	Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	94,0	
	333	Сок овощной, фруктовый и ягодный	150	0,45	0,15	22,80	94,4	ϵ
Ракти	ическо	е содержание, г		4,55	2,45	36,0	100 /	
Hopm	а, г, не	менее		2,1	2,43			6
				-,-	۷,۰۳	10,2	70,0	THE RESERVE OF THE RE
		Обед						
	33	Салат из свёклы	40	0,57	2,44	3,34	37.58	3,80
	74	Рассольник на курином бульоне мелкошинкованны	180	2,01	2,37	11,02	The second secon	4,95
	300	Птица отварная с соусом сметанным 50/25	75	31,72	23,60		Committee of the Commit	
	318	Картофель отварной	50	0,96	1,44	7,67		0,75
	379	Кисель из сушеных фруктов	150	0,17	0,01	24,80		7,00
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7		0,11
hauru	LIGGI(B							
PLI VIOLENCE DE L'ANNE	Control of the Control	е содержание, г менее	515	37,012	30,051	107,7	474,971	16,6064
Opivio	а, г, не	менее	450-550	14,7	16,45	71,1	490,0	
		Ужин (уплотнённый	полдник)					
-		Яйцо отварное	40	5,10	4,60	0,30	48,60	
-		Рыба, запечённая с морковью	80	9,83	4,27	3,45	91,55	1,61
-		Пюре из овощей	120	2,87	3,52	13,25	96,17	21,50
		Напиток кисломолочный Кекс "Детский"	150	4,35	3,75	6,00	75,20	1,05
-			37	2,15	6,75	18,50	143,41	0,11
+	ľ	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
		содержание, г	447,00	25,88	23,09	51,16	501.60	24.27
орма	, г, не	менее	400-500	14,70	16,45	71,05		24,27
						7 4,03	+30,00	271. ASP 15.
ALCOHOLD BY	за 1 д			89,1	79,9	244,1	1667.4	40.2
орма	, г, не і	менее		42,0	47,0	203,0		49,2
					,0	200,0	1400,0	

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищевь	е веще	ства	Энерге	Вита
ём	реце птур		блюда, г	Б	ж	У	тическ ая	мин С
		ма 1-3)=10				west.		
			Вавтрак				rest and the second second	121 - 121 - 121
		Бутерброд с сыром российским	45	4,73	6,88	14,56		0,07
	235	Пудинг из творога с рисом и изюмом	150	22,71	16,14	36,51	The state of the s	0,28
	41	Сметана Салат из моркови и я блок	10	0,25	2,00	0,32 3,15		2,78
		Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,12	
	400	INOJOKO KIITIAHEROE	100	3,10	1,00	3,01	102,12	-,,,,
Факт	ическо	ре содержание, г	425,0	33,5	32,0	63,6	676,4	5,6
Total Control	H-WASHING STREET	е менее	350-450	10,5	11,75	50,8		٥,١
				20,0	11,75	30,0	330,0	
		2	завтрак					
	401	Напиток кисломолочный	150	4,35	3,75	6,00	75,20	1,05
		Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2		The second secon
Факт	ическо	е содержание, г		4,35	3,75	6,0	75,2	1,05
Норм	а, г, н	е менее		2,1	2,4	10,2	70,0	
		Carat va usaviana i narveti va sasavi in sa	Обед	0.22	1 55	3,43	29,00	0.05
	02	Салат из квашеной капусты с зеленым го		0,33	1,55		7-10-23-00-50-51	1 10000 10000 10000
		Суп картофельный с крупой	180	3,50	4,35	16,50	The second second second	5,94
		Мясо тушеное с овощами в соусе	170	16,20	13,28	11,03		3,71
	3/2	Компот из свежих плодов Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	150	0,12	0,09	18,06	73,53	0,65
		жиео ржаной, ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	51,24	
Факт	ическо	е содержание, г	570	22,13	19,63	59,04	503,1	10,35
The Contract	and the second	в менее	450-550	14,7	16,45	71,1	490,0	10,55
	212		тнённый полдник			and the second		
		Каша рассыпчатая	120	4,20	2,55	25,90	143,35	
		Печень по-стогановски	80	14.янв	13,6	1,6	The second second second	C
		Чай с сахаром 150/5 Булочка "Осенняя"	150	0,04	0,01	6,99		
	4/0	Хлеб пшеничный	30	2,01	2,99	14,7	93,55	0,03
		Фрукты свежие	20	1,58	0,20	9,66		0.50
		Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
Факти	ическо	е содержание, г	495	22,35	19,35	58.8	496,87	9,53
	ACCUMULTATION OF	еменее	400-500	14,70	16,45	71,05		3,33
итог	О за 1	nous.		02.2	74.7	107 -	2 TP 2 T	
Charles Control of Street		женее З менее		82,3	74,7		1751,6	26,5
	3, 1, 11	zinonec		42,0	47,0	203,0	1400,0	

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	евые ве	щества	Энерге	Вита
ëm	рец		блюда,	Б	Ж	У	тическ	A SHARLEST STATE OF THE PARTY O
	епту	1 21 2	r				ая	
день	3 (3U	Mu 1-3)-2						
- 1	- 6	Завтр			T	102 (1202	Till Some market	Essay in the second
	185	Бутерброд с маслом сливочным Каша гречнево-пшёная жидкая с сахаром	35 130	The second secon				
		Омлет с морковью	60			S. S		
		Оладьи из печени " по-Кунцевски"	50					
		Кофейный напиток с молоком	150	-				
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	THE PERSON NAMED IN				0,
	N.		20	1,32	0,24	0,00	54,10	
Факти	ическ	ое содержание, г	445,0	25,5	28,5	64,8	618,0	18
Норм	а, г, ⊦	не менее	350-450	10,5			350,0	10
				10,3	11,75	30,8	330,0	
		2 завт	рак					
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	150	0,45	0,15	22,80	044	
		фрукты свежие	95	0,38	0,13		94,4	riture i
Факти	ическ	ое содержание, г		0,45	0,38		72111	9
DESCRIPTION OF THE PARTY OF THE	Federal Addition	е менее		2,1	2,4	10,2	94,4 70,0	
				-,.	2,4	10,2	70,0	
		Обед	q					_
	41	Салат из моркови и яблок	40	0,34	2,09	3,15	32,76	2,
	71	Щи из квашенной капусты с картофелем	180	1,17	3,50	4,85	55,59	9,
	277	Пудинг из говядины	60	7,71	6,21	1,98	94,61	0,
	313	Каша рассыпчатая	100	4,20	2,55	25,90	143,35	0,
	376	Кисель из сока	150	3,78	3,41	27,36	154,26	1,
-		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	1,
		ре содержание, г	550	18,78	17,96	72,90	527,33	13,9
торма	а, г, н	е менее	450-550	14,7	16,45	71,1	490,0	
	1	Ужин (уплотнённ	ый полдник)					
-		Икра овощная	40	0,52	1,65	2,86	28,40	1,7
		Гефтели рыбные тушёные	60	7,18	2,79	7,26	82,99	0,0
		Картофель в молоке	120	2,81	2,98	15,72	101,28	12,9
-	204 1	Пирожки печеные из дрожевого теста	35	4,41	1,99	12,70	86,44	0,0
-		Най с молоком	160	2,67	2,34	14,31	89,00	1,2
		Клеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
) TI (TI ()	1/	Клеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
		е содержание, г В менее	455	20,49	12,19	69,19	469,03	1
Орма	1, 1, HE	е менее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
того) за 1	день		65,3	58,8	229,7	1708,7	53,
орма	, г, не	менее		42,0	47,0		1400,0	J3,
					12,0	203,0	4400,0	
								-

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вег	цества	Энерге	Вита
ём р	ецеп		блюда,	Б	ж	У	тическ	мин С
пищ			Г				ая	
День 4	(зим	a 1-3)=5						
		Завтрак	10	2.22	Lagr	0.00	25.00	0.07
	7	Сыр порциями Российский Суп молочный манный	10 180	2,32 4,94				0,07
		Чай с молоком	160	2,67				
-	392	чаи с молоком Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	40	2,64			68,30	1,20
		Aneo pranor, prano mieny mon	,,,	2,0	0,10	10,00	(4)	
- 2								
— I Фактич	еское	I ⊇ содержание, г	390,0	12,6		42,2	292,2	2,1
Норма	, г, не	менее	350-450		11,75	50,8		
					12,73	30,0	330,0	
		2 завтрак						
		Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
110001775			33	0,55	0,50	9,94	12,10	5,50
I Company of the last		е содержание, г		0,38	0,38	9,3	42,2	9,5
Норма,	, г, не	менее		2,1	2,4	10,2	70,0	
		Обед		minuta da se		Teletap san		
*	216	Суп с картофельный с крупой	180	3,50		16,95	120,89	
		Суфле из отварного мяса с рисом	60	9,33		12,50	164,30	
*		Рагу овощное с картофелем	100	5,16		12,50	132,86	
		Компот из свежих плодов	150	0,12	0,09	18,06	73,53	0,65
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
		содержание, г	530	21,27	20,24	79,33	585,1	0,65
Норма,	г, не	менее	450-550	14,70	16,45	71,05	490,00	
		Ужин (уплотнённый п	олдник)					
	41	Салат из моркови и яблок	40	0,34	2,09	3,15	32,76	2,78
		Суфле из моркови с творогом	160	15,31		25,12	283,55	3,29
		Соус фруктовый	15	0,07	0,01	9,70	39,07	0,31
	494	Пирожки печеные из дрожжевого теста с пови		4,41	1,99	12,70	86,44	0,04
		Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,56	91,62	0,45
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	0,15
р _{актич}	еское	содержание, г	450,00	26,59	20,24	CA 74	F 477 4 4	4.00
Норма,			400-500	14,70		64,74 71,05		4,08
Campa Francisco P.	25041231370	2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2 2	400-300	14,70	10,43	71,03	490,00	
итого	за 1 д	цень		60,8	51,2	195,5	1466,9	16.4
Норма,	г, не	менее		42,0	47,0	203,0	1400,0	10,1
				,	,0	200,0	1400,0	
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые вец	цества	Энергети	Витамин С
ём	реце		блюда,		ж	У	ческая	
	птур	 ма 1-3)=6	Г				ценност	c.: Sommon
дене) (3u							
	94	Суп молочный с крупой (ячневой)	рак	1 440	I 2 00	1		I ATTENDED
	231	Сырники из творога	150 50	San			-89,24 118,20	0,82
		Салат из моркови с сахаром	40		3,08	A CONTRACTOR OF THE PARTY OF TH	57,04	0,16
	392	Чай с повидлом	170	5.75 5.50 36.6	0,02		40,38	0,03
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20		46,76	0,00
Фаит	MUCCV	ое содержание, г	120.0			*		
COLUMN TO THE REAL PROPERTY.	100000	е менее	430,0		14,7		351,6	4,0
порк	Λα, Ι, Γ	е менее	350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	
		2 зав	трак					
		Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
					9,00	3,31	42,10	3,50
Факт	ическ	L ре содержание, г		0,38	0,38	9,3	42,2	9,5
		е менее		2,1	2,4		70,0	3,3
						10,2	70,0	
		06	ед					
		Борщ с квашеной капустой и картофелем	180	1,73	4,91	12,21	99,95	8,04
	282	Шницель рубленый (из говядины)	60	8,93	6,74		132,26	
41	205	Макароны отварные с маслом	110	4,03		19,34	121,33	
	372	Компот из свежих плодов	150	0,12		18,06	73,53	0,65
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	68,30	
OF THE RESERVE		ре содержание, г	540	Control of the Contro	15,31	71,94	495,37	8,685
Норм	ю, г, н	е менее	450-550	14,70	16,45	71,05	490,00	
		Ужин (уплотнён	ный пол,	дник)				
1	-	Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,46	2,05
	291	Запеканка картофельная с печенью или мяс	120	9,09	182,40		177,60	2,85
		Сметана	5	0,13	1,00	0,16	10,14	
		Крендель сахарный	40	2,83	5,26	22,30	147,86	
		Молоко кипяченое	180	4,58	4,08	7,60	85,36	2,05
-		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
 Факти	1ческо	е содержание, г	405,00	19.09	194,78	63,27	E0E 10	C 0.F
		е менее	400-500	14,70	16,45		505,18 490,00	6,95
итог	О за 1	ZOUS	1200					
				54,6		196,9	1394,4	29,1
торм	a, I, H	Э менее		42,0	47,0	203,0	1400,0	
								+

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые ве	щества	Энергет	Витамин (
M	реце		блюда,		Ж	У	ическая	
пищ			r				ценност	
День	/ (3UN	ла 1-3)=1						
-	1 3		трак		1 2 2		1 112 22	
		Бутерброд с сыром российским Каша пшённая жидкая с сахаром	35 150				119,98	0,07
		Кофейный напиток с молоком	150	2,34	State Construction			3,86
	333	Фрукты свежие	95	0,38			69,88 42,18	0,98 9,50
				0,00	0,50	3,31	12,10	3,30
	KI SELECTION			6		N.		
The state of the s		е содержание, г	430,0	11,0	9,1	59,3	363,4	14,4
Норма	а, г, не	менее	350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	
			трак					
		Сок овощной, фруктовый и ягодный	150	0,45	0,15	22,80	94,4	8
-	-	Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	89,9	
Факти	HOCKO	 е содержание, г						
MI ACCUMULATION AND ADDRESS OF	CTV COLUMN TO SECURE	е содержание, г		4,55			184,3	8
TIOPINE	а, г, не	: менее		2,1	2,4	10,2	70,0	
	-	06	0.71					
		Салат из квашеной капусты с зеленым горо		0,25	1,17	2,58	21.00	0.05
	84	Суп с рыбными фрикадельками	180	9,82	3,89		21,85	0,05
		Суфле мясное из говядины с тыквой	60	8,64	100		129,57	6,56
		Овощи отварные с маслом	100		000000000000000000000000000000000000000	200000000	63,36	
		Кисель из сушеных фруктов	150	1,31	2,59	5,18	49,27	3,69
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный		0,17	0,01	24,80	99,97	0,11
		фрикадельки рыбные	25	2,64 0,092	0,48	13,36	68,32	
		The process percentage	25	0,092	0,007	0,011	0,468	0,006
Фактич	ческо	е содержание, г	585,00	22,58	10,13	57,25	410,49	10.26
Норма	, г, не	менее	450-550	14,70	16,45	71,05	490,00	10,36
					H-Lingsoft Honey	7.55	100,00	LIFE LESSEN
		Ужин (уплотнён	ный полдн	ик)				
		Салат из моркови и яблок	40	0,34	2,09	3,15	32,76	2,78
		Пудинг из творога с рисом (запеченый)	130	19,68	13.99	31,63	331,14	0,34
		Соус фруктовый (яблочный)	15	0,07	0,01	9,7	31,07	0,31
		Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,12	2,46
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
рэктич	IBCUOC	содержание, г	0020000000	No. of the last of				
		менее	385,00	26,81	5,09	60,06	511,09	3,11
TODIVIA,	, , , , ,	Menee	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
того	3a 1 /	Т ЕНЬ		CF 0	26.0	04-		
Section 1		менее	anel services	65,0	26,8	212,6	1469,2	
				42,0	47,0	203,0	1400,0	
		*						

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые вещ		Энерге	Витам
M	реце		блюда	Б	ж	У	тическ	ин С
	птур		, г		120		ая	
День 8	3 (зима	1-3)=9	Control of States (1)					
			трак					
		Сыр российский	10	2,32	2,95 3,30	10,90	36,00	0,0
		Суп молочный с крупой (рисовой)	20000000	3,10	2,7	III CO	85,70 38,70	0,0
		Оладьи из творога Салат из моркови и яблок	25	3,48	2,09	0,25 3,15	32,77	2,7
		Чай с молоком	160	2,67	2,34	14,30	89,00	1,2
	334	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66		-,-
	-	лого пшеничной	20	2,50	0,20	3,00	10,70	
ракти	HECKUE	содержание, г	385,0	13,5	13,6	38,3	328,9	4,
		менее	350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	
тории	1, 1, 110	Wence	330 430	10,5	11,75	30,0	330,0	EEE 20 2141
	-	2 32	втрак					
		Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,5
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	150	0,45	0,15	22,80		3,3
	333	сок овощной, фруктовый и ягодный	150	0,43	0,13	22,00	3 4,-1	
Факти	ueckoe	I содержание, г		0,83	0,53	32,1	136,5	17,
A STATE OF THE PARTY OF THE PAR	Management of the Control	менее		2,1	2,4	10,2		
тории	1, 1, 110	Wence		2,1	-, 1	10,2	, 0,0	annint-
		0	бед					
		Салат из белокочанной капусты	40	0,67	3,1	6,86	58,00	
	80	Суп картофельный с крупой	180	2,60	2,79	17,00		
	00	Котлеты рыбные любительские	60	8,09	2,54	6,41		2,0
	205	Макароны отварные с маслом	60	2,20	1,69		-	2,0
-	-	Кисель из сушеных фруктов	150	0,17	0,01	24,80		0,1
	3/3	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36		0,1
		жаной, ржаночишеничный	40	2,04	0,40	15,50	00,52	
Факти	ческо	е содержание, г	530	15,70	7,509	72,123	418,87	10,4
Норм	а, г, не	менее	450-550	14,7	16,45	71,1	490,0	
	J	Name to proper	ённый полдни	\				
		Салат из кукурузы консервиров.	енный полдни 40	1,15	2,47	3,21	39,67	3,7
	-		60	4,07	4,52		University in the control of the con	THE RESERVE OF THE PARTY OF
	220	Тефтели мясные			W-1000			
		Овощи отварные с маслом	100	1,31	2,59	Annual Control of the		
	33/	Яйцо отварное	25	5,1	4,6			and the same of the same of
	-	Булочка обогащенная с изюмом		2,20	0,81		and the second s	
	-	Напиток кисломолочный	180	5,22				
	SCHOOL SECTION	Хлеб пшеничный	20	1,58			100	
		е содержание, г	465	20,63				
Норм	а, г, не Т	менее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
MTCE	0.5-1			E0.7	44.0	100 5	1317,8	41
-	О за 1		olikum di T	50,7	200000000000000000000000000000000000000	9 0000000000000000000000000000000000000		
норм	іа, г, нє Т	менее		42,0	47,0	203,0	1400,0	
	1						 	-
-								

	NI-	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые веш		Энерге	1
риё	Nº	Паименование сущен	блюда,	Б	ж	У	тическ	ин С
M	реце		r				ая	
1ЩИ	птур	1.21-1						
энь 2	Э (зима	3автра	к				L or 20	Name and a
-	105	Каша манная жидкая с сахаром	150	2,36	0,23	20,97	95,39 146,78	
	185	Смлет с морковью	85	5,96	12,34		143,35	
	170	Оладьи из печени по-Кунцевски"	50	10,6	7,91 0,01	6,99		25
-	392	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,68		
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	0,00		
	13		455,0	20,3	20,7	45,0) 447,	9 16,
100000000000000000000000000000000000000		содержание, г	350-450		11,75	50,8	350,	0
Юрм	а, г, не	menee	330 130					
		2 appro	24					
		2 завтр	95	0,38	0,38	9,3	1 42,1	8 9,5
		Фрукты свежие	150					
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	130	0,10				
		A STATE OF THE PART OF THE PAR	REPORT AND AND ADDRESS OF	0,83	0,53	32,	1 136	5 17
Charles of the Control of the Contro		е содержание, г		2,1			100	
Норм	ма, г, не	менее						
		Ofe	п		1			
			50.400	1,97	4,28	9,8	85,8	31 12,
	5	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный	6	Str. Comments		- Charleson College	0 134,9	92 0,
	30	Биточки рубленые из птицы	10			The second second second	and the second second	73 17,
		2 Пюре картофельное с морковью	15	1975				76 0
	37	2 Компот из свежих плодов		0 1,5	0.11.11.00.00.00	Sherran State of	66 46,	and the second s
		Хлеб пшеничный	100	0 1,3				TO COMPANY OF THE PARK OF THE
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	2	0 1,5	2 0,2			
						0 74	02 510	14 30
Фак	тическ	ре содержание, г	The state of the s	16,5				0.000
Towns of the last	A CONTRACTOR OF THE PARTY	е менее	450-55	0 14	7 16,4	5 /.	L,1 49	3,0
	T					1		
		Ужин (уплотнён		()			06 20	11
		Зеленый горошек консервированный		30 0,6			The second second	,11
		Зразы куриные с омлетом и овощами		60 6,7		Marin Commission Con-	20 118	
	3	14 Каша вязкая (рисовая)		00 2,0	1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1 1		03 112	
		58 Ватрушка с повидлом		35 2,	-		,06 110	A GOVERNMENT OF THE PARTY OF TH
		00 Молоко кипяченое		80 4,				,36
		Хлеб пшеничный		20 1,	58 0,2	20 9	,66 46	5,76
			425,	00 17,	85 17,	13 69	,39 503	3,12 1
B Trees		ое содержание, г	400-5	SALES CONTRACTOR	OSTECON TO PROPERTY.	200 March 1970 W. W.	,05 490	0,00
Но	рма, г,	не менее						
				5!	5,5 56	5,6 21	8,5 16	05,7
		1 день			A A STATE OF THE PARTY OF THE P		3,0 14	00,0
Но	рма, г,	не менее	2110 22110 22110					
					-			

Приё		Наименование блюда	Выход	, Пиш	цевые ве	щества	Энергет	Вита
М	рецег туры		блюда г		ж	У	ическая ценност	ин С
День	10 (зил	na 1-3)=7				1447	ценност	
		Зав-	грак			e I resemble masper		CLERCE WARREST
,		Бутерброд с повидлом	4.	5 2,51	0,30	22,90	104,34	0,4
	94	Суп молочный с крупой	130	3,13	3,30			0,5
		Суфле из отварного мяса с рисом	60					
		Салат из кукурузы консерв.	40	1,15	2,47	3,21	39,67	3,7
	392	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Факти	HOCKOO				-89			
	а, г, не	содержание, г	445,0		14,8	63,2	456,0	4,
TIOPING	а, г, не	менее	350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	
		2 зав	трак					
	401	Напиток кисломолочный						
	101	тапиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,56	91,62	0,54
Фактич	ческое	содержание, г				Marine and American		
	а, г, не і			5,22	4,5		91,6	0,54
	, , , , ,	Weller The Management of the Control		2,1	2,4	10,2	70,0	
		060	2.0				1	
T		000	ед					
	85	Суп картофельный с клёцками (170/10)	100	1 40	2.22	0.00	20.01	
		Голубцы ленивые	180		2,23	9,06	62,24	4,14
	321	Пюре картофельное	60	-	3,62	6,73	78,98	6,00
		Кисель из сушеных фруктов	120	7-	7,68	32,7	219,52	29,06
		Хлеб пшеничный	150	115,61,015(7)	0,01	24,80	99,97	0,11
		умее ишеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,27
Daver								
OCCUPATION OF THE PARTY OF THE	The second secon	содержание, г	540	13,79	13,842	87,776	530,854	39,58
торма,	, г, не м	менее	450-550	14,7	16,45	71,1	490,0	
		Ужин (уплотнён	ный полдн	ик)				
		Икра свекольная	40	0,94	1,84	5,33	41,64	2,70
		Кнели рыбные	80	10,91	3,34	4,50	91,70	0,29
	334	Морковь, тушенная в сметанном соусе	120	1,68	3,38	9,65	75,71	
	337	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	63,00	3,17
	7.10.27	Булочка "Розовая"	30	2,40	0,84	15,12	77,64	0,10
	400	Молоко кипяченое	150	3,38	3,05	5,90	64,57	1,00
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	1,00
Рактич	еское с	содержание, г	480,00	26,59	20,24	64,74	547,44	4,08
Іорма,	г, не м	енее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	4,00
					40,10	7 1,03	430,00	
того	за 1 де	НЬ		63,1	53,4	223,3	1625,9	49,0
орма,	г, не м	енее		42,0	47,0	203,0	1400,0	49,0
				-,0	17,0	m.e. 03,0	1500,0	
				- 1				

Прошнуровано, пронумеровано, скреплено печатью
11 (одинналцать) листов
Заведующий МБНОУ Д/С 38

Т.В. Рудяк