

Наименование блюда	Выход блюда.	пищевые вещества, гр.			Ккал	Вит-н С	№ реп-ры
		Б	Ж	У			
5 день							
Завтрак							
Картофель тушеный	120	2,52	7,68	22,5	145,2	3,88	216
Огурец соленый	45	0,48	0,06	0,09	7,8	3	
Кисель из сухофруктов	200	0,24	0	0,73	111,75	0,21	236
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,75	10,5	57,75	0	
ИТОГО	390	5,14	8,49	33,82	367,5	7,09	
Фрукты свежие							
Фрукты свежие	100	0,4	0	9,8	45	165	
ИТОГО	100	0,4	0	9,8	45	165	
Обед							
Борщ с мясом	200/20	1	2,63	41,81	219,07	0,84	289
Оладьи из печени	80	16,25	10,2	6,64	179,06	23,53	468
Каша пшеничная	150	9,27	5,32	36,87	231,78	0	188
Компот из сухофруктов	180	0,5	0	25,07	102,4	1,09	241
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	72	0	
Хлеб ржаной	37,5	2,07	0,37	11,45	55,33	0	
ИТОГО	697,5	31,77	18,79	146,55	859,64	25,46	
Полдник							
Кулебяка	65	7,08	2,63	41,81	219,07	0,84	289
Кисломолочный напиток	200	5,6	5	8,4	103,8	0,6	
ИТОГО	265	12,68	7,63	50,21	322,87	1,44	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1452,5	49,99	34,91	240,43	1595	199	