

Утверждено

И.о. заведующим МКДОУ

детский сад №23



Н.А. Пинтусова

2023 г.

Режим дня
разновозрастной группы раннего возраста (1-3 года)
(холодный период)

Режимные моменты	Разновозрастная группа раннего возраста (1-3 года)
Прием детей, осмотр, самостоятельная деятельность, утренняя гимнастика	7.30-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30-8.45
Самостоятельная деятельность, игры	8.45-9.00
Совместная образовательная деятельность	9.00-9.09 9.19-9.28
Самостоятельная деятельность, игры	9.28-10.30
2 завтрак	10.30-10.40
Подготовка к прогулке, прогулка (игры)	10.40-11.20
Возвращение с прогулки, водные процедуры	11.20-11.30
Подготовка к обеду, обед	11.30-12.00
Подготовка ко сну, дневной сон	12.00-15.10
Подъем, гимнастика после сна	15.10-15.25
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.40
Самостоятельная деятельность (игры)	15.40-15.55
Подготовка к прогулке, прогулка, игры на участке, самостоятельная деятельность, уход детей домой	15.55-17.30

Дневной сон составляет: 3,10 часа.

Общая продолжительность прогулки составляет: 3 часа.

Утверждено