

| Наименование блюда | Выход блюда, | пищевые вещества, гр. | | | Ккал | Вит-н С | № реп-ры |
|--------------------------|-----------------|-----------------------|--------------|---------------|----------------|--------------|-------------|
| | | Б | Ж | У | | | |
| 6 день | | | | | | | |
| Завтрак | | | | | | | |
| Суп молочный "Геркулес" | 200 | 4,94 | 6,06 | 18,62 | 148,54 | 1,14 | 43 |
| Кофейный напиток | 180 | 2,51 | 2,87 | 17,73 | 106,8 | 1,17 | 253 |
| Хлеб пшеничный | 25 | 1,9 | 0,75 | 10,5 | 57,75 | 0 | |
| ИТОГО | 405 | 9,35 | 9,68 | 46,85 | 313,09 | 2,31 | |
| 2-й завтрак | | | | | | | |
| Фрукты свежие | 100 | 0,4 | 0 | 9,8 | 45 | 165 | |
| ИТОГО | 100 | 0,4 | 0 | 9,8 | 45 | 165 | |
| Обед | | | | | | | |
| Салат из соленых помидор | 40 | 0,7 | 2 | 1,92 | 29,4 | 10,2 | 17 |
| Свекольник со сметаной | 200 | 1,54 | 5,07 | 8,04 | 83,33 | 11,38 | 34 |
| Гуляш | 100 | 18,56 | 20,72 | 5,77 | 283,79 | 3,5 | 152 |
| Каша гречневая | 150 | 8,73 | 5,43 | 45 | 263,8 | 0 | 186 |
| Сок фруктовый/овощной | 180 | 0,72 | 0 | 20,34 | 77,4 | 21,6 | |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 72 | 0 | |
| Хлеб ржаной | 37,5 | 2,07 | 0,37 | 11,45 | 55,33 | 0 | |
| ИТОГО | 737,5 | 32,93 | 33,49 | 105,78 | 865,05 | 46,68 | |
| Полдник | | | | | | | |
| Рагу овощное | 150 | 3,51 | 13,41 | 19,32 | 208,9 | 20,19 | 77 |
| Хлеб пшеничный | 30 | 2,28 | 0,27 | 14,91 | 72 | 0 | |
| Кисель из сухофруктов | 200 | 0,24 | 0 | 0,73 | 111,75 | 0,21 | 236 |
| ИТОГО | 380 | 6,03 | 13,68 | 34,96 | 392,65 | 20,4 | |
| ИТОГО ЗА ДЕНЬ | 1622,5 | 48,95 | 57,35 | 199,31 | 1615,79 | 234,4 | |