

Наименование блюда	Выход блюда,	пищевые вещества, гр.			Ккал	Вит-н С	№ реп-ры
		Б	Ж	У			
7 день							
Завтрак							
Сельдь	70	8,4	8,4	10,92	142,8	0,28	87
Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	5,38	206
Чай	180	2,51	2,29	11,94	78,52	0,7	262
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,75	10,5	57,75	0	
ИТОГО	485	15,13	17,5	56,65	439,57	5,66	
2-й завтрак							
Кисломолочный напиток	180	5,04	4,5	7,56	93,42	0,54	
ИТОГО	180	5,04	4,5	7,56	93,42	0,54	
Суп картофельный с пшеном	200	2	1,84	14,64	84,75	8,28	244
Жаркое по домашнему	150	16,71	27,05	19,47	388,28	8,06	44
Компот из сухофруктов	180	0,5	0	25,07	102,4	1,09	241
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	72	0	
Хлеб ржаной	37,5	2,07	0,37	11,45	55,33	0	
ИТОГО	597,5	23,56	29,53	85,54	702,78	17,43	
Полдник							
Булочка	65	4,87	8,58	39,58	256,1	0	769
Молоко кипяченое	200	5,64	5	9,73	104	2,6	255
ИТОГО	265	10,51	13,58	49,31	360,1	2,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1527,5	54,24	65,11	199,06	1595,9	26,23	