

Наименование блюда	Выход блюда,	пищевые вещества, гр.			Ккал	Вит-н С	№ реп-ры
		Б	Ж	У			
9 день							
Завтрак							
Сыр	15	4,05	4,05	0	51,75	0,45	
Суп молочный гречневый	200	4,94	6,06	18,62	148,54	7,76	23
Кофейный напиток	180	2,51	2,87	17,73	106,8	1,17	9
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	72	0	
ИТОГО	425	13,78	13,25	51,26	379,09	9,38	
2-й завтрак							
Сок	180	0,72	0	20,34	77,4	21,6	
ИТОГО	180	0,72	0	20,34	77,4	21,6	
Обед							
Салат № 155	100	1,9	5	8	86	18,3	155
Суп с клецками с мясом	200/20	3	2,63	13,7	89,55	4,25	37
Рыба в сметанном соусе	140	15,44	13,49	5,62	205,63	0,7	143
Картофельное пюре	150	3,19	6,06	23,29	160,45	5,38	206
Компот из сухофруктов	200	0,56	0	27,86	113,79	1,22	241
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	72	0	
Хлеб ржаной	37,5	2,07	0,37	11,45	55,33	0	
ИТОГО	877,5	28,44	27,82	104,83	782,75	29,85	
Полдник							
Ватрушка	60	7,08	2,63	41,81	219,07	0	62
Ряженка	200	5,6	5	8,4	103,8	0,6	
ИТОГО	260	12,68	7,63	50,21	322,87	0,6	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1742,5	55,62	48,7	221,41	1177,22	61,43	