

Наименование блюда	Выход блюда,	пищевые вещества, гр.			Ккал	Вит-н С	№ реп-ры
		Б	Ж	У			
8 день							
Завтрак							
Каша рисовая с яблоками	150	3,77	6,3	32,77	202,5	61,8	97
Молочный кисель	200	5,2	0	33	202	1,69	651
Вафли	40	0,32	0,04	31,92	130,4	0	
Хлеб пшеничный	20	1,52	0,18	9,94	48	0	
ИТОГО	410	10,81	6,52	107,63	582,9	63,49	
2-й завтрак							
Фрукты свежие	100	0,4	0	9,8	45	165	
ИТОГО	100	0,4	0	9,8	45	165	
Обед							
Суп овощной	200	1,54	4,69	10,07	92,19	14,91	35
Печень по строгановски	90	19,93	24,74	4,02	316,37	10	162
Макаронные изделия отварн	90	3,31	3,18	21,2	123,66	0	21
Чай	180	2,51	2,29	11,94	78,52	0,7	262
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	72	0	
Хлеб ржаной	37,5	2,07	0,37	11,45	55,33	0	
ИТОГО	627,5	31,64	35,54	73,59	738,07	25,61	
Полдник							
Запеканка творожная	150/15	29,22	12,11	29,1	342,23	0,7	117
Кисломолочный напиток	200	5,6	5	8,4	103,8	0,6	
ИТОГО	350/15	34,82	17,11	37,5	446,03	1,3	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1462,5	77,67	59,17	228,52	1812	255,4	