

В МКДОУ детский сад № 23 созданы все условия для организации летних физкультурных занятий. С наступлением хорошей теплой погоды все физкультурные занятия проводятся на спортивной площадке.

У нас есть как заводское оборудование, так и сделанное своими руками... Всевозможные спортивные комплексы, дорожки для бега, ямы для прыжков. Для повышения двигательной активности профилактики плоскостопия, координации движения, коррекции осанки используем игровую дорожку «здоровье», сделанную руками педагогов ДОУ. Она включает: ребристый мостик, лоток с галькой, массажные коврики, дорожки – кочки, массажеры для стоп, позволяющие включить в работу все виды мышц).

Система физкультурно-оздоровительных мероприятий в ДОУ включает в себя как традиционные, так и инновационные формы работы: это утренняя гимнастика, физические занятия и занятия по валеологии, прогулки, пальчиковую и дыхательную гимнастику, гимнастику после сна, оздоровительная ходьба, трудотерапия, и многое другое



Сохранение и укрепление здоровья детей – главная задача нашего дошкольного учреждения. Подготовка к здоровому образу жизни ребенка на основе здоровьесберегающих технологий стала приоритетным направлением в деятельности нашего детского сада. Трудотерапия -это не только мышечная нагрузка, но и удовлетворение от полученного

результата. В нашем детском саду был запущен проект «Огород – залог здорового образа жизни». Дети с удовольствием сажали семена и рассаду, ухаживают за растениями. Организация здоровьесберегающего пространства, использование развивающих методов обучения и здоровьесберегающих технологий способствуют сохранению и укреплению физического и психического здоровья детей, умственного развития. Я убеждена в эффективности нашего оздоровительного подхода к работе с детьми в разновозрастных дошкольных группах

