

Наименование блюда	Выход блюда.	пищевые вещества, гр.			Ккал	Вит-н С	№ реп-ры
		Б	Ж	У			
3 день							
Завтрак							
Сыр	15	4,05	4,05	0	51,75	0,45	
Сыр молочный пшеничный	200	4,94	6,06	18,62	148,54	1,14	43
Молочный напиток	180	2,51	2,87	17,73	106,8	1,17	253
Хлеб пшеничный	25	1,9	0,75	10,5	57,75	0	
ИТОГО	420	13,4	13,73	46,85	364,84	2,76	
2-й завтрак							
Овощи свежие	100	0,4	0	9,8	45	165	
ИТОГО	100	0,4	0	9,8	45	165	
Обед							
Суп лапша дом с птицей	200/20	1,96	3,91	11,13	87,5	0	47
Соус натуральный	130	8,96	13,89	2,34	170,23	0,51	110
Макаронная тушеная	150	4,71	5,81	24,21	156,88	3,74	200
Чай	180	2,51	2,29	11,94	78,52	0,7	262
Хлеб пшеничный	30	2,28	0,27	14,91	72	0	
Хлеб ржаной	37,5	2,07	0,37	11,45	55,33	0	
ИТОГО	717,5	22,49	26,54	75,98	620,46	4,95	
Полдник							
Сардинки	100	19,48	8,07	19,4	228,1	0,46	117
Молочный напиток	200	5,6	5	8,4	103,8	0,6	
	300	25,08	13,07	27,8	331,9	1,06	
ИТОГО ЗА ДЕНЬ	1537,5	61,37	53,34	160,43	1362,2	173,77	