



**Режим дня в разновозрастной группе дошкольного возраста (3-7 лет)**  
(холодный период)

Режимные моменты	Время			
	Дети 3-4 года	Дети 4-5 лет	Дети 5-6 лет	Дети 6-7 лет
Утренний фильтр (прием детей)	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00	7.30-8.00
Свободная деятельность, утренняя гимнастика	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20	8.00-8.20
Подготовка к завтраку, дежурство, завтрак	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45	8.20-8.45
Утренний круг	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55	8.45-8.55
Подготовка к совместной деятельности с детьми	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00	8.55-9.00
Совместная деятельность: понедельник-пятница	9.00- 9.55	9.00-10.00	9.00-9.25	9.00-10.10
*Самостоятельная деятельность: понедельник, вторник, среда, пятница	9.15 -9.30 9.40-10.10	9.20-9.30 9.40-10.10	9.25-9.30 10.05-10.10	-
четверг	9.15-9.30 9.55-10.10 10.20-10.50	9.20-9.30 10.00-10.10 10.20-10.50	9.25-9.30 10.05-10.10 10.20-10.50	-
2 завтрак	10.10-10.20			
Подготовка к прогулке, прогулка	Понедельник, вторник, среда, пятница - 10.20-11.50 Четверг – 10.50-11.50			
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	11.50-12.00			
Подготовка к обеду, обед	12.00-12.30			
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30-15.00			
Постепенный подъем, гимнастика после сна, самостоятельная деятельность	15.00-15.25			
Подготовка к полднику, полдник	15.25-15.45			
Самостоятельная деятельность, подготовка к вечернему кругу, вечерний круг	15.45-16.00			
Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой	16.00-17.30			

Дневной сон – 2 часа 30 мин, прогулка – 3 часа 20 мин

\*Воспитатель проводит совместную деятельность с одной подгруппой, а остальные подгруппы во время самостоятельной деятельности находятся с младшим воспитателем