

Правила поведения летом!



- Летний период несет в себе не только радость, возможность загорать и купаться, но и высокие риски для детей. Связанно это с множеством факторов. Летом дети едут отдыхать в детские лагеря, в деревню к бабушкам, ходят купаться на речку и играть в лесу, всё это в комплексе с высокой активностью солнца, насекомыми и быстро-портящейся пищей несет различные угрозы. Чтобы отдых оставил приятные впечатления и воспоминания стоит заранее подумать, о каких правилах безопасности необходимо напомнить детям:

Защита от солнца.

В солнечный день всегда надевайте ребенку головной убор.

Носите с собой много воды и давайте ребенку много пить.

Солнцезащитные средства наносите минут за 15-20 до выхода на улицу .



Осторожнее с насекомыми!

От укусов клещей поможет защититься головной убор и одежда, закрывающая ноги и руки.

Применяйте специальные средства по отпугиванию насекомых.

Избегайте контакта с осами, пчелами, шмелями и шершнями их укусы болезненны и могут вызвать аллергическую реакцию.



Купаться под присмотром взрослого.

Не игнорируйте правила поведения на воде и не разрешайте делать это детям.

Держите ребенка в поле своего зрения, когда он находится в воде.

Строго контролируйте нахождения ребенка в воде, чтобы избежать переохлаждения.



Избегаем пищевых отравлений.

Приучите ребенка мыть руки перед каждым приемом пищи.

Не употребляйте на жаре скоропортящиеся продукты.

Овощи, фрукты и ягоды мойте тщательно, перед тем как употребить в пищу.



Основные правила:

- Не всё, что привлекательно является съедобным!
- Выбирайте безопасные игровые площадки.
- Надевайте защитное снаряжение.
- Объясните технику безопасности, когда они одни - правила поведения с незнакомцами.
- Не подходи близко к незнакомым животным.
- Старайся не быть под прямым солнцем днем, а только утром и ближе к вечеру.



И не забывайте улыбаться!!!!





Спасибо за внимание.