

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад общеразвивающего вида №5 «Воробышек» города Белореченска муниципального образования Белореченский район.

## **Режим занятий воспитанников МБДОУД/С5**

### **1. Общие положения**

**1.1.** Режим занятий воспитанников МБДОУД/С5 (далее – детский сад) разработан в соответствии с Федеральным законом от 29.12.2012 №273 –ФЗ «Об образовании в Российской Федерации», СП 2.4.3648 -20 «Санитарно - эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», утвержденными постановлением главного санитарного врача от 28.09.2020 №28, Постановлением Главного государственного санитарного врача России от 28.01.2021 №2, СанПиН 1.2.3685- 21 "Гигиенические нормативы и требования к обеспечению безопасности и (или) безвредности для человека факторов среды обитания", приказом Минобрнауки от 31.07.2020 № 373 «Об утверждении Порядка организации и осуществления образовательной деятельности по основным общеобразовательным программам – образовательным программам Дошкольного образования», уставом детского сада.

**1.2.** Основные образовательные программы дошкольного образования реализуются в детском саду в соответствии с расписанием образовательной деятельности, с учетом режима работы детского сада и групп, а также режима дня, соответствующего анатомическим и физиологическим особенностям каждой возрастной группы.

**1.3.** Режим занятий устанавливает продолжительность образовательной нагрузки в течение одного занятия и одного дня, особенности организации занятий с применением электронных средств обучения и занятий по физическому воспитанию.

### **2. Режим работы детского сада и групп.**

**2.1.** Режим работы детского сада: пятидневная рабочая неделя. Выходные дни – суббота, воскресенье, нерабочие праздничные дни.

**2.2.** Дошкольные группы в детском саду функционируют в режиме: полного дня (12 – часового пребывания) – с 7ч.00 мин. до 19ч.00 мин.;

### **3. Режим занятий воспитанников.**

**3.1.** Образовательная программа дошкольного образования может реализовываться в течение всего времени пребывания воспитанника в детском саду.

**3.2.** Продолжительность одного образовательного занятия составляет не более:

- 10 мин. – от полутора до трех лет;
- 15мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 20мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 25мин. – для детей от пяти до шести лет;

- 30мин. – для детей от шести до семи лет.

**3.3.** Продолжительность дневной образовательной суммарной нагрузки составляет не более:

- 20 мин. – от полутора до трех лет;
- 30 мин. – для детей от трех до четырех лет;
- 40 мин. – для детей от четырех до пяти лет;
- 50 мин. – для детей от пяти до шести лет или 75 минут при организации 1 Занятия после дневного сна;
- 1,5 ч – для детей от шести до семи лет.

**3.4.** Занятия для всех возрастных групп начинаются не ранее 8.00.

**3.5.** Во время занятий воспитатели проводят соответствующие физические упражнения.

#### **4. Режим занятий с применением электронных средств обучения.**

**4.1.** Занятия с использованием электронных средств обучения проводятся в возрастных группах от пяти лет и старше.

**4.2.** Непрерывная и суммарная продолжительность использования различных типов ЭСО на занятиях определяется по гигиеническим нормативам.

**4.3.** Продолжительность непрерывного использования:

- экрана с демонстрацией обучающих фильмов, программ или иной информации, предусматривающих ее фиксацию в тетрадях воспитанниками, составляет 5– 7 минут;
- наушников составляет не более часа. Уровень громкости устанавливается до 60% от максимальной.

**4.4.** Во время занятий с использованием электронных средств обучения воспитатели проводят гимнастику для глаз.

#### **5. Режим физического воспитания.**

**5.1.** Продолжительность физкультурных, физкультурно- оздоровительных занятий и мероприятий определяется с учетом возраста, физической подготовленности и состояния здоровья детей.

**5.2.** Занятия физической культурой и спортом, подвижные игры проводятся на открытом воздухе, если позволяют показатели метеорологических условий (температура, относительная влажность и скорость движения воздуха) и климатическая зона. В дождливые, ветреные и морозные дни занятия Физической культурой проводятся в физкультурном зале.