

Утверждаю:

Заведующий МБДОУ Д/С 5



Е.А. Бобкова



ГОДОВОЙ ПЛАН РАБОТЫ

инструктора по физической культуре
Скотаревой Ирины Владимировны
По образовательной области
«Физическое развитие»
на 2025 - 2026 гг.

ПОЯСНИТЕЛЬНАЯ ЗАПИСКА

Годовой план работы инструктора по физической культуре содержит: *цель, задачи воспитательно-оздоровительной работы на год, предполагаемый результат.*

Годовой план включает:

- Взаимодействие с педагогами.
- Взаимодействие с медицинским персоналом.
- Взаимодействие с детьми.
- Взаимодействие с семьей.
- Оснащение физкультурно-оздоровительной среды.

Цель: Охрана здоровья детей и формирование интереса и ценностного отношения к занятиям физической культуры.

Задача для работы с педагогами:

1. Развитие профессиональных способностей педагогов в образовательном процессе по обеспечению физического и психического здоровья дошкольников путем внедрения современных здоровьесберегающих технологий.

Задачи для работы с детьми:

1. Сохранение и укрепление физического и психического здоровья детей.
2. Совершенствование работы по развитию физических качеств (скоростных, силовых, гибкости, выносливости и координации) через спортивные игры и упражнения; накопление и обогащение двигательного опыта детей (овладение основными движениями).
3. Формирование у воспитанников потребности в двигательной активности и физическом совершенствовании средствами упражнений, подвижных, спортивных и народных (Кубанских) игр.

Задачи для работы с семьями воспитанников:

1. Систематизировать работу по созданию образовательных проектов совместно с родителями воспитанников, направленных на повышение педагогической компетентности родителей в

решении вопросов образования охраны и укрепления здоровья детей.

Прогнозируемый результат работы с педагогами:

1. Применение в практической деятельности здоровые сберегающих технологий.
2. Интеграция образовательных областей по задачам физкультурно-оздоровительной работы.
3. Профессиональный рост педагогов, развитие их творческих способностей.

Прогнозируемый результат работы с детьми:

1. Свободное и вариативное использование основных движений в самостоятельной деятельности; проявление активности в выполнении физических упражнений и в соревнованиях со сверстниками.
2. Проявление элементов творчества при выполнении физических упражнений и игр.
3. Стремление проявить физические качества при выполнении движений.

Прогнозируемый результат работы с семьей:

1. Сформированность активной позиции в физическом развитии и воспитании ребенка.

№ п\п	Форма и содержание работы	Сроки выполнения	Примечания :возрастные группы, взаимодействия с персоналом ДОУ и родителями
Физкультурно – оздоровительная работа с детьми			
1.	Утренние гимнастики	ежедневно, по плану работы	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
2.	Образовательная деятельность	3 занятия еженедельно, в	группы дошкольного

		течение всего года	возраста; совместно с воспитателями
3.	Физкультурно – оздоровительные праздники	ежемесячно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Индивидуальная работа с детьми во время прогулок	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
5.	Самостоятельная двигательная активность детей	ежедневно	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
6.	день здоровья	1 раз в квартал	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями и родителями
7.	Выставка детских работ «Любим спортом заниматься»	Март - апрель	воспитанники групп старшего дошкольного возраста

Взаимодействие с семьей

1.	Наглядная информация: стенд «Физкульт – новости».	в течение года	группы дошкольного возраста
2.	День открытых дверей.	апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
3.	Участие в родительских собраниях по вопросу информирования родителей о физическом развитии и физической подготовленности детей	в течение года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями

.	Консультация «Роль семьи в физическом воспитании ребенка»	Январь	Физ-инструктор
.	Консультация «Правильная осанка – гарант здоровья ваших детей»	Февраль	Физ-инструктор
6.	Групповое и индивидуальное консультирование по запросу родителей	в течение года	группы раннего и дошкольного возраста
7.	Неделя здоровья. Привлечение родителей к участию в запланированных мероприятиях.	В течении года	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
8.	Фотовыставка «Олимпийские надежды нынче ходят в детский сад»	Апрель- май	родители воспитанников групп дошкольного возраста, совместно с воспитателями

Оснащение физкультурно-оздоровительной среды

1.	Подбор консультативного материала в уголки для родителей.	в течение года	все возрастные группы; подбор тематики осуществлять совместно с воспитателями групп
2.	- Разработка годового плана работы; - Корректировка перспективных и календарных планов	август	тематическое планирование осуществлять совместно с воспитателями групп
3.	Оформление фотовитрины по изучению опыта семейного воспитания ЗОЖ	март – апрель	группы дошкольного возраста; совместно с воспитателями
4.	Подготовка к летнему оздоровительному сезону: корректировка календарных планов;	май	совместно с воспитателями

	- подготовка спортивной площадки и зон двигательной активности детей; - подготовка выносного оборудования.		
5.	Подготовка и изготовление пособий к физкультурным развлечениям	В течении года	совместно с воспитателями
Взаимодействие с педагогами			
Оказание помощи воспитателям в пополнении развивающей среды в групповых физ. – уголках .картотеках игр., физ. мин, и т. д.		В течении года.	
В помощь педагогу «Организация и проведение индивидуальной диагностики физического развития и физической подготовленности»		сентябрь, май	воспитатели групп дошкольного возраста
Консультация «Роль воспитателя в развивающей педагогике оздоровления дошкольного образовательного учреждения»		Ноябрь	Физ-инструктор
Консультация «Здоровье сберегающие технологии в ДОУ по ФГОС. Формы и методы работы здоровьесбережению».			Физ-инструктор
Открытые просмотры - ОД - Физкультурных досугов		в течение года	воспитатели групп дошкольного возраста
Подготовка к физкультурному празднику, досугу		в течение года	совместно с воспитателями и музыкальным руководителем
Консультация «Здоровье и мы! Как научить дошкольников вести ЗОЖ»		февраль	воспитатели групп

Консультация:: « Физкультура на воздухе»	март	Физ-инструктор
«Организация физкультурно-оздоровительной работы в летний период»	май	Физ-инструктор
Тема самообразования « Здоровье-сберегающие технологии в работе с детьми дошкольного возраста через оздоровительную гимнастику»	в течение года	Физ-инструктор

Месяц	Темы для родителей
Сентябрь	Консультация: «Основные гигиенические требования к одежде детей при проведении непосредственно-образовательной деятельности по физической культуре в ДОУ».
Октябрь	Информационная ширма: Корригирующая гимнастика: плоскостопия и нарушения осанки.
Ноябрь	Консультация: «Для чего нужна зарядка»
Декабрь	Информационная ширма: «Дыхательная гимнастика»
Январь	Консультация: ««Активный детский отдых зимой»».
Февраль	Информационная ширма: «Профилактика нарушения осанки»
Март	Консультация: «Совместная зарядка родителей с детьми»
Апрель	Консультация: ««Роль семьи в физическом воспитании ребенка»»

Май	Консультация: ««В здоровом теле – здоровый дух!»
-----	--

Календарный план активного отдыха детей.

№ п/п	Название мероприятия	Сроки	Ответственный
1.	Спортивное развлечение «Веселые старты»	сентябрь	Физ-инструктор
2.	Спортивное развлечение «В гостях у золотой осени»	октябрь	Физ-инструктор Музыкальный руководи
3.	Спортивное развлечение «Погремушки – звонкие игрушки».	ноябрь	Физ-инструктор
4.	Спортивное развлечение «Зимушка зима».	декабрь	Физ-инструктор
5.	Спортивное развлечение «Путешествие на волшебный остров»	январь	Физ-инструктор Музыкальный руководи
6.	Спортивное развлечение «День здоровья».	февраль	Физ-инструктор
7.	Спортивное развлечение «Весёлая Масленица»	март	Физ-инструктор
8.	Спортивное развлечение «Прогулка в весенний лес».	апрель	Физ-инструктор Воспитатели групп
9.	Спортивное развлечение «Здоровым быть - здорово»	май	Физ-инструктор