



УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ д/с №18

«Счастливое детство»

Н.Н. Попондопуло

РЕЖИМ ДНЯ Первая младшая группа

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30- 8.10	7.30- 8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.15	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.15- 8.45	8.20- 8.50
Свободная игра, самостоятельная деятельность детей	8.45- 9.00	8.50- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.30	-
Совместная деятельность с педагогом	-	9.00-9.10
Второй завтрак	09.30- 09.40	09.30- 09.40
Свободные игры, подготовка к прогулке	9.40- 09.50	9.10 – 9.20
Прогулка	09.50- 11.30	9.20-11.30
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.30- 11.55	11.30- 11.55
Подготовка к обеду, обед	11.55– 12.30	11.55– 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00	12.30- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.15	15.00-15.15
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность	15.15- 15.30	15.15- 15.30
Совместная деятельность с педагогом	15.30- 15.40	15.30- 15.40
Свободная игра, самостоятельная деятельность	15.40- 16.00	15.40- 16.00
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.00- 18.00	16.00- 18.00

УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ д/с№18

«Счастливое детство»

Н.Н. Попондопуло



РЕЖИМ ДНЯ

Вторая младшая группа

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30- 8.10	7.30- 8.15
Утренняя гимнастика	8.10-8.20	8.15-8.20
Подготовка к завтраку, завтрак	8.20- 8.50	8.20- 8.50
Утренний круг	8.50- 9.00	8.50- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.40	-
Совместная деятельность с педагогом	-	9.00-9.15
Второй завтрак	9.40- 09.50	
Свободные игры, подготовка к прогулке	09.50- 10.00	10.00- 10.15
Прогулка	10.00- 11.50	9.15-11.50
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	11.50- 12.00	11.50- 12.00
Подготовка к обеду, обед	12.00 – 12.20	12.00 – 12.20
Подготовка ко сну, дневной сон	12.20- 15.00	12.20- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность	15.20- 15.40	15.20- 15.40
Игры, кружки и т.д.	15.40- 16.10	15.40- 16.10
Вечерний круг	16.10 - 16.20	16.10 - 16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20- 18.00	16.20- 18.00



РЕЖИМ ДНЯ

Средняя группа

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30- 8.20	7.30- 8.20
Утренняя гимнастика	8.20-8.25	8.20-8.25
Подготовка к завтраку, завтрак	8.25- 8.50	8.25- 8.50
Утренний круг	8.50- 9.00	8.45- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 9.50	-
Совместная деятельность с педагогом	-	9.00-9.20
Свободные игры, подготовка к прогулке	9.50- 10.00	9.20-9.30
Второй завтрак	10.00- 10.10	10.00- 10.10
Прогулка	10.10- 12.00	9.30-12.00
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.00- 12.10	12.00- 12.10
Подготовка к обеду, обед	12.10 – 12.30	12.10 – 12.30
Подготовка ко сну, дневной сон	12.30- 15.00	12.30- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность	15.20- 15.40	15.20- 15.40
Игры, кружки и т.д.	15.40- 16.10	15.40- 16.10
Вечерний круг	16.10- 16.20	16.10- 16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20- 18.00	16.20- 18.00



УТВЕРЖДАЮ:

заведующий МБДОУ д/с №18

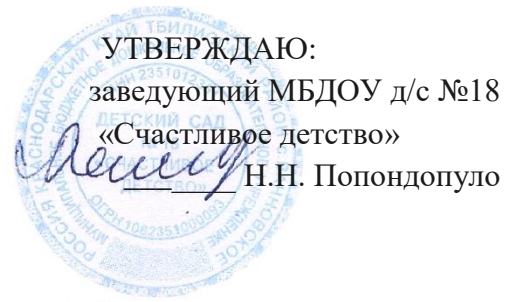
«Счастливое детство»

Н.Н. Попондопуло

РЕЖИМ ДНЯ

Старшая группа

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30- 8.25	7.30- 8.20
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.40	8.30- 8.45
Утренний круг	8.40- 9.00	8.45- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.35	-
Совместная деятельность с педагогом	-	9.00-9.25
Второй завтрак	10.35- 10.45	10.35- 10.45
Свободные игры, подготовка к прогулке	10.45- 10.50	9.25-9.35
Прогулка	10.50- 12.10	09.35- 12.10
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.10- 12.20	12.10- 12.20
Подготовка к обеду, обед	12.20– 12.40	12.20– 12.40
Подготовка ко сну, дневной сон	12.40- 15.00	12.40- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Игры, кружки и т.д.	15.40- 16.10	15.40- 16.10
Вечерний круг	16.10- 16.20	16.10- 16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20- 18.00	16.20- 18.00



УТВЕРЖДАЮ:
заведующий МБДОУ д/с №18
«Счастливое детство»
Н.Н. Попондопуло

РЕЖИМ ДНЯ

Подготовительная группа

Режимные моменты	Холодный период	Теплый период
Прием и осмотр детей, свободная игра, самостоятельная деятельность	7.30- 8.25	7.30- 8.25
Утренняя гимнастика	8.25-8.30	8.25-8.30
Подготовка к завтраку, завтрак	8.30- 8.40	8.30- 8.40
Утренний круг	8.40- 9.00	8.40- 9.00
Непосредственно образовательная деятельность	9.00 – 10.50	-
Совместная деятельность с педагогом	-	9.00-9.30
Второй завтрак	10.50- 10.55	10.50- 10.55
Свободные игры, подготовка к прогулке	10.55- 11.00	9.30- 9.40
Прогулка	11.00 - 12.20	09.40- 12.20
Возращение с прогулки, самостоятельная деятельность детей	12.20- 12.25	12.20- 12.25
Подготовка к обеду, обед	12.25– 13.00	12.25– 13.00
Подготовка ко сну, дневной сон	13.00- 15.00	13.00- 15.00
Постепенный подъем, гимнастика пробуждения, воздушные ванны	15.00-15.20	15.00-15.20
Подготовка к полднику, полдник, самостоятельная деятельность	15.20 - 15.40	15.20 - 15.40
Игры, кружки и т.д.	15.40- 16.10	15.40- 16.10
Вечерний круг	16.10- 16.20	16.10- 16.20
Прогулка, самостоятельная деятельность, уход домой	16.20- 18.00	16.20- 18.00

