

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно-речевому развитию детей №2»
г. Михайловска Шпаковского района
Ставропольского края

Конспект спортивного развлечения
(средняя группа)
Тема: «Осенние соревнования с Карлсоном»



Тема: «Осенние соревнования с Карлсоном»

Цель: Укрепление здоровья детей, формирование двигательной активности.

Задачи:

Совершенствовать навыки бега.

Развивать ловкость, быстроту, внимание, выносливость.

Воспитывать чувство товарищества, умение сопереживать, желание играть в команде, выигрывать.

Оборудование: Музыкальный центр, 4 обруча, 12 пластмассовых плоских колец, 2 гимнастические скамейки, 4 веревочки, 2 корзинки, пластмассовые грибы, овощи и фрукты, 6 красных маленьких мяча, маски для сказки «Репка», 2 мяча прыгуна с держателями для рук, мешок, 2 дуги, медали для всех участников соревнований).

Ход мероприятия:

Ведущий.

Все собрались? Все здоровы?

Бегать и играть готовы?

Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись!

Состязание, ребятки, начинается с зарядки!

Для чего нужна зарядка? Это вовсе не загадка-

Чтобы силу развивать, и весь день не уставать!

Если кто-то от зарядки убегает без оглядки,

Он не станет нипочем настоящим силачом!

Ведущий: А зарядка наша сегодня будет необычной:

(Встаем и расходимся в круг на вытянутые руки).

Влетает Карлсон.

Карлсон: Здравствуйте, дети! Я прилетел к вам в гости. Чтобы вместе с вами побездельничать, поиграть, пошалить. С крыши специально спустился.

Воспитатель: Что ты, Карлсон! Наши ребята никогда не бездельничают!

Они всегда заняты. Вот сегодня у нас спортивный досуг. Мы будем соревноваться, состязаться в силе, ловкости.

Карлсон: А вы знаете, кто самый лучший в мире спортсмен? Конечно, я! Можно я тоже поучаствую в ваших соревнованиях?

Ведущий. Конечно, оставайся. Но перед каждым спортивным состязанием или игрой надо обязательно размяться, разогреться. Вставай с нами в круг.

Представьте, что вы пришли на спортивный стадион. Здесь занимаются спортсмены. Я буду называть спортсменов по видам спорта, а вы показываете движения, которые в этом виде спорта обязательно есть. Движения выполняем на месте.

Штангисты

Боксеры

Гимнасты

Прыгуны

Велосипедисты

Пловцы (занимаются в бассейне!)

Лыжники

Отлично! Все выполнили зарядку, а значит, готовы соревноваться и показать сегодня силу, смелость, ловкость и смекалку.

Карсон вот скажи нам какое сейчас время года? (Лето)

Ребята, подскажите Карлсону а какое время года за окном? правильно – осень!

Я предлагаю разделиться на две команды.

Первая команда «**Огурчики**» капитаном команды будет Карлсон, вторая команда «**Яблочки**», капитаном команды будет г-жа Воспитательница.

Подойдите, пожалуйста, к своим капитанам.

Состязание 1. «За грибами мы пойдем»

Наступила осень, часто льет дождик, в лесу стало мокро. Но мы с вами все же пойдем за грибами в лес. А чтобы не замочить ножки – наступаем на сухие места на дорожке. А если встретим ручеек – его преодолеем в один прыжок!

Приглашаются команды.

Раскладываются 6 колец зигзагом (это сухие кочки). Далее из 2 веревочек – ручеек. В конце дистанции обруч – внутри обруча грибочки – это лесная полянка. Игрокам нужно на носочках перепрыгивая из кольца в кольцо, добраться до ручейка, перепрыгнуть его на двух ногах. Взять один грибок и вернувшись к команде, положить грибок в корзинку.

Побеждает команда, собравшая первой свои грибы.

Состязание 2. «По кочкам за клюквой»

Но не только грибочки собирают осенью. Ягодка поспела – клюква созрела! Но вот беда – клюква растет на болотистой местности, а ходить по болоту – опасно!!! Что же делать?

Знаю! Нам помогут кочки, да не простые, а очень большие – можно по этим кочкам вдвоем передвигаться!

Приглашаются команды по 6 человек.

Перед каждой командой кладется по одному обручу, а в руки дается еще один обруч - это кочки! Нужно вдвоем запрыгнуть в обруч, положить перед собой другой обруч и перепрыгнуть в него. Далее передвигаться таким же способом

В конце дистанции лежат шары – один человек берет один шар, а другой несет сразу два обруча. Бегом возвращаются к команде. А шар (ягоду) кладут в корзинку, а обручи передаются следующей паре.

Побеждает команда, собравшая первой свои ягоды.

Состязание 3. Осенью урожай поспел и в наших огородах.

Вспомните сказку и скажите какой овощ вшестером тянули-тянули с грядки и вытянули. (Репка!) Кто же оказался в сказке самым сильным? Кто помог вытянуть репку? (Мышка!).

А мы с вами тоже сегодня вытянем репку. Приглашаются команды по 6 человек.

Каждому дается роль из сказки «Репка» и соответствующий атрибут:

Дед – маска

Бабка – косынка на голову

Внучка – бантик

Жучка- маска или картинка собаки на шею

Кошка - маска или картинка кошки на шею

Мышка - маска или картинка кошки на шею.

Первым в колонне стоит дед, и далее все персонажи по порядку, заканчивая мышкой. В конце беговой дистанции лежит мяч-прыгун (репка!) с держателями для рук.

Первым до репки бежит дед, он ее обегает и возвращается к команде, т.к. один он ее не вытянет. За пояс деда берет бабка и они вдвоем снова добегают до репки, обегают ее и возвращаются за внучкой. И так далее, пока к репке не прибежит все колонна ребят, в конце которой находится мышка. Мышка хватает репку (мяч-прыгун за держатель для рук) и команда возвращается на свое место бегом.

Побеждает команда, вытянувшая репку первой и вернувшаяся на свое место.

А теперь мы отдохнем. **Карлсон загадает вам спортивные загадки.**

Кто без рук и без ног самый лучший прыгунок?

Он и прыгает и скачет, ушибется – не заплачет? (мяч)

Ясным утром у дороги на траве блестит роса.

По дороге едут ноги и бегут два колеса.

У загадки есть ответ, это мой..... (велосипед)

Просыпаюсь утром рано.

Вместе с солнышком румяным.

Заправляю сам кровать.

Быстро делаю (зарядку) .

На ледяной площадке крик,

К воротам рвется озорник.

Кричат все: «Шайба! Клюшка! Бей!

Веселая игра... (хоккей) .

Я катаюсь на нем

До вечерней поры,

Но ленивый мой конь

Возит только с горы,

А на горку всегда

Сам пешком я хожу
И коня своего
За веревку вожу. (Санки) .
Две дощечки на ногах
И две палочки в руках.
Если мы дощечки смажем -
Снежный экстра-класс покажем!
Зимние рекорды ближе
Тем, кто очень любит. (Лыжи) .
Молодцы, ребята!
А мы продолжаем наши состязания.

Состязание 4. «Не зевай – собирай урожай!»

И я приглашаю 2 команды. Мы с вами будем собирать овощи и фрукты.

1 команда – «Огурчики» - собирает только овощи

2 команда – «Яблочки» - собирает только фрукты.

Задание командам: пройти препятствия, добежать до обруча (в обруче лежат фрукты и овощи) выбрать овощ или фрукт, принести в свою команду в корзинку.

Препятствия: пройти по гимнастической скамейке, потом пролезть под дугой.

После чего выбрать овощи или фрукт и бегом вернуться в команду, положив урожай в корзинку.

Побеждает команда, первой набравшая свою корзинку и безошибочно выбравшая овощи или фрукты для своей команды.

Ведущий. Ребята! Какие вы молодцы! Как вы ловко выполняете задания, быстро бегаете! А интересно, знаете ли вы животных, которые, наоборот, перемещаются медленно неторопливо? Ответы детей. И конечно же среди этих животных -улитка.

А мы с вами поиграем в веселых улиток!!!

Состязание 5. «Веселые улитки».

Приглашаются команды. Команды строятся в шеренги лицом друг к другу.

Ведущий. Ребята, а вы видели какой домик у улитки? На что похож домик улитки? Правильно, домик улитки похож на завиток. Нарисуйте в воздухе завиток (домик улитки)

Сейчас каждая команда превратится в веселую улитку.

Первый человек в шеренге – это голова улитки, а последний – это ее хвостик.

Ребята берут друг друга за руки и им нужно от хвостика свернуться спиралью по направлению к голове, потом снова развернуться в шеренгу и все вместе крикнуть «Все!».

Побеждает команда, первой выполнившая задание с соблюдением условия «Не расцеплять рук!»

Воспитатель: Прошу команды построиться. Вот и подошли наши соревнования к концу. И у нас нет победителей, победила дружба! Какие все ребятки молодцы! Видишь Карлсон, какие наши ребята, умные, смелые, ловкие, спортивные!

Карлсон: Да молодцы ребята! Здорово вы сегодня соревновались! Я запомнил:

Даже утром самым хмурым веселит нас физкультура!

Сделать нас сильнее намного упражнения помогут!!

Всем участникам выдаются медали «Сильным, смелым, ловким!»



