

Сценарий спортивного мероприятия «Папа, мама, я — спортивная семья» средняя группа

Цель: привлечение родителей к активному участию в спортивной жизни детского сада.

Задачи:

1. Воспитание чувства дружбы, сплоченности, желания укреплять свое здоровье, интереса у родителей и детей к совместному проведению досуга.

2. Создание бодрого и радостного настроения у детей и их родителей.

3. Осуществление взаимосвязи по физическому воспитанию детей между детским садом и семьей.

Оборудование: Кегли, 2 корзины, шарик, 2 мяча, 2 руля, 2 стойки, обручи, 2 дуги, канат.

Действующие лица: ведущий – воспитатель, родители, дети.

Ход развлечения

Ведущий:

Здравствуйте, дорогие ребята, уважаемые родители и гости нашего праздника! Мы рады приветствовать вас в нашем уютном зале.

Ведущий:

Сегодня мы с вами собрались, чтобы провести спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья!». У нас необычные соревнования, так как с нами будут соревноваться наши мамы и папы.

Ведущий:

Начинаем наш семейный спортивный праздник «Мама, папа, я – спортивная семья», в котором принимают участие наши шустрые дети и их любимые родители. Встречаем участников нашего праздника.

Звучит спортивный марш, под аплодисменты входят команды – участники, проходят круг почета по залу

Ведущий:

Желаем каждой команде не только побед, но и бодрого настроения в течение всех состязаний, а также, чтобы участие в эстафетах стало полезным в укреплении вашего здоровья. Возьмите с собой быстроту и смелость, находчивость и смекалку.

Но любые спортивные дистанции начинаются с разминки.

Ведущий:

Приглашаем всех на веселую разминку!

Командам нужно по очереди называть виды спорта. Чья команда больше назовёт та и победит.

Ведущий,

А сейчас мы приглашаем наши команды занять свои места на линии старта.

1 эстафета. «Быстрые ножки» (пробежать змейкой между кеглями, и по прямой вернуться обратно).



Ведущий:

Молодцы, а следующая эстафета называется Салют.

2 эстафета «Салют» (для детей)

Дети собирают цветные мячи в корзинки. Команда 1 собирает красные мячи. Команда 2 - синие мячи.



Ведущий:

Молодцы! Справились с заданием.

Переходим к следующей эстафете для мам и пап, а вы ребятки немного отдохните.

3 эстафета «Волшебные мячи»

Мамы ведут мяч ногами до конуса, возвращаются обратно, передают мяч папе. Папа ведет мяч, отбивая его об пол.

Ведущий:

Закончилась эстафета, все молодцы!

4 эстафета «Весёлое такси»

Команды выстраиваются в колонну по одному. По сигналу папа с рулем, бежит до стойки. Оббегает ее и возвращается за мамой, мама берёт папу за талию, и они бегут туда и обратно за ребёнком, потом втроем оббегают стойку и возвращаются.



Ведущий:

Молодцы! Ваши папы, настоящие гонцики! Нашим спортсменам надо отдохнуть. А пока они набираются сил, проведем конкурс для болельщиков (*зрителей*). Команды сядут на лавочки.

Конкурс для болельщиков

Ведущий:

А вы умеете отгадывать загадки?

Предлагаю отгадать загадки.

Две новые, кленовые
Подошвы двухметровые:
На них поставил две ноги
И по большим снегам беги. (*Лыжи*)

Льется речка – мы лежим,
Лед на речке – мы бежим. (*Коньки*)

За веревочку коня
В горку я тащу.
Ну а с горки быстро я

На коне лечу! *(Санки)*

Есть у нас коньки одни,
Только летние они.
По асфальту мы катались
И довольными остались. *(ролики)*

Я его кручу рукой,
И на шеи и ногой,
И на талии кручу,
И ронять я не хочу. *(Обруч)*

Он лежать совсем не хочет.
Если бросить, он подскочит.
Чуть ударишь, сразу вскачь,
Ну, конечно – это. *(Мяч)*

Этот конь не ест овса,
Вместо ног – два колеса.
Сядь верхом и мчись на нем,
Только лучше правь рулём. *(Велосипед)*
Все лето стояли,
Зимы ожидали.
Дождались поры –
Помчались с горы *(санки)*

Когда апрель берет свое
И ручейки бегут звеня,
Я прыгаю через нее,
А она через меня. *(Скакалка)*

Два ремня висят на мне,
Есть карманы на спине,
Коль в поход пойдёшь со мной
Я повисну за спиной. *(Рюкзак)*

Просыпаюсь утром рано
Вместе с солнышком румяным,
Заправляю сам кровать,
Быстро делаю... *(Зарядку)*

Не обижен, а надут.
Его по полю ведут,
А ударят-нипочем
Не угнаться за.... *(Мячом)*

На ледяной площадке крик,
К воротам рвется ученик.
Кричат все: «Шайба! Ключка! Бей!»
Веселая игра... (*Хоккей*)

Два березовых коня
По снегу несут меня.
Кони эти рыжи
И зовут их ... (*Лыжи*)
Ведущий 2
Кто на льду меня догонит?
Мы бежим вперегонки.
А несут меня не кони,
А блестящие.... (*Коньки*)

Взял дубовых два бруска,
Два железных полозка.
На бруски набил я планки
Дайте снег. Готовы... (*Санки*)

Ясным утром вдоль дороги
На траве блестит роса.
По дороге едут ноги
И бегут два колеса.
У загадки есть ответ.
Это мой.... (*Велосипед*)

Ведущий:

Наши команды отдохнули, набрались сил. И мы приглашаем спортсменов занять свои места на линии старта.

Команды занимают свои места на линии старта.

Ведущий 2

Продолжаем наши соревнования. Команды, приготовились к старту?

5 эстафета «Попади в корзину»

Ну-ка, папы выходите!

Свою ловкость покажите!

На виду у всех детей!

Поймайте мячик поскорей! Папа держит корзину, а мама и ребенок с расстояния забрасывают туда мячи.

Ведущий:

Молодцы, справились с заданием!

Пришла пора посоревноваться нашим мамам. Следующий конкурс для мам.

Испытание для мам,

Наших прекрасных дам!

Что-то мамы заскучали и, наверное, устали.

Надоело им стоять - надо мамам поиграть!

6 эстафета «Классики» Перед каждой командой лежат обручи в шахматном порядке. Каждый участник прыгает в обручи, как в игре «классики», обегает стойку, обратно бегом, передает эстафету следующему участнику.

Ведущий:

А теперь наши дети поиграют.

7 эстафета «Переправа»

Дети подлезают под дугу, прыгают по кочкам, подлезают под дугой, возвращаются.



Ведущий:

Ну, а теперь посмотрим, какие ловкие наши папы. Следующий конкурс для пап.

Ну-ка, папы выходите!

Свою силу покажите!

8 эстафета «Перетягивание каната»

Ведущий:

Прекрасно показали себя участники. Это была наша заключительная эстафета.

Ведущий:

Сегодня проигравших нет,

Есть просто лучшие из лучших.

Пусть в каждом сердце дружбы свет,

Зажжет поступков добрых лучик.

Всем спасибо за внимание,

За задор и звонкий смех,

За азарт соревнования,

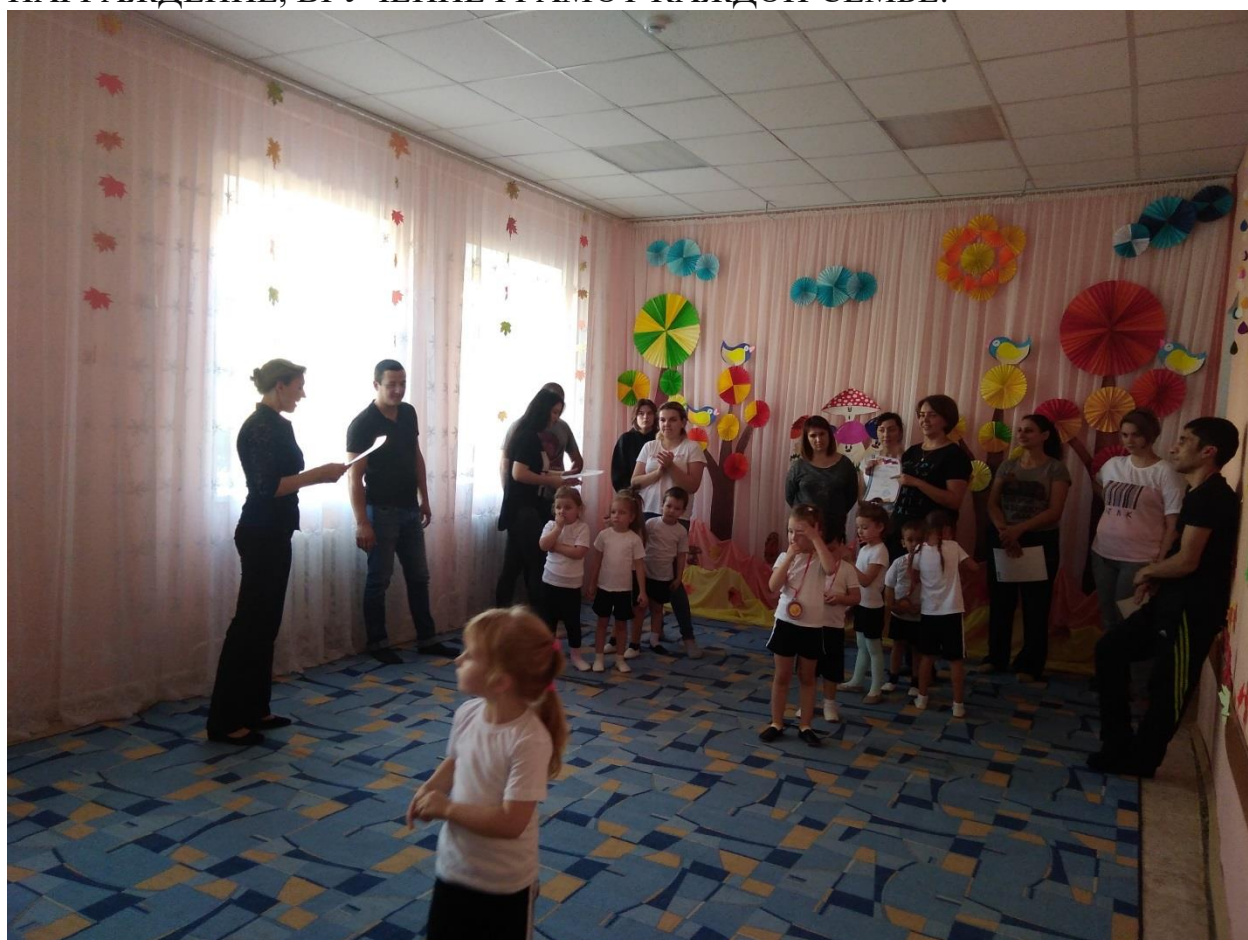
Обеспечивший успех.

Ведущий:

Вот настал момент прощанья,

Будет краткой наша речь.

Говорим мы: *«До свиданья До счастливых новых встреч!»*
НАГРАЖДЕНИЕ, ВРУЧЕНИЕ ГРАМОТ КАЖДОЙ СЕМЬЕ.



ОБЩАЯ ФОТОГРАФИЯ НА ПАМЯТЬ.



Под музыку все участники праздника проходят почетный круг по залу и уходят в группу.