

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение
« Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением
деятельности по познавательно - речевому развитию детей № 2 »

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Тема: «Развиваем мелкую моторику и координацию движений рук малышей».

Воспитатель: Тукова Алла Мухарбиевна

КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ

Тема «Развиваем мелкую моторику и координацию движений рук малышей».

Цель-результат: познакомить родителей с особенностями развития мелкой моторики и координации движений рук детей младшего дошкольного возраста; показать важность развития мелкой моторики рук для речевого развития детей.

Краткое содержание.

Значение развития мелкой моторики очень велико. Она напрямую связана с полноценным развитием речи, так как центры мозга, отвечающие за моторику и речь, находятся рядом. Именно поэтому при нарушении речи детские психологи рекомендуют заниматься с ребенком развитием моторики пальцев. Кроме того, это поможет развить внимание и наблюдательность. Упражнения на моторику тренируют память, воображение, координацию и раскрывают творческие способности.

Важно начинать развитие мелкой моторики с раннего детства. В этом вам помогут игрушки с кнопками или пианино. Нажимание клавиш прекрасно развивает мелкую моторику. Подойдут также и игра в кубики, и складывание пирамидки, и детские конструкторы, и даже игра в машинки. Существует отличное упражнение для малышей. Насыпьте в большую тарелку или блюдо горох (фасоль). Затем спрячьте на дне какой-нибудь интересный детям предмет. Теперь попросите ребенка отыскать его в блюде. Малыш должен найти его, перебирая пальцами горошинки. Важно: в этой игре нужен присмотр за ребенком во избежание попадания горошин в дыхательные пути. Варианты занятий для развития мелкой моторики.

- Переливайте жидкости из одной емкости в другую.
- Собирайте с детьми пазлы и мозаики.
- Перебирайте с пуговицы или другие предметы по размеру.
- Собирайте конструкторы (подбирайте их индивидуально по возрасту ребенка).
- Рвите бумагу.
- Научите ребенка опускать предметы в узкие отверстия, например, в горлышко бутылки.

- Учите ребенка самостоятельно одеваться (застегивание пуговиц и завязывание шнурков - отличная тренировка).
- Лепите вместе поделки из пластилина.
- Учите малыша обводить рисунки и предметы по контуру; рисуйте не только кисточками, но и пальцами с помощью специальных красок.
- Вырезайте из бумаги разные фигурки (начните с простых - круга, квадрата или треугольника, потом переходите к сложным).
- Заплетайте косички, расчесывайте кукол.
- На прогулке стройте из песка или камешков замки, горки и другие фигуры.
- Просите помочь вам по хозяйству (в лепке пельменей, замешивании теста, прополке грядок, шитье, собирании ягод).
- Покупайте мягкие игрушки с наполнителем в виде гранул.

Никогда не ругайте малыша, если у него не получается хорошо работать руками. Не отступайте, если задание кажется трудновыполнимым для ребенка, больше занимайтесь с ним и хвалите за успехи. Развитие моторики - неотъемлемая часть общего развития детей. Помимо развития речи, творческого начала и логики, это важная база для подготовки ребенка к школе.

Литература

Светлова И. Развиваем мелкую моторику и координацию движений рук. М.: Эксмо, 2005.