

# Памятка родителям "Безопасное лето"



***Уважаемые родители!***

## **Общие правила безопасности детей в летнее время**

Опасности подстерегают детей не только в местах отдыха, но и на детской площадке, на дороге, в общественных местах. Однако следование рекомендациям поможет снизить риски:

- для ребенка обязательным является ношение головного убора на улице для предотвращения теплового или солнечного удара;
- приучите детей всегда мыть руки перед употреблением пищи;
- мойте овощи и фрукты перед употреблением;
- обязательно учите ребенка переходу по светофору, расскажите об опасности, которую несет автомобиль;
- важно научить и правилам пожарной безопасности в летний период;
- не позволяйте разводить костры без присутствия взрослых;
- не отпускайте детей одних на водоемы.

## **Осторожно – Солнце!**

Неконтролируемое пребывание детей на солнце чаще всего приводит к возникновению солнечного ожога, который представляет собой острое воспаление кожи в ответ на действие естественного или искусственного ультрафиолетового излучения.

Следует избегать нахождения на открытом солнце в период с 11 до 16 часов, всегда надевать головной убор (панамки или шляпки с широкими полями, кепки или банданы с козырьком и защитой шеи), а также использовать солнцезащитные очки и специальную солнечную косметику.

Кроме этого, детям необходимо обеспечить достаточный питьевой режим (бутилированная вода, несладкие соки, морсы и др.).

## **Безопасность на воде**

- не разрешайте купаться ребенку без вашего присмотра, особенно на матрацах или надувных кругах;
- отпускайте детей в воду только в плавательном жилете или нарукавниках;
- не позволяйте детям играть в игры, где участники прячутся под водой или их “топят”, такие развлечения могут окончиться трагедией;
- не разрешайте заплывать за буйки и нырять в неизвестных местах водоема, поскольку камни и ветки деревьев часто приводят к травмам;
- контролируйте время пребывания ребенка в воде, чтобы не допустить переохлаждения;
- во избежание солнечных ожогов смазывайте кожу ребенка специальными солнцезащитными средствами;
- находясь у воды, помните о собственной безопасности и безопасности ваших детей!!!

## **Безопасность на дороге**

- необходимо учить детей не только соблюдать Правила дорожного движения, но и с самого раннего возраста учить их наблюдать и ориентироваться;
- находясь с ребенком на проезжей части, не спешите, переходите дорогу размеренным шагом;
- не посылайте ребенка переходить или перебежать дорогу впереди вас – этим вы обучаете его переходить дорогу, не глядя по сторонам;
- начинать движение через проезжую часть на зеленый сигнал светофора можно только убедившись, что все машины остановились;
- твердо усвойте сами и научите ребенка, что входить в любой вид транспорта и выходить из него можно только тогда, когда он стоит. Объясните ребенку, что нельзя прыгать на ходу;
- выходить на дорогу из-за стоящего транспорта нельзя!



**ПОМНИТЕ!!!**

**ЗДОРОВЬЕ ВАШЕГО РЕБЕНКА ЗАВИСИТ ОТ  
ВАШЕГО ПОСТОЯННОГО КОНТРОЛЯ,  
ЛЮБВИ И ЗАБОТЫ!!!**



## БЕЗОПАСНОСТЬ ЛЕТОМ

### Безопасность на улице

#### Объясните ребенку, что нельзя:

- идти гулять, не предупредив взрослых;
- уходить от своего дома, двора;
- играть на пустырях, возле заброшенных домов,строек, сараев, в подвалах и на чердаках;
- входить в лифт с незнакомыми людьми;
- брать угощения, подарки от незнакомых людей;
- подбирать на улице (в подъезде) шприцы, бутылочки из-под лекарств и т.д.;
- лазать по деревьям, заборам;
- трогать бездомных кошек, собак и любых других животных или птиц;
- идти со старшими ребятами, которые хотят втянуть в опасную игру (например: пойти играть в лес, разжечь костер, поиграть на стройке и т.д.). Нужно научить ребенка твердо говорить «нет», если ему что-то не нравится или смущает.



# Уважаемые родители!



**Разъясните вашему ребенку основные правила поведения на воде:**

Купайся только в разрешенных местах.

Не купайся в одиночку в незнакомом месте.

Не заплывай за буйки.

Пользуйся надувным матрасом (кругом) только под присмотром взрослых.

Держись поближе к берегу, чтобы в любой момент можно было коснуться ногами дна.

Никогда не зови на помощь в шутку – в другой раз, когда помощь действительно понадобится, все подумают, что ты опять шутишь.

Не шали в воде. Не окунай друзей столовой и не ставь им подножки.

Не купайся подолгу, чтобы не переохладиться и не заболеть.

Не стой на обрывистом берегу или на краю причала.

Если ты не умеешь плавать, не бросайся на помощь.

Если кто-то тонет – брось ему спасательный круг, надувную игрушку или матраси позови взрослых.



# Осторожно, открытое окно!



## ПАМЯТКА РОДИТЕЛЯМ

### О ПРОФИЛАКТИКЕ СЛУЧАЕВ ВЫПАДЕНИЯ ДЕТЕЙ ИЗ ОКОН

1. Многие родители забывают о том, что открытое окно может быть **СМЕРТЕЛЬНО ОПАСНО ДЛЯ РЕБЕНКА**
2. Дети очень уязвимы перед раскрытым окном из-за естественной любознательности.
3. Большинство случаев падения происходит тогда, когда родители оставляют детей без присмотра.
4. В случае вашего вынужденного отсутствия оставляйте детей под присмотром только взрослых адекватных людей!
5. Никогда не рассчитывайте на антимоскитные сетки! Они не предназначены для защиты от падений. Ребенок видит некоторое препятствие впереди, опирается на него и в результате может выпасть вместе с сеткой.
6. Постарайтесь не ставить мебель рядом с окнами, чтобы ребенок не мог залезть на подоконник.
7. Проверьте фурнитуру окон и сами рамы на прочность, чтобы исключить возможность самопроизвольного или слишком легкого открывания.
8. По возможности открывайте окна из положения «сверху» (фронтальное проветривание), а не «снизу».
9. Ставьте на окна специальные устройства (ограничители, блокираторы, фиксаторы и т.д.), которые не позволят ребенку самостоятельно открыть окно.
10. Если у вас нет возможности в настоящий момент установить на окна фиксирующее и страховое оборудование, вы легко можете просто открутить отверткой болты, крепящие рукоятки, и убрать их повыше.
11. В случае со стандартными деревянными рамами – закрывайте окно на шпингалеты и снизу, и сверху. Используйте для проветривания помещения форточку.
12. Не допускайте игр детей возле открытых окон! Говорите ребенку про опасность открытого окна из-за возможного падения.
13. Не забывайте об ответственности за неисполнение или ненадлежащее исполнение родительских обязанностей по воспитанию, содержанию и обучению своих детей.

## ПОМНИТЕ

Только внимательное отношение к **ДЕТЯМ** со стороны **РОДИТЕЛЕЙ** поможет избежать беды и неприятностей!  
Проверьте прямо сейчас, где и с кем находятся ваши дети!