



Утверждаю  
Заведующий МБДОУ  
«Детский сад №2»  
Е.А. Чихун

### РЕЖИМ ДНЯ ДЛЯ ДЕТЕЙ (тёплый период)

Группы Режимные моменты	Вторая младшая группа	Средняя группа	Старшая группа
Приём детей на воздухе, осмотр, термометрия, взаимодействие с семьями	7.00-8.00 (1ч.00 мин)	7.00-8.00 (1ч.00 мин)	7.00-8.00 (1ч.00 мин)
Утренняя гимнастика на воздухе	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)	8.00-8.10 (10 мин)
Индивидуальная работа с детьми, «минутки безопасности»	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)	8.10-8.20 (10 мин)
Подготовка к завтраку, завтрак.	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)	8.20-8.50 (30 мин)
Подготовка к прогулке	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)	8.50-9.00 (10 мин)
ПРОГУЛКА (организованная деятельность с детьми по физическому и, художественно-эстетическому развитию)	9.00-9.40 (40 мин) Перерыв 9.15-9.25 (10 мин)	9.00-9.50 (50 мин) Перерыв 9.20-9.30 (10 мин)	9.00-10.00 (1ч 00 мин) Перерыв 9.25-9.35 (10 мин)
	9.40-12.10 (2ч 30 мин)	9.50-12.20 (2ч 30 мин)	10.25-12.30 (2ч 25 мин)
Двигательная активность, оздоровительные процедуры, игры, труд, наблюдения, инд. работа			
Самостоятельная деятельность детей на прогулке	50 мин.	45 мин.	45 мин.
Второй завтрак	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)	10.30-10.40 (10 мин)
Возвращение с прогулки, подготовка к обеду, обед	12.10-12.40 (30 мин)	12.20-12.40 (20 мин)	12.30-12.50 (20 мин)
Подготовка ко сну	12.40-12.50 (10 мин)	12.40-12.50 (10 мин)	12.50-13.00 (10 мин)
Дневной сон	12.50-15.00 (2ч 10 мин)	12.40-15.00 (2ч 10 мин)	13.00-15.00 (2ч 00 мин)
Постепенный подъём, оздоровительные процедуры	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.20 (20 мин)	15.00-15.20 (20 мин)
Свободная деятельность, осуществляемая в процессе организации различных видов детской деятельности	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)	15.20-15.30 (10 мин)
Подготовка к полднику, полдник.	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)	15.30-15.50 (20 мин)
Подготовка к прогулке	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)	15.50-16.00 (10 мин)
Прогулка (организованная деятельность с детьми – развлечения, досуги) Двигательная активность, игры, наблюдения, инд. работа Самостоятельная деятельность детей на прогулке. Консультации с родителями. Уход домой.	16.00-17.00 (1ч 00 мин)	16.00-17.00 (1ч 00 мин)	16.00-17.00 (1ч 00 мин)
	17.00-19.00 (2ч 00 мин)	17.00-19.00 (2ч 00 мин)	17.00-19.00 (2ч 00 мин)
	1ч 10 мин	1ч 15 мин	1ч 15 мин