

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому развитию детей № 2»

Консультация для родителей  
«Детские страхи»

Подготовила: Педагог – психолог

Фомка М.Ф.

г.Михайловск, 2022г.

Многие родители обеспокоены проявлением страхов у детей. Детские страхи свойственны определенному возрасту, уровню психического развития. Для здорового, нормально развивающегося малыша испуг и страх – естественная реакция познания окружающего мира. НО! Обратите внимание, если Ваш ребенок бесстрашен и даже возрастные страхи ему не свойственны, проверьте, нет ли у него задержки психического развития.

В дошкольном возрасте страхи возникают чаще, чем в последующие годы. Для каждого возрастного отрезка свойственны свои страхи.

2 года – боязнь неожиданного появления незнакомого резкого звука, боли, высоты, одиночества. Может возникнуть страх перед животными, движущимся транспортом. Чаще всего малыш этого возраста боится темноты.

В 3 года появляется страх перед наказанием. Страх у детей этого возраста выражен значительно меньше, если отец принимает участие в воспитании, не подавляется чувство «Я» (малыш должен иметь возможность выражать свои эмоции, переживания).

От 3-х до 5-ти лет многие дети боятся сказочных персонажей (чаще Бабу Ягу, Кощея Бессмертного, воображаемых «Чудовищ»), боли, неожиданных звуков, воды, транспорта, одиночества, темноты, замкнутого пространства. Особенно часто последние страхи встречаются у детей, чьи родители беспокойны, и в тоже время излишне принципиальны.

В 6 лет иногда появляется страх смерти (своей и родителей), он проявляется не прямо, а в боязни нападений, пожаров, стихий.

Дошкольники чувствительно реагируют на конфликты в семье, это усиливает страхи. Страхи часто проявляются при хирургических операций у детей, при заболевании кого – то из взрослых в семье.