Чем заняться детям летом?

Консультация для родителей

Лето - прекрасная пора и отличная возможность, чтобы отдохнуть и весело провести время в компании со своим ребенком.

Чем занять ребёнка летом в городе?

Оставаясь в плену мегаполиса, можно неплохо провести время. Итак, давайте поразмышляем, чем занять ребенка летом в городе. Пляжи, городские парки, стадионы, спортивные площадки – не нужно говорить, что летом ребенок должен проводить как можно больше времени на свежем воздухе.

Даже если родители вынуждены весь день проводить на работе, вечером и на выходных нужно выбраться на прогулку или пикник. Если вы проживаете вблизи водоема или речки, обязательно сходите вечером на пляж. За день водичка хорошо прогреется, а солнышко уже не будет таким палящим. Словом, все условия, для того чтоб малыш мог вдоволь накупаться и хорошо провести время вместе с родителями.

Если пойти на пляж не представляется возможным, можно ограничится близлежащим парком или детской площадкой. А чтоб вам не пришлось «ломать голову», чем занять ребенка на прогулке летом, возьмите с собой необходимый детский игровой инвентарь.

Ролики, самокат, велосипед, бадминтон – верные помощники родителей в организации полезного досуга малыша любой возрастной категории. Для жителей больших городов особо остро стоит вопрос, чем занять детей на улице летом, поскольку не всегда вблизи от дома можно найти детскую спортивную площадку или парк. В таких случаях целесообразно поинтересоваться о наличии центров детского досуга и творчества.

На выходных развлекательную программу можно разнообразить поездкой в лес, походом в зоопарк. В этом случае вопрос, чем занять детей на природе летом также подразумевает множество ответов. Все зависит от фантазии родителей и погодных условий. Можно просто понаблюдать за животными в летних вольерах, рассказать малышу об окружающих его растениях, нарисовать карту путешествия, в конце которого ребенка будет ожидать сюрприз.

Теперь, когда с вечерними и выходными прогулками мы разобрались, коснемся другой, не менее животрепещущей темы, чем занять детей летом дома. Понятно, когда родители на работе, их чадо предоставлено само себе. Наверняка вы замечали, что некоторые школьники, несмотря на зной и непогоду, целыми днями маются во дворах, другие же дни на пролет просиживают за компьютерами. Если ни первый, ни второй вариант для вас, как для заботливых и ответственных родителей не приемлемы, каждый день оставляйте ребенку несколько «ну очень важных» поручений. Также можно разнообразить будни школьника чтением интересных книг. Не забывайте про детские летние лагеря при школах – это далеко не самый плохой вариант, во всяком случае без присмотра и дела ребенок там точно не останется.

Варианты игр и упражнений

Наблюдаем за машинами. Выйдя из дома, не обязательно спешить куда-то. Оглянитесь вокруг, вы видите проезжающие мимо машины - ну и отлично. Это хороший повод поговорить о цвете машины, обсуждать их скорость, сравнивать размеры, придумывать истории.

Кормим птиц. Дайте ребенку хлеб, пусть отщипывает понемногу и бросает голубям или уткам хлеб, пшено, семечки; бросает их понемногу, то левой, то правой рукой. Это занятие развивает мелкую моторику ребенка. Кормление птиц прививает нежность и заботу, учит любить природу.

Рассматриваем травку, листья, деревья. Расскажите малышу, что деревьев много, а листики у всех разные. Покажите. Сравнивайте их по размеру, цвету. Учите бережному отношению к окружающей среде.

Мыльные пузыри. Ребенок может надувать мыльные пузыри, ловить их и просто смотреть, как они летят, подхваченные ветерком.

Рисунки на асфальте цветными мелками. В процессе игры можно научить ребенка читать и считать. Если дорожка, на которой рисует ребенок, выложена из кирпичей, можно предложить ребенку закрашивать кирпичики разными цветами.

Прыгалки. Прыжки через скакалку не только забава, это еще полезное гимнастическое упражнение. Длину скакалки нужно регулировать под ребенка. Для прыжков, где скакалку крутят взрослые, а ребенок прыгает, прыгалку нужно брать длинную.

Обруч. Обруч хорошо подходит для летних прогулок. Его можно крутить на талии, шее, руках и ногах. Через него можно прыгать, как через скакалку, обруч можно подбрасывать, катать, прыгать через него, использовать в различных играх.

Мяч. Можно поиграть в футбол, прыгать через мяч, бросать в кольцо «кто дальше», «кто выше». Можно играть в игру «Съедобное – несъедобное». Съедобное - ловим, несъедобное - отбиваем.

Собираем сокровища. Это могут быть камешки, листики, палочки, шишечки, цветочки, семена растений. Собирая эти сокровища, детально рассказывайте малышу о каждой находке, сочиняйте сказки. Дома этот «клад» можно использовать для творчества.

Лейка. Можно купить готовую или сделать ее из пластмассовой бутылки, проткнув в крышке несколько дырочек. Ребенок может поливать растения, мочить песок для куличиков, рисовать узоры водой на сухом асфальте и даже обливаться, если на улице очень жарко.

Наблюдение за облаками. Увидели на небе облака - понаблюдайте за ними, как они плывут, на что похожи.

Игры в песочнице. Пересыпайте песок, делайте куличики. Это идеальное место для изучения понятий много – мало, тяжелый – легкий, жидкий – твердый. Игра с пеком не только укрепляет пальчики ребенка, но и развивает мелкую моторику.

Рисуем на земле палочкой. Рисуем на земле палочкой животных или людей, придумываем к ним сказку, рисуя, изучаем геометрические фигуры, буквы.

Сосчитай. На прогулке можно заняться математикой. Считайте камешки, палочки, совочки, ведерки, формочки и т.д.

Изобрази животное. Изображайте вместе с малышом «кто как ходит». Во время изображения косолапого мишки, скачущего зайца или летающего воробья имитируйте их звуки.

Прогулки под дождем. Если ребенок здоров, гулять с ним нужно в любую погоду, даже если на улице идет дождь. Наденьте резиновые сапоги, непромокаемый плащ, возьмите зонт – и скорее на улицу. Игры на прогулке не только полезны для здоровья, но и помогают ребенку узнавать что-то новое, сочинять, думать.

Старайтесь поощрять ребенка добрым словом, улыбкой, одобрением.

Играйте больше, будьте с ребенком позитивны и радуйтесь его успехам. **Лето** – долгожданный период времени для всех и, конечно же,

для наших малышей.