

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение  
«Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по  
познавательнo-речевому развитию детей №2»

## **КОНСУЛЬТАЦИЯ ДЛЯ РОДИТЕЛЕЙ**

---

**«Безопасное лето»**

---

Воспитатель:  
Машенцева О.С.

## Консультация для родителей «Безопасное лето»

Вот и наступает долгожданное лето! Лето характеризуется нарастанием двигательной активности и увеличением физических возможностей ребёнка, которые, сочетаясь с повышенной любознательностью и стремлением к самостоятельности, нередко приводят к возникновению опасных ситуаций. Предупреждение детского травматизма – одна из самых актуальных проблем нашего времени. За жизнь и здоровье детей отвечают взрослые, и в первую очередь именно родители должны создать безопасные условия жизнедеятельности детей в летний период, сформировать у них навыки безопасного поведения и умения предвидеть последствия опасных ситуаций. Главное, что должны помнить родители – ни при каких обстоятельствах не оставлять ребенка без присмотра. Защитить себя и своих детей от многих проблем, которыми может столкнуться семья, можно при условии постоянной заботы о безопасности. Многие меры по обеспечению безопасности детей, могут показаться элементарными, однако с ребенком дошкольного возраста необходимо разбирать и обсуждать на первый взгляд кажущиеся очень простыми правила поведения. Необходимо выделить некоторые правила поведения, которые дети должны выполнять неукоснительно, так как от этого зависят их здоровье и безопасность:

- Не оставляйте несовершеннолетних на долгое время без присмотра, контролируйте их местоположение.
- Запретите детям играть на проезжей части, вблизи строек, заброшенных колодцев, разрушенных домов, залезать в стоящие бесхозные машины, подвалы и другие подобные места.
- Объясните детям, что опасно ходить по парку, безлюдным и неосвещенным местам.
- Внушите ребенку, что купание в водоемах без присмотра взрослых категорически запрещено.
- Учите детей соблюдать Правила дорожного движения, наблюдать и ориентироваться на дороге.
- Не позволяйте детям ездить на такси или в общественном транспорте без сопровождения, не разрешайте детям «голосовать» на дороге.
- Учите детей пользоваться телефоном в случае чрезвычайной ситуации. Они должны знать, кому и куда следует звонить с просьбой о помощи.
- Учите детей не разговаривать с незнакомыми людьми, не принимать от них никаких подарков. Объясните, что посторонним является любой взрослый, которого он не знает, даже если он будет говорить, что знает ребенка или его родителей.
- Научите детей действиям в различных экстремальных ситуациях (пожар, затопление, проблемы с электропроводкой, газоснабжением, телефоном, попытке проникновения в квартиру и т. п.).
- С раннего возраста объясните детям пагубность курения, алкоголя, наркотиков. Никогда не предлагаете алкогольные напитки

несовершеннолетним, не курите и не употребляйте алкоголь в присутствии детей!

Если ребенок вовремя не возвратится домой, звоните в милицию. Если ребенок подвергся сексуальному насилию: немедленно вызывайте милицию, «Скорую помощь» и заявляйте о случившемся. Во всех случаях, когда вам стало известно о совершенном или готовящемся преступлении, особенно в отношении малолетнего, несовершеннолетнего незамедлительно сообщите об этом в правоохранительные органы.

Давайте вспомним некоторые травм опасные моменты для **детей** в прекрасное время года, как **лето**:

### **ОСТОРОЖНО: БОЛЕЗНЕТВОРНЫЕ МИКРОБЫ!**

Летнее тепло не только согревает, но и, к сожалению, содействует размножению болезнетворных бактерий, которые чаще всего попадают в организм с недоброкачественной пищей. Пищевые продукты и элементарное несоблюдение правил гигиены могут вызвать кишечные инфекционные заболевания.

Не забывайте обязательно мыть овощи и фрукты перед употреблением.

Правило: «*Мыть руки перед едой! летом, как никогда, актуальное!*» Перед тем как перекусить в открытом кафе на улице, обратите внимание, есть ли там умывальник.

### **ОСТОРОЖНО: СОЛНЦЕ!**

К травмам относятся тепловой удар и солнечные ожоги, получаемые ребенком в жаркий день. Следите, пожалуйста, за тем, как одет ваш ребенок, сколько времени он пробыл под открытым солнцем.

Длительность воздушно — солнечных должна возрасти постепенно с 3-4 минут до 35-40 минут. В солнечный день обязателен головной убор.

### **ОСТОРОЖНО ВОЗЛЕ ВОДОЕМОВ!**

Вы отвечаете за жизнь и здоровье **ваших детей!**

Не оставляйте **детей** без присмотра при отдыхе на водных объектах!

Не отпускайте **детей** гулять одних вблизи водоемов!

За купающимися детьми должно вестись непрерывное наблюдение со стороны взрослых!

Следует помнить, что грязные и заброшенные водоемы могут содержать дизентерию, брюшной тиф, сальмонеллез и холеру!

### **ОСТОРОЖНО НА ДОРОГЕ!**

Своевременно обучайте **детей** умению ориентироваться в дорожной ситуации, воспитывайте у ребенка потребность быть дисциплинированным и внимательным на улице, осторожным и осмотрительным.

Не отпускайте ребенка без взрослых на дорогу.

Держите ребенка за руку, не разрешайте сходить с тротуара.

Приучайте ребенка ходить спокойным шагом, придерживаясь правой стороны тротуара.

Напоминайте, что дорога предназначена только для машин, а тротуар для

пешеходов.

Выучите с ребенком стихотворение:

«Коль зеленый свет горит, значит,  
путь тебе открыт».

Приучайте к правилу: переходить дорогу можно только по переходу  
(наземному и подземному).

Не разрешайте ребенку в общественном транспорте высовываться из окна,  
выставлять руки или какие-либо предметы.

### **ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С ПУТЕШЕСТВИЕМ НА ЛИЧНОМ ТРАНСПОРТЕ:**

Открытые окна.

Незаблокированные двери.

Остановки в незнакомых местах.

Сажайте детей на самые безопасные места (середину или правую часть  
заднего сиденья). Пристёгивайте ребёнка ремнями безопасности.

Не разрешайте ребёнку стоять между сиденьями, высовываться из окна,  
выставлять руки, снимать блок с двери, трогать ручки во время движения.

Выходить из машины ребёнку можно только после взрослого.

### **ОПАСНОСТИ, СВЯЗАННЫЕ С КАТАНИЕМ НА РОЛИКАХ И ВЕЛОСИПЕДЕ:**

Крутой склон дороги.

Неровности на дороге.

Проезжающий транспорт.

Не разрешайте ребёнку выходить на улицу с велосипедом, самокатом или  
роликами без сопровождения взрослых.

Научите его останавливаться у опасных мест - выездов машин из дворов, с  
автостоянок и др.

Разрешайте кататься только по тротуарам с ровной поверхностью.

Если ребёнок ещё плохо управляет велосипедом и часто падает, снабдите  
его индивидуальными средствами защиты – наколенниками,  
налокотниками, шлемом.

### **ОСТОРОЖНО: НАСЕКОМЫЕ!**

Для детей опасны укусы пчел, ос, комаров.

При оказании первой помощи в первую очередь следует удалить жало из  
места укуса, затем промыть ранку спиртом и положить холод.

Если реакция ребенка на укус бурная – необходимо немедленно  
обратиться к врачу (дать препарат противоаллергического действия).

**Лето** – это подходящее время для развития и воспитания детей и важно не  
упустить те возможности, которые оно представляет.

### **ПОМНИТЕ!**

Отдых – это хорошо. Неорганизованный отдых – плохо!

Солнце – это прекрасно. Отсутствие тени – плохо!

Морской воздух, купание – это хорошо. Многочасовое купание – плохо!