


 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 2»  
 Е.А. Чихун  
 Приказ № 134-ОД от 31.08.2023г.

### Режим дня в младшей группе «Затейники» (холодный период)

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, взаимодействие с семьёй	7.00- 7.40	40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)	7.40-08.00	20 мин.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин.
Утренний круг	8.10-8.25	15 мин.
Подготовка к завтраку	8.25-8.35	10 мин.
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.35 – 8.50	15 мин.
Самостоятельная игровая деятельность (подготовка к занятию)	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятие 1	9.00 - 9.15	15 мин.
Перерыв между занятиями, самостоятельная игровая деятельность	9.15 - 9.25	10 мин.
Занятие 2	9.25 - 9.40	15 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.40-10.20	40 мин.
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры	10.20-10.30	10 мин.
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка, двигательная активность, самостоятельная игровая деятельность, возвращение с прогулки.	10.40-12.00	1ч. 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.30	30 мин.
Дневной сон	12.30-15.30	3ч.
Подъём по мере пробуждения, профилактическая гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.30-15.40	10 мин.
Подготовка к приёму пищи, полдник	15.40-15.55	15 мин.
Совместная, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность (если есть в расписании)	15.55-16.10	15 мин.
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), гигиенические процедуры, самообслуживание	16.10-16.25	15 мин.
Прогулка на свежем воздухе, активное бодрствование детей время прогулки (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	16.25-17.10	45 мин.
Вечерний круг на прогулке	17.10-17.20	10 мин.
Двигательная активность (игры средней и высокой подвижности) на прогулке Самостоятельная игровая деятельность и отдых по выбору детей на прогулке	17.20-18.25	1ч. 5 мин.
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18.25-19.00	35 мин.


Режим дня в группе детей 3-4 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

**Сон**- 3 часа (180 минут)

**Прогулки** - 3 часа (180 минут)

**Образовательная нагрузка**- 15 минут (в день)

**Двигательная активность**- 1 час (60 мин)


 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 2»  
 Е.А. Чихун  
 Приказ № 134-ОД от 31.08.2023 г.

### Режим дня в средней группе «Жар-птица» (холодный период)

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, взаимодействие с семьёй	7.00- 7.30	30 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)	7.30-7.50	20 мин.
Утренняя гимнастика	7.50-8.00	10 мин.
Утренний круг	8.00-8.20	20 мин.
Подготовка к завтраку	8.20-8.30	10 мин.
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.30 – 8.45	15 мин.
Самостоятельная игровая деятельность (подготовка к занятию)	8.45 – 9.00	15 мин.
Занятие 1	9.00 - 9.20	20 мин.
Перерыв между занятиями, самостоятельная игровая деятельность	9.20- 9.30	10 мин.
Занятие 2	9.30 - 9.50	20 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	9.50-10.20	30 мин.
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры	10.20-10.30	10 мин.
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка, двигательная активность, самостоятельная игровая деятельность, возвращение с прогулки.	10.40-12.00	1ч. 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.45	45 мин.
Дневной сон	12.45-15.15	2ч. 30 мин.
Подъём по мере пробуждения, профилактическая гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.15-15.40	25 мин.
Подготовка к приёму пищи, полдник	15.40-15.55	15 мин.
Совместная, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность (если есть в расписании)	15.55-16.15	20 мин.
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), гигиенические процедуры, самообслуживание	16.15-16.30	15 мин.
Прогулка на свежем воздухе, активное бодрствование детей время прогулки (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	16.30-17.10	40 мин.
Вечерний круг на прогулке	17.10-17.20	10 мин.
Двигательная активность (игры средней и высокой подвижности) на прогулке Самостоятельная игровая деятельность и отдых по выбору детей на прогулке	17.20-18.25	1ч. 5 мин.
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18.25-19.00	35 мин.

Режим дня в группе детей 4-5 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

**Сон**- 2 часа 30 мин. (150 минут)

**Прогулки** - 3 часа (180 минут)

**Образовательная нагрузка**- 20 минут (в день)

**Двигательная активность**- 1 час (60 мин)


 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 2»  
 Е.А. Чихун  
 Приказ № 134-Од от 31.08.2023 г.

### Режим дня в старшей группе «Пчёлки» (холодный период)

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, взаимодействие с семьёй	7.00- 7.40	40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)	7.40-8.00	20 мин.
Утренняя гимнастика	8.00-8.10	10 мин.
Утренний круг	8.10-8.30	20 мин.
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5 мин.
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.35 – 8.50	15 мин.
Самостоятельная игровая деятельность (подготовка к занятию)	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятие 1	9.00 - 9.25	25 мин.
Перерыв между занятиями, самостоятельная игровая деятельность	9.25- 9.35	10 мин.
Занятие 2	9.35 – 10.00	25 мин.
Игры, самостоятельная деятельность, индивидуальная работа	10.00-10.20	20 мин.
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры	10.20-10.30	10 мин.
Второй завтрак	10.30-10.40	10 мин.
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка, двигательная активность, самостоятельная игровая деятельность, возвращение с прогулки.	10.40-12.00	1ч. 20 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.00-12.45	45 мин.
Дневной сон	12.45-15.15	2ч. 30 мин.
Подъём по мере пробуждения, профилактическая гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.15-15.40	25 мин.
Подготовка к приёму пищи, полдник	15.40-15.55	15 мин.
Совместная, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность (если есть в расписании)	15.55-16.20	25 мин.
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), гигиенические процедуры, самообслуживание	16.20-16.30	10 мин.
Прогулка на свежем воздухе, активное бодрствование детей время прогулки (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	16.30-17.10	40 мин.
Вечерний круг на прогулке	17.10-17.20	10 мин.
Двигательная активность (игры средней и высокой подвижности) на прогулке Самостоятельная игровая деятельность и отдых по выбору детей на прогулке	17.20-18.25	1ч. 05 мин.
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18.25-19.00	35 мин.

Режим дня в группе детей 5-6 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

**Сон**- 2 часа 30 мин. (150 минут)

**Прогулки** - 3 часа (180 минут)

**Образовательная нагрузка**- 25 минут (в день)

**Двигательная активность**- 1 час (60 мин)


 Утверждаю  
 Заведующий МБДОУ «Детский сад № 2»  
 Е.А. Чихун  
 Приказ № 134-ОД от 31.08.2023 г.

## Режим дня в подготовительной группе «Золотая рыбка» (холодный период)

Режимные моменты	Временной отрезок	Регламент
Приём и осмотр детей, термометрия, индивидуальная и групповая работа на прогулке, взаимодействие с семьёй	7.00- 7.40	40 мин.
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность (игры)	7.40-8.00	20 мин.
Утренний круг	8.00-8.20	20 мин.
Утренняя гимнастика	8.20-8.30	10 мин.
Подготовка к завтраку	8.30-8.35	5 мин.
Завтрак (образовательная деятельность в режимных моментах)	8.35 – 8.50	15 мин.
Самостоятельная игровая деятельность (подготовка к занятию)	8.50 – 9.00	10 мин.
Занятие 1	9.00 - 9.30	30 мин.
Перерыв между занятиями, самостоятельная игровая деятельность	9.30- 9.40	10 мин.
Занятие 2	9.40 – 10.10	30 мин.
Перерыв между занятиями, самостоятельная игровая деятельность	10.10-10.20	10 мин.
Занятие 3	10.20-10.50	30 мин.
Подготовка ко второму завтраку, гигиенические процедуры	10.50-10.55	5 мин.
Второй завтрак	10.55-11.05	10 мин.
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), прогулка, двигательная активность, самостоятельная игровая деятельность, возвращение с прогулки.	11.05-12.15	1ч. 10 мин.
Подготовка к обеду, гигиенические процедуры, обед, подготовка ко сну (образовательная деятельность в режимных моментах)	12.15-12.45	30 мин.
Дневной сон	12.45-15.15	2ч. 30 мин.
Подъём по мере пробуждения, профилактическая гимнастика после сна, гигиенические и закаливающие процедуры	15.15-15.40	25 мин.
Подготовка к приёму пищи, полдник	15.40-15.55	15 мин.
Совместная, самостоятельная деятельность, дополнительная образовательная деятельность (если есть в расписании)	15.55-16.25	30 мин.
Подготовка к прогулке (образовательная деятельность в режимных моментах), гигиенические процедуры, самообслуживание	16.25-16.35	10 мин.
Прогулка на свежем воздухе, активное бодрствование детей время прогулки (игры, наблюдения, труд, индивидуальная работа)	16.35-17.10	35 мин.
Вечерний круг на прогулке	17.10-17.20	10 мин.
Двигательная активность (игры средней и высокой подвижности) на прогулке Самостоятельная игровая деятельность и отдых по выбору детей на прогулке	17.20-18.25	1ч. 05 мин.
Возвращение с прогулки, игровая деятельность, чтение художественной литературы, уход домой	18.25-19.00	35 мин.

Режим дня в группе детей 6-7 лет рассчитан на 12-часовое пребывание детей в ДОО и установлен с учетом требований ФГОС ДО, ФОП ДО, СанПиН 1.2.3685-21, СанПиН 2.3/2.4.3590-20 и СП 2.4.3648-20 условий реализации программы ДОО, потребностей участников образовательных отношений, режима функционирования ДОО.

**Сон**- 2 часа 30 мин. (150 минут)

**Прогулки** - 3 часа (180 минут)

**Образовательная нагрузка**- 30 минут (в день)

**Двигательная активность**- 1 час (60 мин)