

Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение «Детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по познавательно – речевому развитию детей № 2»

Консультация для родителей

Рекомендации для родителей на тему «Сад. Фрукты. Русская кухня»

Подготовила: воспитатель Энгельгард Светлана Николаевна

г.Михайловск, 2024 г.

Рекомендации для родителей на тему «Сад. Фрукты. Русская кухня»

Рекомендации для родителей на тему «Сад. Фрукты. Русская кухня» (средняя группа)

- рассмотрите с ребенком натуральные фрукты и объясните, что всё это можно назвать одним словом – «фрукты»;
- предложите ребёнку перечислить фрукты, которые он знает. Сможет ли ребёнок объяснить, что фруктами мы называем плоды, которые растут на деревьях в саду?;
- обратите внимание на характерные признаки фруктов : цвет, форму, вкус;
- предложите ребёнку перечислить круглые фрукты (яблоко, апельсин, гранат, мандарин, персик, овальные фрукты (слива, лимон, киви, абрикос).
- по возможности покажите и расскажите ребёнку, где и как растут фрукты (в саду, на дереве);
- поговорите с ребенком о том, что фрукты полезны, в них много витаминов.
- обратить внимание на то, как фрукты собирают, как их готовят и как употребляют в пищу (варят компоты, выжимают сок, варят варенье и др.).
- поиграйте с ребенком в игру «Узнай на ощупь» (ребенок с завязанными глазами на ощупь узнает и называет фрукт);
- поиграйте с ребенком в игру «Узнай по вкусу» (ребенок с завязанными глазами на вкус узнает и называет фрукт);
- поиграйте в игры с мячом «Один – много» и «Назови ласково», используя названия фруктов. Например: Яблоко – яблоки, яблоко - яблочко.
- попробуйте придумывать с ребёнком загадки-описания о фруктах. Например: Жёлтый, овальный, кислый. Что это? (Лимон).

Насколько успешно ребёнок освоил содержание данной темы можно определить по следующим показателям:

- знает и называет фрукты, может объяснить, что фруктами мы называем плоды, которые растут на деревьях в саду;
- может сравнить фрукты по цвету, форме, величине, вкусу;
- знает, что фрукты полезны, в них много витаминов;
- знает, в какое время и как собирают фрукты;
- знает, что можно приготовить из фруктов;
- может отгадать и придумать загадку-описание о фруктах;
- образует относительные прилагательные, например: сок из яблока – яблочный; варенье из яблок – яблочное; сок из груши - грушевый;
- составляет небольшой описательный рассказ о фруктах;
- знает и может провести пальчиковую игру «Компот»; «Фруктовая ладошка»; «Апельсин»
- знает и рассказывает стихотворение Е. Мазанко «Апельсин» :

Мне купили апельсин.
Спелый, сочный, но один.
На друзей бросаю взгляд,
Угостить хочу ребят.
Он один, а нас – вон сколько...
Поделю его надольки!

- умеют рисовать яблоки с помощью ватных дисков;