

Консультация для родителей «Профилактика детского травматизма»

Цель: Привлечь внимание родителей к проблеме травматизма детей.

Задачи:

1. Расширять кругозор родителей о правилах поведения и безопасности.
2. Привлечь внимание родителей к необходимости проводить беседы на данную тему с детьми.

Детский травматизм - очень серьезная проблема. Конечно, полностью искоренить детский травматизм невозможно — от несчастного случая, увы, не застрахован никто. Но задача родителей заключается в том, чтобы максимально обезопасить своего ребенка от каких-либо травм. Ведь большинство детских травм происходят именно по вине родителей — недоглядели, недообъяснили.

Чем старше становится ребенок, тем большую важность приобретает объяснение правил техники безопасности. Когда ребенок идет в школу, родители часто перекалывают ответственность за детский травматизм на классных руководителей, учителей физкультуры, труда и ОБЖ. Да, во время уроков учителя несут ответственность за ребенка, но родители сами должны ознакомить свое чадо с правилами дорожного движения и другими правилами безопасности. В конце концов, учитель отвечает за целый класс, очень тяжело уследить за 20-30 детьми. Это же Ваш ребенок — и в ваших силах сделать так, чтобы он не пытался выбежать на проезжую часть или выкинуть еще что-нибудь опасное.

Опыт показывает, что большинства детских травм можно избежать при соблюдении родителями простых правил безопасности. В первую очередь, нужно помнить, что дети очень подвижны, активны, любознательны, часто недооценивают степень опасности и переоценивают собственные возможности.

Причины вызывающие детский травматизм:

Прежде всего, это халатность, недосмотр взрослых, неосторожное, неправильное поведение ребенка в быту, на улице, во время игр, занятий спортом.

Родители должны вести работу по предупреждению детского травматизма в двух этапах:

Устранение травмоопасных ситуаций;

Систематическое обучение детей основам профилактики травматизма. Важно при этом не развивать у ребенка чувства робости и страха, а, наоборот, внушить ему, что опасности можно избежать, если вести себя правильно.

Наиболее часто встречающийся травматизм у детей – бытовой.

Несколько основных видов травм:

ожог от горячей плиты, посуды, пищи, кипятка, пара, утюга, других электроприборов и открытого огня;

падение с кровати, окна, стола и ступенек;

удушение от мелких предметов (*монет, пуговиц, гаек и др.*);

отравление бытовыми химическими веществами (*инсектицидами, моющими жидкостями, отбеливателями и др.*);

поражение электрическим током от неисправных электроприборов, обнаженных проводов, от втыкания игл, ножей и других металлических предметов в розетки и настенную проводку.

Падение - распространенная причина ушибов, переломов костей и серьезных травм головы. Их можно предотвратить, если:

- не разрешать детям лазить в опасных местах;

- устанавливать ограждения на ступеньках, окнах и балконах.

В летнее время зоной повышенной опасности становятся детские площадки, а особенно качели. Если ребенок упал с качели, он должен прижаться к земле и подальше отползти, чтобы избежать дополнительного удара.

Разбитое стекло может стать причиной порезов, потери крови и заражения. Стекланные бутылки нужно держать подальше от детей и младенцев. Нужно учить маленьких детей не прикасаться к разбитому стеклу.

Ножи, лезвия и ножницы необходимо держать в недоступных для детей местах. Старших детей надо научить осторожному обращению с этими предметами.

Можно избежать многих травм, если объяснять детям, что бросаться камнями и другими острыми предметами, играть с ножами или ножницами очень опасно.

Острые металлические предметы, ржавые банки могут стать источником заражения ран. Таких предметов не должно быть на детских игровых площадках.

Несчастные случаи при езде на велосипеде являются распространенной причиной травматизма среди детей старшего возраста. Таких случаев можно избежать, если родственники и родители будут учить ребенка безопасному поведению при езде на велосипеде. Детям нужно надевать на голову шлемы и другие приспособления для защиты.

Еще ни одно увлечение детей не приводило к такому наплыву раненых, как роллинг (катание на роликовых коньках, который в последнее время стал особенно популярным. В роллинге слишком высоки требования к владению телом - малейший сбой приводит к падению, что всегда чревато травмой.

Еще один вид - водный травматизм

Взрослые должны научить детей правилам поведения на воде и ни на минуту не оставлять ребенка без присмотра вблизи водоемов.

Дети могут утонуть менее чем за две минуты даже в небольшом количестве воды, поэтому их никогда не следует оставлять одних в воде или близ воды, в том числе в ванной.

Нужно закрывать колодцы, ванны, ведра с водой.

Детей нужно учить плавать, начиная с раннего возраста.

Дети должны знать, что нельзя плавать без присмотра взрослых.

Мероприятия, направленные на предотвращение травматизма у детей:

Контролируйте деятельность ребенка, поощрение самостоятельности под ненавязчивым присмотром взрослых.

Беседуйте с ребенком о возможности травм и способах их предупреждения. Лучше не использовать такие слова как «*Нельзя!*», «*Не трогай!*», замените их на «если прикоснуться к горячему утюгу, будет ожог – кожа покраснеет, может появиться пузырь — это очень больно и очень мешает; поэтому надо быть особенно осторожным с горячими предметами».

Формирование у ребенка чувства ответственности за свои действия

Развитие ловкости, гибкости, быстроты, координации, общей и мелкой моторики.