Консультация для родителей «Детский травматизм и как его избежать»

Что такое **травма**? **Травма определяется как** «физическое повреждение, возникающее, когда человеческое тело внезапно подвергается воздействию энергии такого уровня, который превышает порог физиологической переносимости, или же является результатом нехватки одного или более жизненно-важных элементов, например, кислорода».

Детский травматизм и его предупреждение – очень важная и серьезная проблема, особенно в летний период, когда дети больше располагают свободным временем, чаще находятся на улице и остаются без присмотра взрослых.

Причины **детского травматизма** :

1. На первое место по частоте встречаемости вышли следующие **травмы** : порезы, уколы разбитым стеклом или льдом, сухими ветками, сучками на деревьях, кустарниках, занозы от палок, деревянных лопаток и игрушек, досок, ушибы при катании на велосипедах, самокатах, качелях и каруселях;

2. На второе место по частоте встречаемости – **травмирование** во время игр торчащими из земли металлическими или деревянными предметами, невысокими пеньками сломанных деревьев на площадках для подвижных игр, а так же при наличии ямок и выбоин на участке;

3. На третьем месте – падение с горок,

4. На четвертом месте – **травмирование** от неприкрепленной мебели в группах; **травмирование при ДТП.**

Детский травматизм условно можно разделить на пять типов в зависимости от места, где ребенок может получить **травму** :

- бытовой (**травмы**, которые возникают дома, во дворе, в **детском саду**);

- уличный (*в первую очередь транспортный, но также и не связанный с транспортом*);

- школьный;

- спортивный;

- прочий.

По характеру повреждений **травмы можно разделить на** :

изолированные — представляют собой повреждения одного органа или сегмента конечности;

множественные, возникающие при повреждении нескольких различных органов, расположенных в одной анатомической зоне;

сочетанные, характеризующиеся одновременным повреждением органов, выполняющих разные функции;

комбинированные, при которых повреждения являются разнородными, полученными в результате воздействия отличающихся по своей природе факторов (*механических, химических, термических, радиационных и т. п.*).

Крайне важно научить ребёнка как правильно переходить дорогу:

- 1) остановиться на обочине;
- 2) посмотреть в обе стороны, убедиться, что машин или других транспортных средств на дороге нет;
- 3) переходя дорогу, держаться за руку взрослого или ребёнка старшего возраста;
- 4) идти, но ни в коем случае не бежать;
- 5) переходить дорогу только в установленных местах и на зелёный сигнал светофора.