

Сценарий спортивного праздника

«Весёлые старты» для детей старшего дошкольного возраста.

Дети под музыку заходят в зал и строятся в шеренгу.

Вед: Здравствуйте, ребята! Сегодня мы собрались в этом зале, чтобы провести спортивный праздник «Весёлые старты». Ребята, вы любите спорт?

Дети: Да!

Вед: Если хочешь быть умелым, ловким, быстрым, сильным, смелым,
Никогда не унывай, в спорте честно побеждай,
Вот здоровья в чём секрет, будь здоров, физкульт...

Дети: Привет!

Вед: Сегодня будут соревноваться две команды. Команда «Силачи» и команда «Богатыри». А судить наши соревнования будет жюри в составе....

Представление жюри.

Вед: Переходим к первому конкурсу «Приветствие» Команды должны поприветствовать друг друга.

Капитан команды «Силачи»: Команда...

Дети: «Силачи»

Капитан: Наш девиз?

Дети: Громко крикнем, детвора, дружное физкульт-ура!

Капитан команды «Богатыри» Команда...

Дети: «Богатыри»

Капитан: Наш девиз?

Дети: К победе мы вперёд идём и дружно песни мы поём!

Вед: Чтобы приступить к соревнованиям предлагаю сначала размяться. На разминку шагом марш!

Музыкальная разминка «Все спортом занимаются»

Вед: Провели разминку ловко, приступаем к тренировке. Первая эстафета называется «Самые ловкие». Сейчас мы узнаем, чья команда самая ловкая.

№1: Бег с мячом, зажатым между ног (руками мяч можно придерживать) до ориентира, обратно – бег с мячом в вытянутых руках.

Вед: Слово жюри.

Вед: Следующая эстафета «Самые быстрые». Вы готовы соревноваться?

Дети: Да!

Вед: Ну, тогда подтянись, не зевай и не ленись, в две команды становись!

№2: Бег до ориентира с калошей на одной ноге и со шляпой на голове и обратно.

Вед: Девочки, внимание, мальчики, внимание. Есть для вас ещё одно весёлое задание! Следующая эстафета называется «Самые умелые». Вам нужно прокатить мяч до ориентира и обратно. И только самый умелый сможет мяч не потерять!

№3: Прокатывание мяча до ориентира, обратно бегом, мяч в руках.

Вед: Слово жюри.

Вед: Объявляю конкурс капитанов.

№1: Рассказать по одному стихотворению на военную тему.

№2: Кто дольше простоят на одной ноге.

№3: спеть небольшие отрывки песни к дню победы.

Вед: Слово жюри.

Вед: А сейчас мы посмотрим, чья команда самая смелая. Кто не побоится влезть в мешок?

Дети: Я!

Вед: Полезай, дружок в мешок. Прыгай (беги) не зевай, ориентиры оббегай!

Объявляю эстафету «Самые смелые».

№4: Бег в мешках до ориентира и обратно.

Вед: Ну, а сейчас командное соревнование. Эстафета «Перетягивание каната»

Вед: Наши «Весёлые старты» заканчиваются большой спортивной эстафетой с полосой препятствий. Объявляю эстафету «Самые спортивные».

№5: *Ползание по тоннелю на четвереньках, прыжки через две палки, лежащие на полу, бег до ориентира, оббежать его и вернуться бегом.*

Вед: Вот и подошли к концу наши соревнования и скоро мы узнаем, чья команда оказалась самой спортивной. Ведь спорт ребятам очень нужен.

Мы со спортом крепко дружим, спорт – здоровье, спорт – помощник, спорт – игра...

Дети: Физкульт – ура!

Песня «Физкульт – ура»

Вед: Ребята, вы хотите узнать, кто победил сегодня? Слово жюри.

Объявление итогов соревнований, награждение команд грамотами и шоколадными медалями. Награждение болельщиков шоколадками.

Подготовила воспитатель

МБДОУ д/с № 7

Оганесян Нелли Араратовна

