

Утверждаю  
Заведующий МКДОУ д/с №21  
Л.Н.Гредчина



# МЕНЮ на 09 января

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.			
		Ясли	Цена	Сад	Цена
<b>I завтрак</b>					
1	Яйцо отварное	40	5,80	40	5,80
2	Икра овощная	100	6,26	150	8,43
3	Чай	150	0,78	180	0,93
4	Хлеб пшеничный	20	0,82	30	1,02
5					
6			14,57		18
<b>II завтрак</b>					
1	Яблоко	100	6,81	200	9,07
<b>Обед</b>					
1	Салат из сол.овощей	40	3,13	60	4,70
2	Свекольник со сметаной	150	4,51	200	5,68
3	Тефтеля	100	19,57	100	19,57
4	Макароны	60	1,20	95	1,90
5	Сок	150	7,95	180	9,54
6	Хлеб пшеничный	20	0,82	30	1,21
7	Хлеб ржаной	30	1,42	37,5	1,78
			38,6		44,38
<b>Полдник</b>					
1	Печенье	80	13,87	150	31,20
2	Кофейный напиток	150	4,21	180	5,83
3			18,08		37,03
Стоимость питания за день 1-го ребенка			78,06		108,48