



(7 день) Утверждаю

Заведующий МКДОУ д/с № 21

Л.Н.Гредчина

МЕНЮ на 10 марта

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.			
		Ясли	Цена	Сад	Цена
I завтрак					
1	Суп молочный «Геркулес»	150	4,85	200	6,46
2	Кофейный напиток	150	2,47	180	2,98
3	Хлеб пшеничный	20	0,82	20	0,82
4	Сыр	10	8,14	15	10,26
II завтрак					
1	Фрукты свежие	70	4,55	100	6,50
Обед					
1	Овощи соленые	40	3,47	60	4,81
2	Борщ с мясом и сметаной	150	12,76	200	15,99
3	Оладьи из печени	50	14,69	100	26,57
4	Каша гречневая	100	5,61	120	6,73
5	Сок	150	7,95	180	9,54
6	Хлеб пшеничный	20	0,82	30	1,21
7	Хлеб ржаной	30	1,42	37,5	1,78
			46,72		66,63
Полдник					
1	Запеканка творожная	75	19,62	75	19,62
2	Кисломолочный напиток	150	11,12	200	14,82
3	повидло	20	5,3	20	5,3
Стоимость питания за день 1-го ребенка		91,97		119,65	