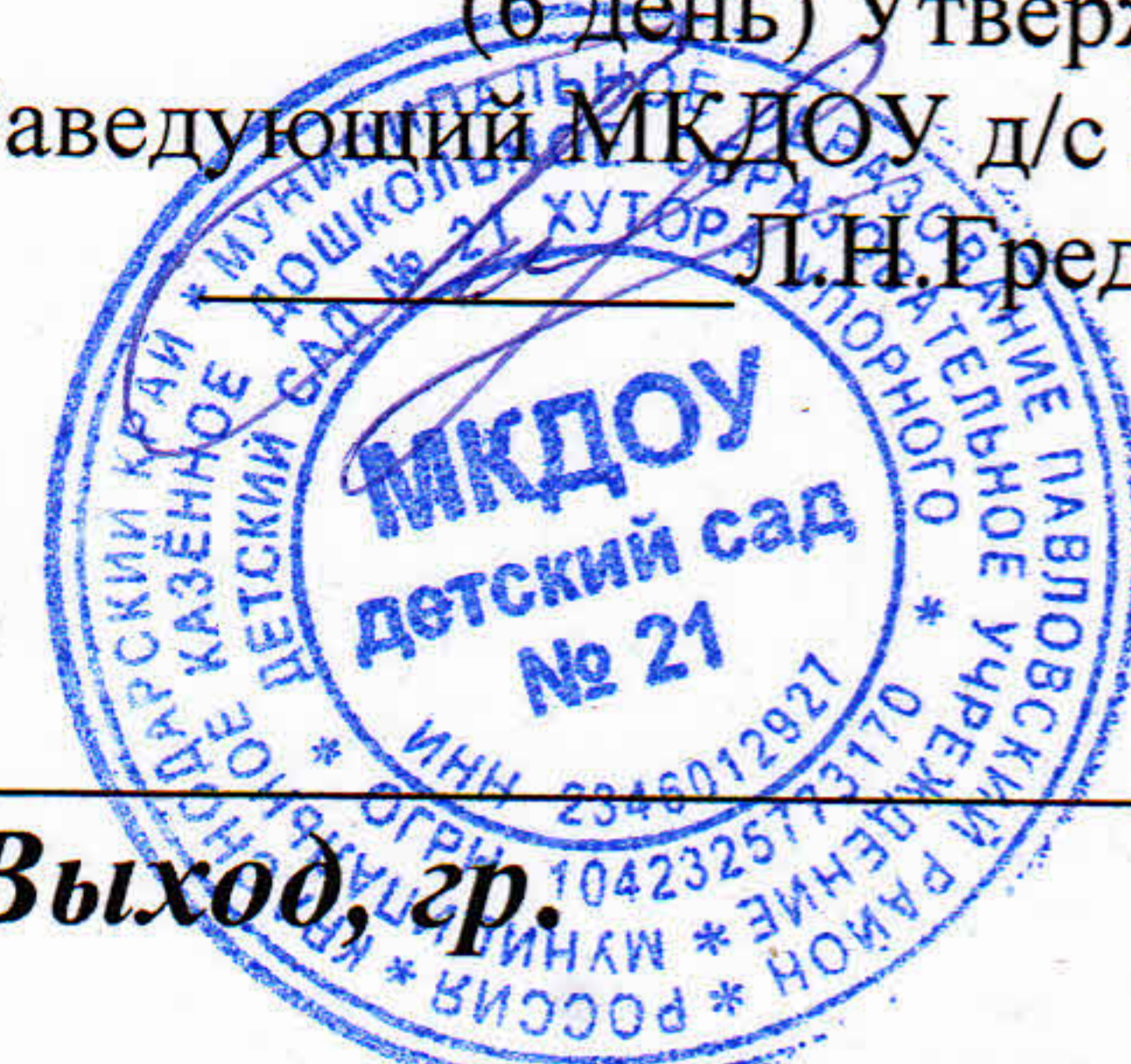


(6 день) Утверждаю  
 Заведующий МКДОУ д/с № 21  
 Л.Н.Гредчина



## МЕНЮ на 30 января

№ п/п	Наименование блюд	Выход, гр.			
		Ясли	Цена	Сад	Цена
<b>I завтрак</b>					
1	Омлет натуральный	40	5,80	40	5,80
2	Икра овощная	100	6,26	150	8,43
3	Чай	150	0,78	180	0,93
4	Хлеб пшеничный	20	0,82	25	1,03
5			13,66		16,19
<b>II завтрак</b>					
1	Яблоко	100	11,12	200	14,82
<b>Обед</b>					
1	Овощи соленые	60	5,08	60	5,08
2	Суп с рисом и томатом	150	2,80	200	3,73
3	Рыба тушеная с овощами	140	16,92	-	-
4	Картофельное пюре	100	5,08	120	17,24
5	Компот	150	2,72	180	3,29
6	Хлеб пшеничный	20	0,82	30	1,21
7	Хлеб ржаной	30	1,42	37,5	1,78
8			30,42		33,21
<b>Полдник</b>					
1	Булочка	65	3,51	60	3,51
2	Молоко кипяченое	150	5,42	200	7,23
3			8,93		10,74
<i>Стоимость питания за день 1-го ребенка</i>			<b>64,13</b>		<b>74,96</b>