

Мама должна знать, как уговорить ребенка убрать игрушки.

На карантине дети постоянно находятся в доме, квартире. И здесь остро встает вопрос о том, как же уговорить ребенка убрать игрушки.

Предлагаю Вам маленькие приемчики, которые обычно помогают в этой проблеме.

1. «Наперегонки».

Самый работающий способ, но часто забывается. Вы говорите ребенку, что убираетесь на кухне. А ребенку предложите убрать в своей комнате. Естественно, кто быстрее? Если ребенок маленький и ему трудно все убрать, предложите, например, ему собрать «Лего», а мама соберет книги.

2. «Все – поедаящий дракон».

Мама говорит, что она все – поедаящий дракон или чудовище. Дракон сегодня голодный и очень любит обедать машинками. Предложить малышу для дракона собрать в коробку все машинки. С той же эффективностью работает Чистильщик комнаты или робот домработница!

3. «Трудимся на время».

Можно поставить песочные часы или таймер на телефоне на определенное время. Работу можно разделить на три части. Сначала на время убирается стол с разбросанными карандашами. Затем освобождается пол от машинок, а потом убираются разбросанные вещи.

4. «Уборка».

Поставить уборку в график работ по дому. Допустим, у нас в доме в 17 часов уборка. Мама убирается в своих апартаментах, а ребенок в это время убирает конструктор или кукол. В остальное время живем и переступаем через игрушки, ожидая специально отведенное время.

5. «Новая профессия».

Два раза в неделю превращать ребенка в «инспектора». Можно нарядить его в форму доктора, выдать халат, чепчик, блокнот и карандаш. Предложить ему обойти дом и сделать домочадцам замечания по поводу порядка. Если «инспектор» желает, пусть даст инструкции. Если ему захочется самому помыть посуду, вытереть пыль (то есть поменяться обязанностями с кем то из родных), то мама должна собрать кубики, например.

Вот такие нехитрые, но очень полезные идеи, которые помогут Вам разнообразить жизнь на карантине.

Не перебивай меня!

Как часто мы встречаемся с данной ситуацией, когда взрослые разговаривают, а детей ну очень раздражает вмешаться во взрослый разговор.

И тут слышим «перестань», «не перебивай», «замолчи».

Как научить детей не перебивать взрослых?

Каждому родителю знакома данная ситуация, когда маленький сын или дочь дергают за рукав и перебивают. Хочу предложить технику для мирного выхода из этой ситуации.

Побеседуйте с ребенком о том, как некрасиво вмешиваться во взрослый разговор. И чтоб о ребенке не говорили, что он дурно воспитан, ему необходимо обратить внимание взрослых на себя следующим образом.

Ребенку нужно подождать несколько секунд, пока мама закончит предложение, и положить свою руку на мамину руку или запястье и немного подождать. Тогда взрослый обратит внимание на него и ответит.

А самое главное – не нужно больше никаких грубых фраз! Только легкое касание!

Правда, полезный прием?

Общайтесь с удовольствием!

Как реагировать на постоянное «Мам, смотри»

Дети хотят разделить с нами абсолютно разные эмоции! Как построили высоченную башню из Лего, как нарисовали, как нарядились и так далее.

Мам смотри, мам смотри, мам смотри.....

Дети эмоционально открыты и своими переживаниями делятся с родителями. И это прекрасно!

Но только родителей это, порой очень утомляет, напрягает и раздражает. Что делать? Реагировать набраться терпения и положительно реагировать, когда дети хотят чем то поделиться. «Как здорово», «Ого как круто», «Вот это да».

Вы обязательно должны быть искренними!

Хочу обратить ваше внимание, что «Мам смотри» - это не отсутствие самостоятельной игры, а то, что ребенок стремится поделиться своими эмоциями с близкими людьми.

Берегите эти моменты, чтоб у ребенка в голове был сигнал: я всегда могу обратиться к близким. Я важен и мои эмоции важны. В будущем это очень пригодиться.

Все мы сейчас находимся в самоизоляции, кто то из родителей работает дистанционно. и это "Мам смотри" очень отвлекает и раздражает. Вы удаляетесь, чтоб спокойно работать, закрываете дверь. Позаботьтесь, чтоб кто то значимый находился с ребенком и мог разделить его эмоции.

Если обоим родителям нужно работать, то разделите времяпровождение с ребенком и будьте доступны своему чаду.

Дорожите этими эмоциональными моментами, чтоб не терять контакт!

Обычно после эмоционального подкрепления со стороны родителей «Как здорово!» и так далее, дети продолжают заниматься своими важными делами.

Подготовила педагог – психолог Черепанова Н.В.