

Дыхательные упражнения

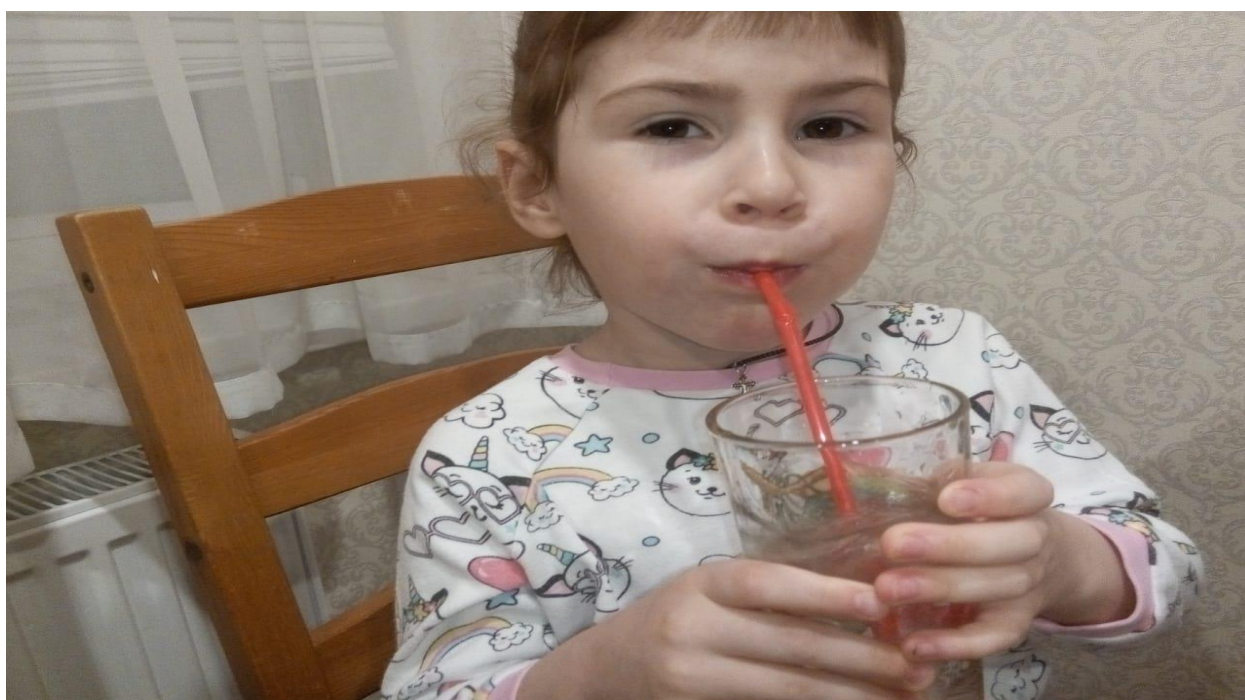
Уважаемые родители!

Из – за сложившейся ситуации в нашей стране по коронавирусной инфекции, вынуждено прервался коррекционный и образовательный процесс.

Я хочу предложить ряд дыхательных упражнений, которые помогают сформировать правильное речевое дыхание. В домашних условиях, выполняя один раз в день, вы разнообразите досуг ребенка и поможете ему в коррекции звуков. И так, начнем....

Упражнение «Шторм»

Для этого необходимо взять стеклянный стакан или банку, наполнить до середины водой. Взять соломку для коктейля, опустить ее в воду. Сделать вдох носом и через рот, дуть в соломку выдохнуть. Необходимо добиться бурления в емкости.



Упражнение «Футбол»

Выбрать ровную поверхность (стол например). Взять небольшой шарик или скатать мячик из ваты. Установить ворота (это могут быть два кубика). Сначала можно пользоваться солодкой для коктейля или просто дуть на мяч,

заводить его в ваши ворота. Если в семье несколько детей, можно поочередно забивать, таким образом гол.



Упражнение «Сдуй ватку»

Положить кусочек ваты на кончик носа. Подуть на кончик так, чтобы ватка слетела с носа.



Упражнение «Кораблик»

Взять чашку или небольшой хозяйственный таз. Наполнить его водой. Родителям смастерить из пробки от бутылки, зубочистки и кусочка бумаги парус. И Ваш кораблик готов. Отправляемся в путешествие. Опускаем кораблик на воду. Делаем вдох носом. Плавный выдох ртом приводит в движение кораблик.



«Аэробол»

У некоторых моих воспитанников логопедической группы есть дыхательные тренажеры «Аэробол». В домашних условиях это отличная тренировка дыхания для постановки соноров.



УСПЕХОВ!