ем иници тутур реще в мин Сидень 1 (этгур) блюда, г Б Ж У тичес дая мин Сая День 1 (этгур) 3 Вутерброд с сыром российским 45 4,73 6,88 14,56 139,00 0,07 235 Пудинг из творога с рисом и изкомом 150 22,71 16,14 36,51 382,14 0,28 41 Салат из моркови и я блок 40 0,34 2,09 3,15 32,76 2,78 400 Молоко кипяченое 180 5,48 4,88 9,07 102,12 2,46 Фактическое содержание, г 425,0 33,5 32,0 63,6 676,4 5,6 Нормы, г, не менее 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 Фактическое содержание, г 425,0 33,5 3,75 6,00 75,2 1,05 Фактическое содержание, г 425,0 4,35 3,75 6,00 75,2 1,05 Фактическое содержание, г 40,1 4,35 3,75 6,00 75,2 1,05 Нормы, г, н	При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	ые веще	ства	Энерге	Вита
Вутерброд с сыром российским 45 4,73 6,88 14,56 139,08 0,07	-	реце		блюда, г				-	
3 Бутерброд с сыром российским 45 4,73 6,88 14,56 139,08 0,07 235 Пудинг из творога с рисом и изкомом 150 22,71 16,14 36,51 382,14 0,28 1 Слаат из моркови и я блок 40 0,34 2,09 3,15 32,76 2,78 400 Молоко киляченое 180 5,48 4,88 9,07 102,12 2,46 401 Слаат из моркови и я блок 40 3,34 2,09 3,15 32,76 2,78 400 Молоко киляченое 180 5,48 4,88 9,07 102,12 2,46 401 Молоко киляченое 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 402 Томара, г, не менее 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 403 Томара, г, не менее 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 404 Напиток кисломолочный 150 4,35 3,75 6,00 75,20 1,05 404 Напиток кисломолочный 150 4,35 3,75 6,00 75,20 1,05 405 Фактическое содержание, г 4,35 3,75 6,00 75,20 1,05 406 Томара, г, не менее 2,1 2,4 10,2 70,0 506 Томара, г, не менее 2,1 2,4 10,2 70,0 507 Томара, г, не менее 2,1 2,4 10,2 70,0 508 Томара, г, не менее 2,1 2,4 10,2 70,0 508 Томара, г, не менее 2,1 2,4 10,2 70,0 509 Томара, г, не менее 3,50 4,35 1,650 120,89 5,94 509 Томара, г, не менее 450-550 17,9 16,45 71,1 490,0 500 Томара, г, не менее 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 500 Томара, г, не менее 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 500 Томара, г, не менее 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 500 Томара, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 500 Томара, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 500 Томара, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 500 Томара, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 500 Томара, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 500 Томара, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 500 Томара, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 500 Томара,			10) 10					ая	
3 Бутерброд с сыром российским 45 4,73 6,88 14,56 139,08 0,07 225 Пудинг из творог а с рисом и изкомом 150 22,71 16,14 36,51 382,14 0,28 Сметана 10 0,25 2,00 0,32 20,28 41 Салат из моркови и я блок 40 0,34 2,09 3,15 32,76 2,78 400 Молоко киляченое 180 5,48 4,88 9,07 102,12 2,46 400 Молоко киляченое 180 5,48 4,88 9,07 102,12 2,46 400 Молоко киляченое 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 10,5 11,75 50,0 10,5 11,75	День	1 (<i>3un</i>							
235 Пудинг из творога с рисом и изюмом 150 22,71 16,14 36,51 382,14 0,28 Сметана 10 0,25 2,00 0,32 20,28 41 Салат из моркови и я блок 40 0,34 2,09 3,15 32,76 2,78 400 Молоко кипяченое 180 5,48 4,88 9,07 102,12 2,46 Фактическое содержание, г 425,0 33,5 32,0 63,6 676,4 5,6 Норма, г, не менее 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 Толическое содержание, г 435 3,75 6,00 75,20 1,05 Фактическое содержание, г 4,35 3,75 6,00 75,20 1,05 Фактическое содержание, г 4,35 3,75 6,00 75,20 1,05 Фактическое содержание, г 4,35 3,75 6,0 75,2 1,05 Фактическое содержание, г 5,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1,0 1		2			4.72	C 00	1450	120.00	0.07
Метана 10 0,25 2,00 0,32 20,28 410 Салат из моркови и я блок 40 0,34 2,09 3,15 32,76 2,78 Фактическое содержание, г 425,0 33,5 32,0 63,6 676,4 5,6 Норма, г, не менее 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 2 завтрак 401 Напиток кисломолочный 150 4,35 3,75 6,00 75,20 1,05 Фактическое содержание, г 43,35 3,75 6,00 75,20 1,05 Норма, г, не менее 2,1 2,4 10,2 70,0 Ваза Супк картофельный с макаронными изделиям 180 3,50 4,35 1,55 3,43 29,00 0,05 32 274 Мясо тушеное с овощами в соусе 170 16,20 13,28 11,65 120,89 5,94 372 Компот из свежих плодов 150 0,12 0,09 18,06 73,53 0,65 Хлеб ржаной, ржано-пшеничный 30 1,98 0,36 10,02 51,24 Ужин (уплотнёный полдних) <tr< td=""><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td><td></td></tr<>									
41 Салат из моркови и я блок 40 0,34 2,09 3,15 32,76 2,78 400 Молоко кипяченое 180 5,48 4,88 9,07 102,12 2,46 молоко кипяченое 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 10,5 11,75 50,8 35		233							0,20
400 Молоко кипяченое 180 5,48 4,88 9,07 102,12 2,46		41							2,78
Норма, г, не менее 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 2 360,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0		400	Молоко кипяченое	180	5,48				2,46
Норма, г, не менее 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 2 360,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0									
Норма, г, не менее 350-450 10,5 11,75 50,8 350,0 2 360,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0 10,0	Факти	ическо	е содержание, г	425,0	33,5	32,0	63,6	676,4	5,6
401 Напиток кисломолочный 150 4,35 3,75 6,00 75,20 1,05 Фактическое содержание, г									
401 Напиток кисломолочный 150 4,35 3,75 6,00 75,20 1,05 Фактическое содержание, г									
Фактическое содержание, г Фактическое содержание, г Обед Салат из квашеной капусты с зеленым горош 180 3,50 4,35 16,50 120,89 5,94 170 16,20 13,28 11,03 228,44 3,71 372 Компот из свежих плодов 150 0,12 0,09 18,06 73,53 0,65 17,24 17,04 18,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,0			2 завтр	рак		-			
Фактическое содержание, г Фактическое содержание, г Обед Салат из квашеной капусты с зеленым горош 180 3,50 4,35 16,50 120,89 5,94 170 16,20 13,28 11,03 228,44 3,71 372 Компот из свежих плодов 150 0,12 0,09 18,06 73,53 0,65 17,24 17,04 18,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,00 1,0		404		150	4.25	2.75	6.00	75.20	4.05
Норма, г, не менее Салат из квашеной капусты с зеленым горош 40 0,33 1,55 3,43 29,00 0,05 82 Суп картофельный с макаронными изделиям 180 3,50 4,35 16,50 120,89 5,94 274 Мясо тушеное с овощами в соусе 170 16,20 13,28 11,03 228,44 3,71 372 Компот из свежих плодов 150 0,12 0,09 18,06 73,53 0,65		401	напиток кисломолочныи	150	4,35	3,/5	6,00	75,20	1,05
Обед Салат из квашеной капусты с зеленым гороші 40 0,33 1,55 3,43 29,00 0,05 82 Суп картофельный с макаронными изделиям 180 3,50 4,35 16,50 120,89 5,94 274 Мясо тушеное с овощами в соусе 170 16,20 13,28 11,03 228,44 3,71 372 Компот из свежих плодов 150 0,12 0,09 18,06 73,53 0,65 Хлеб ржаной, ржано-пшеничный 30 1,98 0,36 10,02 51,24 Фактическое содержание, г 570 22,13 19,63 59,04 503,1 10,35 Норма, г, не менее 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 Ужин (уплотнённый полдник) 313 Каша рассыпчатая 120 4,20 2,55 25,90 143,35 437 Печень по-стогановски 80 14,янв 13,6 1,6 185,00 0 392 Чай с сахаром 150/5 150 0,04 0,01 6,99 28,21 478 Булочка "Осенняя" 30 2,01 2,99 14,7 93,55 0,03 Хлеб пшеничный 20 1,58 0,20 9,66 46,76 Фрукты свежие 95 0,38 0,38 9,31 42,18 9,50 Фактическое содержание, г 495 22,35 19,35 58,8 496,87 9,53 Норма, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 ИТОГО за 1 день	Факти	ическо	е содержание, г		4,35	3,75	6,0	75,2	1,05
Салат из квашеной капусты с зеленым гороші 40 0,33 1,55 3,43 29,00 0,05 82 Суп картофельный с макаронными изделиям 180 3,50 4,35 16,50 120,89 5,94 274 Мясо тушеное с овощами в соусе 170 16,20 13,28 11,03 228,44 3,71 372 Компот из свежих плодов 150 0,12 0,09 18,06 73,53 0,65 Хлеб ржаной, ржано-пшеничный 30 1,98 0,36 10,02 51,24 Фактическое содержание, г 570 22,13 19,63 59,04 503,1 10,35 Норма, г, не менее 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 10,35 437 Печень по-стогановски 80 14,8 нв 13,6 1,6 185,00 0 392 Чай с сахаром 150/5 150 0,04 0,01 6,99 28,21 478 Булочка "Осенняя" 30 2,01 2,99 14,7 93,55 0,03 Хлеб пшеничный 20 1,58 0,20 9,66 46,76 Фрукты свежие 95	Норм	а, г, н	е менее		2,1	2,4	10,2	70,0	
Салат из квашеной капусты с зеленым гороші 40 0,33 1,55 3,43 29,00 0,05 82 Суп картофельный с макаронными изделиям 180 3,50 4,35 16,50 120,89 5,94 274 Мясо тушеное с овощами в соусе 170 16,20 13,28 11,03 228,44 3,71 372 Компот из свежих плодов 150 0,12 0,09 18,06 73,53 0,65 Хлеб ржаной, ржано-пшеничный 30 1,98 0,36 10,02 51,24 Фактическое содержание, г 570 22,13 19,63 59,04 503,1 10,35 Норма, г, не менее 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 10,35 437 Печень по-стогановски 80 14,8 нв 13,6 1,6 185,00 0 392 Чай с сахаром 150/5 150 0,04 0,01 6,99 28,21 478 Булочка "Осенняя" 30 2,01 2,99 14,7 93,55 0,03 Хлеб пшеничный 20 1,58 0,20 9,66 46,76 Фрукты свежие 95									
82 Суп картофельный с макаронными изделиям 180 3,50 4,35 16,50 120,89 5,94 274 Мясо тушеное с овощами в соусе 170 16,20 13,28 11,03 228,44 3,71 372 Компот из свежих плодов 150 0,12 0,09 18,06 73,53 0,65 Хлеб ржаной, ржано-пшеничный 30 1,98 0,36 10,02 51,24 Фактическое содержание, г 570 22,13 19,63 59,04 503,1 10,35 Норма, г, не менее 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 10,35 313 Каша рассыпчатая 120 4,20 2,55 25,90 143,35 143,35 143,35 143,35 143,35 143,35 143,35 143,35 144,34 144,34 13,6 1,6 185,00 0 0 144,44 144,44 13,6 1,6 185,00 0 0 144,44 144,44 144,44 144,44 144,44 144,44 144,44 144,44 144,44 144,44 144,44 144,44 144,44			Обед	ц					
274 Мясо тушеное с овощами в соусе 170 16,20 13,28 11,03 228,44 3,71 372 Компот из свежих плодов 150 0,12 0,09 18,06 73,53 0,65 Хлеб ржаной, ржано-пшеничный 30 1,98 0,36 10,02 51,24 Фактическое содержание, г 570 22,13 19,63 59,04 503,1 10,35 Нормы, г, не менее 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 10,35 313 Каша рассыпчатая 120 4,20 2,55 25,90 143,35 14,34 13,6 1,6 185,00 0 392 Чай с сахаром 150/5 150 0,04 0,01 6,99 28,21 478 Булочка "Осенняя" 30 2,01 2,99 14,7 93,55 0,03 Дентическое содержание, г 495 0,38 0,38 9,31 42,18 9,50 Фактическое содержание, г 495 22,35 19,35 58,8 496,87 9,53 Нормы, г, не менее 400-500			Салат из квашеной капусты с зеленым горош	40	0,33	1,55	3,43	29,00	0,05
372 Компот из свежих плодов 150 0,12 0,09 18,06 73,53 0,65 Хлеб ржаной, ржано-пшеничный 30 1,98 0,36 10,02 51,24		82	Суп картофельный с макаронными изделиям	180	3,50			120,89	5,94
Хлеб ржаной, ржано-пшеничный 30 1,98 0,36 10,02 51,24 Фактическое содержание, г 570 22,13 19,63 59,04 503,1 10,35 Норма, г, не менее 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 Ужин (уплотнённый полдник) 313 Каша рассыпчатая 120 4,20 2,55 25,90 143,35 437 Печень по-стогановски 80 14.янв 13,6 1,6 185,00 0 392 Чай с сахаром 150/5 150 0,04 0,01 6,99 28,21 478 Булочка "Осенняя" 30 2,01 2,99 14,7 93,55 0,03 Хлеб пшеничный 20 1,58 0,20 9,66 46,76 Фрукты свежие 95 0,38 0,38 9,31 42,18 9,50 Фактическое содержание, г 495 22,35 19,35 58,8 496,87 9,53 Норма, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 ИТОГО за 1 день		274	Мясо тушеное с овощами в соусе	170	16,20	13,28	11,03	228,44	3,71
Порма, г, не менее Моркта Моркт		372	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,09	18,06	73,53	0,65
Норма, г, не менее 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 Ужин (уплотнённый полдник) Ужин (уплотнённый полдник) 313 Каша рассыпчатая 120 4,20 2,55 25,90 143,35 437 Печень по-стогановски 80 14,янв 13,6 1,6 185,00 0 392 Чай с сахаром 150/5 150 0,04 0,01 6,99 28,21 50,03 50,04 50,04 50,01 6,99 28,21 50,03 50,04 50,04 50,01 6,99 28,21 50,03 50			Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	30	1,98	0,36	10,02	51,24	
Норма, г, не менее 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 Ужин (уплотнённый полдник) Ужин (уплотнённый полдник) 313 Каша рассыпчатая 120 4,20 2,55 25,90 143,35 437 Печень по-стогановски 80 14,янв 13,6 1,6 185,00 0 392 Чай с сахаром 150/5 150 0,04 0,01 6,99 28,21 50,03 50,04 50,04 50,01 6,99 28,21 50,03 50,04 50,04 50,01 6,99 28,21 50,03 50									
Норма, г, не менее 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 Ужин (уплотнённый полдник) Ужин (уплотнённый полдник) 313 Каша рассыпчатая 120 4,20 2,55 25,90 143,35 437 Печень по-стогановски 80 14,янв 13,6 1,6 185,00 0 392 Чай с сахаром 150/5 150 0,04 0,01 6,99 28,21 50,03 50,04 50,04 50,01 6,99 28,21 50,03 50,04 50,04 50,01 6,99 28,21 50,03 50									
Норма, г, не менее 450-550 14,7 16,45 71,1 490,0 Ужин (уплотнённый полдник) Ужин (уплотнённый полдник) 313 Каша рассыпчатая 120 4,20 2,55 25,90 143,35 437 Печень по-стогановски 80 14,янв 13,6 1,6 185,00 0 392 Чай с сахаром 150/5 150 0,04 0,01 6,99 28,21 50,03 50,04 50,04 50,01 6,99 28,21 50,03 50,04 50,04 50,01 6,99 28,21 50,03 50	Фант	41106140	0.00.0000000000000000000000000000000000	E70	22.12	10.62	E0.04	E02.1	10.25
Ужин (уплотнённый полдник) Ужин (уплотнённый полдник) 313 Каша рассыпчатая 120 4,20 2,55 25,90 143,35 437 Печень по-стогановски 80 14.янв 13,6 1,6 185,00 0 392 Чай с сахаром 150/5 150 0,04 0,01 6,99 28,21 478 Булочка "Осенняя" 30 2,01 2,99 14,7 93,55 0,03 Хлеб пшеничный 20 1,58 0,20 9,66 46,76 Фрукты свежие 95 0,38 0,38 9,31 42,18 9,50 Фактическое содержание, г 495 22,35 19,35 58,8 496,87 9,53 Норма, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 ИТОГО за 1 день 82,3 74,7 187,4 1751,6 26,5									10,33
313 Каша рассыпчатая 120 4,20 2,55 25,90 143,35 437 Печень по-стогановски 80 14.янв 13,6 1,6 185,00 0 392 Чай с сахаром 150/5 150 0,04 0,01 6,99 28,21 478 Булочка "Осенняя" 30 2,01 2,99 14,7 93,55 0,03 Хлеб пшеничный 20 1,58 0,20 9,66 46,76 Фрукты свежие 95 0,38 0,38 9,31 42,18 9,50 Фактическое содержание, г 495 22,35 19,35 58,8 496,87 9,53 Норма, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 ИТОГО за 1 день 82,3 74,7 187,4 1751,6 26,5	ПОРМ	I а, I, п	в менее	430-330	14,7	10,43	/ 1,1	490,0	
313 Каша рассыпчатая 120 4,20 2,55 25,90 143,35 437 Печень по-стогановски 80 14.янв 13,6 1,6 185,00 0 392 Чай с сахаром 150/5 150 0,04 0,01 6,99 28,21 478 Булочка "Осенняя" 30 2,01 2,99 14,7 93,55 0,03 Хлеб пшеничный 20 1,58 0,20 9,66 46,76 Фрукты свежие 95 0,38 0,38 9,31 42,18 9,50 Фактическое содержание, г 495 22,35 19,35 58,8 496,87 9,53 Норма, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 ИТОГО за 1 день 82,3 74,7 187,4 1751,6 26,5			Ужин (уплотнённ	ый полдни	к)				
437 Печень по-стогановски 80 14.янв 13,6 1,6 185,00 0 392 Чай с сахаром 150/5 150 0,04 0,01 6,99 28,21 478 Булочка "Осенняя" 30 2,01 2,99 14,7 93,55 0,03 Хлеб пшеничный 20 1,58 0,20 9,66 46,76 0 Фрукты свежие 95 0,38 0,38 9,31 42,18 9,50 Фактическое содержание, г 495 22,35 19,35 58,8 496,87 9,53 Норма, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 ИТОГО за 1 день 82,3 74,7 187,4 1751,6 26,5		313				2.55	25.90	143.35	
392 Чай с сахаром 150/5 150 0,04 0,01 6,99 28,21 478 Булочка "Осенняя" 30 2,01 2,99 14,7 93,55 0,03 Хлеб пшеничный 20 1,58 0,20 9,66 46,76 Фрукты свежие 95 0,38 0,38 9,31 42,18 9,50 Фактическое содержание, г 495 22,35 19,35 58,8 496,87 9,53 Норма, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 ИТОГО за 1 день 82,3 74,7 187,4 1751,6 26,5									
478 Булочка "Осенняя" 30 2,01 2,99 14,7 93,55 0,03 Хлеб пшеничный 20 1,58 0,20 9,66 46,76 Фрукты свежие 95 0,38 0,38 9,31 42,18 9,50 Фактическое содержание, г 495 22,35 19,35 58,8 496,87 9,53 Норма, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 ИТОГО за 1 день 82,3 74,7 187,4 1751,6 26,5									
Хлеб пшеничный 20 1,58 0,20 9,66 46,76 Фрукты свежие 95 0,38 0,38 9,31 42,18 9,50 Фактическое содержание, г 495 22,35 19,35 58,8 496,87 9,53 Норма, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 ИТОГО за 1 день 82,3 74,7 187,4 1751,6 26,5			,						0,03
Фактическое содержание, г 495 22,35 19,35 58,8 496,87 9,53 Норма, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 ИТОГО за 1 день 82,3 74,7 187,4 1751,6 26,5				20	1,58	0,20			
Норма, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 ИТОГО за 1 день 82,3 74,7 187,4 1751,6 26,5			Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
Норма, г, не менее 400-500 14,70 16,45 71,05 490,00 ИТОГО за 1 день 82,3 74,7 187,4 1751,6 26,5									
ИТОГО за 1 день 82,3 74,7 187,4 1751,6 26,5									9,53
	Норм	<mark>Iа, г, не</mark>	е менее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
	ИТОГ	0 1			02.2	74.7	107 /	1751 6	26.5
Note									26,5
	порм	ia, I, H(- Menee		42,0	47,0	203,0	1400,0	

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищев	Пищевые вещества			Витам
ём	рецеп		блюда	Б	ж	У	ческая	нС
пи	туры	4.01.0	, г				ценност	
День	2 (3um	a 1-3)=8						
		Завтрак	45	2.05	วาา	22.62	121.67	0
	224	Бутерброд с маслом сливочным и повидлом Омлет паровой с мясом	120	2,05 14,84	3,22 18,22	23,63 2,32	131,67 232,62	0, 0,
	227	Горшек зелёный консервированный	30	0,34	10,22	3,43		0,
	397	Какао с молоком	150	3,06	2,65			1,
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24			,
<mark>Факт</mark>	ическо	е содержание, г	365,0	21,6	24,3	49,3	502,4	7
		еменее	350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	
- -								
		2 завтрак	L L				<u></u>	
		Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	94,0	
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	150	0,45	0,15		94,4	
		1 7 11 7 2 2 2 21 11 12 12			,_,	,	,	
Факт	ическо	е содержание, г		4,55	2,45	36,0	188,4	
		менее		2,1	2,4		70,0	
					,		, -	
		Обед						
	33	Салат из свёклы	40	0,57	2,44	3,34	37,58	3,
	74	Рассольник на курином бульоне мелкошинкованны	180	2,01	2,37	11,02	73,41	4,
		Птица отварная с соусом сметанным 50/25	75	31,72	23,60	51,22	169,78	0,
	_	Картофель отварной	50	0,96	1,44		47,45	7,
	_	Кисель из сушеных фруктов	150	0,17	0,01			0,
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,2	9,7	46,76	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
		· · · · · · · · · · · · · · · · · · ·						
Факт	ическо	е содержание, г	535	38,332	30,291	114,4	509,131	16,60
Норм	ла, г, не	менее	450-550	14,7	16,45	71,1	490,0	
		. ,		,				
1		Ужин (уплотнённый і			4.60	0.20	40.60	
	252	Яйцо отварное	40	5,10	4,60			4
		Рыба, запечённая с морковью	80	9,83	4,27			1,
		Пюре из овощей Напиток кисломолочный	120	2,87	3,52			21,
			150	4,35	3,75			1,
	491	Кекс "Детский" Хлеб пшеничный	37 20	2,15	6,75 0,20			0,
		ллео пшеничный	20	1,58	0,20	9,00	40,70	
Факт	ическо	е содержание, г	447,00	25,88	23,09	51,16	501,69	24,
Норм	ла, г, не	еменее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
ито	ГО за 1	день		90,4	80,2	250,8	1701,6	49
Норм	иа, г, не	е менее		42,0	47,0	203,0	1400,0	

-	Nº	Наименование блюда	Выход		вые вец	•	Энерге	Витал
ём	рец		блюда,	Б	ж	У	тическ	ин С
	епту	4.21.2	г				ая	
день	3 (3U	ма 1-3)=2						
	6	Завтра Бутерброд с маслом сливочным	35	2,14	6,61	12,79	119,20	
		Каша гречнево-пшёная жидкая с сахаром	130	3,44	0,01	24,70		
		Омлет с морковью	60	5,7	10,8	2,6		1,
		Оладьи из печени " по-Кунцевски"	50	10,6	7,91	7,44		15,4
		Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00	10,60	69,88	0,9
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
		ое содержание, г	445,0	25,5	28,5	64,8		18
Hopn	<mark>ла, г, н</mark>	не менее	350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	
		2 завтр	ак		I		Ī	
	200	Courant daystan in a consult	150	0.45	0.15	22.00	04.4	
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	150	0,45	0,15	22,80		0
<mark>ტ</mark> շνσ	MUOCH	фрукты свежие	95	0,38 0,45	0,38 0,15	9,3 22,8	42,2 94,4	9,
		ое содержание, г не менее		2,1	2,4	10,2	70,0	
HOPM	ма, I, F	не менее		2,1	۷,4	10,2	70,0	
		Обед	<u> </u>					
	41	Салат из моркови и яблок	40	0,34	2,09	3,15	32,76	2,7
		Щи из квашенной капусты с картофелем	180	1,17	3,50			
		Пудинг из говядины	60	7,71	6,21	1,98		0,3
		Каша рассыпчатая	100	4,20				0,0
		Кисель из сока	150	3,78		27,36		1,2
	370	Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66		1,2
		жиео пшеничный	20	1,50	0,20	3,00	40,70	
Факт	ическ	ое содержание, г	550	18,78	17,96	72,90	527,33	13,9
Норм	иа, г, н	не менее	450-550	14,7	16,45	71,1	490,0	
		Ужин (уплотнённ	ый полдник)					
		Икра овощная	40	0,52	1,65	2,86	28,40	1,7
	261	Тефтели рыбные тушёные	60	7,18	2,79	7,26	82,99	0,0
	319	Картофель в молоке	120	2,81	2,98	15,72	101,28	12,9
	460	Пирожки печеные из дрожевого теста	35	4,41	1,99	12,70	86,44	0,0
	394	Чай с молоком	160	2,67	2,34	14,31	89,00	1,2
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Факт	ическ	ое содержание, г	455	20,49	12,19	69,19	469,03	1
Норм	<mark>ла, г, н</mark>	не менее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
		1 день		65,3	58,8		1708,7	53,
Норм	ла, г, н	не менее		42,0	47,0	203,0	1400,0	
						_		

При		Выход	Пищев	SHE BEI	пества	Энерге	Вита	
-	рецеп		блюда,	Б	ж	У	тическ	_
	туры		г				ая	
		a 1-3)=5					4.2.	
	•	Завтрак	•					
	7	Сыр порциями Российский	10	2,32	2,95	0,00	36,00	0,07
	92	Суп молочный манный	180	4,94	4,54		98,89	0,88
	392	Чай с молоком 160/10	160	,	2,34			1,20
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	68,30	
Факті	ическое	е содержание, г	390,0	12,6	10,3	42,2	292,2	2,1
		менее	350-450		11,75	50,8		
·				,	,			
		2 завтрак		Į.				
		Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
				0.20	0.20	0.2	42.2	0.5
		е содержание, г		0,38	0,38	9,3	42,2	9,5
норм	Iа, г, не I	менее		2,1	2,4	10,2	70,0	
		<u> </u> Обед						
	*216	Суп с макаронными изделиями	180	3,50	1 25	16,95	120,89	
	210	Суфле из отварного мяса с рисом	60	9,33	8,50			
	*714	Рагу овощное с картофелем	100	5,16				
					0,09			0.65
	372	• •	150	0,12				0,65
		Хлеб пшеничный	40	3,16	0,40	19,32	93,52	
Факті	NAECKUE	I е содержание, г	530	21,27	20 24	79,33	585,1	0,65
	ла, г, не		450-550		16,45			0,00
· · op · ·	14, 1, 116	menec -	130 330	11,70	10,10	, 1,00	130,00	
		ужин (уплотнённый г	і Іолдник)	<u> </u>			<u> </u>	
	41		40	0,34	2,09	3,15	32,76	2,78
	159	Суфле из моркови с творогом	160			25,12		
		Соус фруктовый	15	0,07	0,01	9,70		0,31
	494	Пирожки печеные из дрожжевого теста с пові		4,41	1,99			0,04
		Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50			0,45
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66		,
Факті	ическо	е содержание, г	450,00	26,59	20,24	64,74	547,44	4,08
Норм	ıа, г, не	менее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
итог	О за 1	день		60,8			1466,9	16,4
Норм	а, г, не	менее		42,0	47,0	203,0	1400,0	

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	вые веш	ества	Энергет	Вита
ём	реце		блюда,	Б	ж	У	ическая	мин С
	птур		г				ценност	
День	5 <i>(зиг</i>	иа 1-3)=6						
		Завтрак						
		Суп молочный с крупой (ячневой)	150	4,10	3,80		89,24	0,82
	231	Сырники из творога	50	11,16	7,60	12,46	118,20	0,16
	202	Салат из моркови с сахаром Чай с повидлом	40 160	0,77 0,06	3,08 0,02	6,56 9,99	57,04 40,38	0,03
	332	лаи с повидлом Хлеб пшеничный	20	1,58	0,02		46,76	0,03
		хлео пшеничный	20	1,36	0,20	3,00	40,70	
Факт	ическ	ое содержание, г	420,0	17,7	14,7	52,4	351,6	4,0
		е менее	350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	,-
•	, ,			,	·	,	,	
		2 завтра	К					
		Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
<mark>Факт</mark>	ическ	ое содержание, г		0,38	0,38	9,3	42,2	9,5
Hopn	ла, г, н	е менее		2,1	2,4	10,2	70,0	
		Обед						
		Борщ с квашеной капустой и картофелем	180	1,73	4,91	12,21	99,95	8,04
	282	Шницель рубленый (из говядины)	60	8,93	6,74	8,97	132,26	
	205	Макароны отварные с маслом	110	4,03	3,09	19,34	121,33	
	372	Компот из свежих плодов	150	0,12	0,09	18,06	73,53	0,65
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	68,30	
<mark>Факт</mark>	ическ	ое содержание, г	540	17,45			495,37	8,685
Hop _v	<mark>ла, г, н</mark>	е менее	<mark>450-550</mark>	14,70	16,45	71,05	490,00	
	1	Ужин (уплотнённы		_				
		Икра морковная	40	0,88	1,84	4,35	37,46	2,05
	291	Запеканка картофельная с печенью или мя	120	9,09	182,40			2,85
		Сметана	5	0,13	1,00	0,16	10,14	
	460	Крендель сахарный	40	2,83	5,26		147,86	
		Молоко кипяченое	180	4,58	4,08	7,60	85,36	2,05
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
фант	1411001	20.00.00.00.00.00.00.00.00.00.00.00.00.0	40E 00	10.00	104.70	62.27	EOE 10	6.05
		ое содержание, г е менее	405,00 400-500		194,78 16,45		505,18 490,00	6,95
пори	ла, I, H	е менее	400-500	14,70	10,43	71,05	490,00	
итог	[O 32 1	I I день		54,6	225.2	196,9	1394,4	29,1
		е менее		42,0	47,0	203,0	1400,0	23,1
ПОРК	, u, i, f	C MCHCC		42,0	47,0	203,0	1400,0	

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пище	Пищевые вещества		Энерге	Витам
M	' '		блюда,	Б	ж	У	тическ	ин С
пищ			г				ая	
День (6 (зим	a 1-3)=3						
	90	Завтра Суп молочный рисовый	130	3,14	3,44	9,34	80,99	0,6
		Зразы из творога с изюмом	50	7,57	5,38	12,17		0,0
		Какао с молоком	180	3,15		13,00		1,2
		Хлеб пшеничный	20	1,58		9,66	46,76	,
<mark>Факти</mark>	<mark>ческое</mark>	е содержание, г	380,0	15,4	11,7	44,2	344,0	1,
Норма	а, г, не	менее	350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	
		2 завтр						
		Сок овощной, фруктовый и ягодный	180	0,60	_	30,40		
		Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,5
				0.00	0.50	22 =	4.00	
		е содержание, г		0,98	_	39,7	168,0	
порма	а, г, не І	менее		2,1	2,4	10,2	70,0	
		Обед	<u> </u>					
		Салат из свеклы с солеными огурцами	40	0,26	1,24	2,70	23,20	2,2
	80	Суп картофельный с бобовыми	160	3,51	3,37	10,45		3,7
		Фрикадельки из птицы	60	6,30		3,90		0,1
		Картофель отварной	100	1,91		15,34		14,0
		 Кисель молочный	150	3,15		22,68		1,0
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
<mark>Факти</mark>	ческое	е содержание, г	530,00	16,71	16,08	64,73	471,64	21,2
Норма	а, г, не	менее	450-550	14,70	16,45	71,05	490,00	
		Ужин (уплотнённ			4.04	5.00	11.51	0.6
	52	Икра свекольная	40	0,90	_			2,6
	224	Рыба отварная	60	10,53	_	0,47		
	321	Пюре картофельное	120	2,45			109,78	14,5
	160	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный Коржики молочные	50 37	3,30 4,89		16,70 46,50		0,2
		коржики молочные Кофейный напиток с молоком	150	2,15	1,46	15,50		0,0
	333	Tanana namanana a mananam	150	2,13	1,40	13,30	33,74	0,2
Факти	ческое	е содержание, г	457,00	24,22	17,35	100,85	656,61	18,1
<mark>Норма</mark>	<mark>а, г,</mark> не	менее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
	Э за 1			57,4				
Норма	а, г, не	менее		42,0	47,0	203,0	1400,0	
			+					

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пишев	ые вец	тества	Энергет	Вита
ём	реце		блюда,	Б	ж	У	ическая	
пищ			Г				ценност	
		a 1-3)=1					40	
		Завтрак					-	
		Бутерброд с сыром российским	35	4,45	5,63			
		Каша пшённая жидкая с сахаром	150	3,86	1,10			
	395	Кофейный напиток с молоком	150	2,34	2,00			
		Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
		е содержание, г	430,0	11,0	9,1	59,3	363,4	14,4
Норм	<mark>а, г, не</mark>	менее	350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	
	1	2 завтрак						
		Сок овощной, фруктовый и ягодный	150	0,45	0,15		94,4	8
		Кондитерское изделие	20	4,1	2,3	13,2	89,9	
<u>фаит</u>	<u> </u>	0.0000000000000000000000000000000000000		4.55	2.45	36,0	104.2	0
		е содержание, г		4,55 2,1	2,45 2,4	10,2	184,3 70,0	8
порм	<u>а, г, не</u>	е менее		۷,۱	2,4	10,2	70,0	
		Обед						
		Салат из квашеной капусты с зеленым горош	30	0,25	1,17	2,58	21,85	0,05
	84	Суп с рыбными фрикадельками	180	9,82	3,89		-	6,56
		Суфле мясное из говядины с тыквой	60	8,64	3,16			
		Овощи отварные с маслом	100	1,31	2,59		-	3,69
		Кисель из сушеных фруктов	150	0,17	0,01			0,11
	373	Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	40	2,64	0,48			0,11
		логео ристоп, ристо пшети тый	40	2,04	0,40	13,30	00,32	
Факти	ическо	е содержание, г	560,00	22,58	10,13	57,25	410,49	10,36
Норм	а, г, не	е менее	450-550	14,70	16,45	71,05	490,00	
	1	Ужин (уплотнённый						
		Салат из моркови и яблок	40	0,34	2,09			
		Пудинг из творога с рисом (запеченый)	130	19,68		31,63	-	
		Соус фруктовый (яблочный)	15	0,07	0,01	9,7		
	400	Молоко кипяченое	180	5,48	4,88	9,07	102,12	
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
Факти	<mark>ческо</mark>	е содержание, г	385,00	26,81	5,09	60,06	511,09	3,11
Норм	а, г, не	менее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
итог	О за 1	день		65,0		212,6		
Норм	а, г, не	менее		42,0	47,0	203,0	1400,0	
			ļ					

Приё		Выход	Пишев	ые вец	цества	Энерге	Витам	
м	реце		блюда	Б	ж	У	тическ	
пищи			, г				ая	
		1-3)=9						
		Завтра	к					•
		Сыр российский	10	2,32			36,00	
		Суп молочный с крупой (рисовой)	130	3,10		10,90	1	
		Оладьи из творога	25	3,48		0,25		
		Салат из моркови и яблок	40	0,34		3,15	-	
	394	Чай с молоком	160	2,67				
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
Факти	<mark>neckue</mark>	содержание, г	385,0	13,5	13,6	38,3	328,9	4,9
		менее	350-450	10,5		50,8		1,3
				- / -	, -			
		2 завтра	ak			<u> </u>		<u> </u>
		Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
	399	Сок овощной, фруктовый и ягодный	150	0,45	0,15	22,80	94,4	8
				,	,	,		
Факти	ческое	е содержание, г		0,83	0,53	32,1	136,5	17,5
Норма	а, г, не	менее		2,1	2,4	10,2	70,0	
		Обед						
		Салат из белокочанной капусты	40	0,67	3,1	6,86	58,00	
	80	Суп картофельный с крупой	180	2,60	2,79	17,00	103,52	8,25
		Котлеты рыбные любительские	60	8,09	2,54	6,41	80,86	2,08
	205	Макароны отварные с маслом	60	2,20	1,69	10,55	66,18	
	379	Кисель из сушеных фруктов	150	0,17	0,01	24,80	99,99	0,11
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	40	2,64	0,48	13,36	68,32	
Факти	<mark>neckue</mark>	е содержание, г	530	15,70	7,509	72,12	418,87	10,44
		менее	450-550	14,7		71,1		10,11
	., .,		10000				100/0	
	I	Ужин (уплотнённь	ый полдни	к)				<u>I</u>
		Салат из кукурузы консервиров.	40	1,15	2,47	3,21	39,67	3,72
		Тефтели мясные	60	4,07	4,52	5,15	77,56	
	320	Овощи отварные с маслом	100	1,31				
	337	Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3	48,60	
		Булочка обогащенная с изюмом	25	2,20	0,81	16,00	79,97	
		Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,56	91,62	0,54
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
Факти	ческое	е содержание, г	465	20,63	19,69	47,06	433,45	8,17
Норма	а, г, не	менее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
итого	Э за 1 д	день		50,7		189,5	1317,8	41,1
Норма	а, г, не	менее		42,0	47,0	203,0	1400,0	
							ļ	
							ļ	
							1	
							ļ	
							1	

Приё	Nº	Наименование блюда	Выход	Пише	ищевые вещества		Энерге	Витам
м	реце	палиснование олюда	блюда,	Б				
	птур		Г				тическ ая	
		1 1-3)=4					<u> </u>	
•		Завтрак	-					
	185	Каша манная жидкая с сахаром	150	2,36	0,23	20,97	95,39	
		Омлет с морковью	85	5,96	12,34	2,96	146,78	1,02
		Оладьи из печени по-Кунцевски"	50	10,6	-		143,35	15,48
	392	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99	28,21	
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
havtv	HOCKOC	содержание, г	455,0	20,3	20,7	45,0	447,9	16,5
		менее	350-450	10,5		50,8	350,0	10,5
тории	, г, пс	Menee	330-430	10,5	11,73	30,8	330,0	
		2 завтрак						
		Фрукты свежие	95	0,38	0,38	9,31	42,18	9,50
	300	Сок овощной, фруктовый и ягодный	150	0,45	0,15		94,4	8
	333	сок овощной, фруктовый и людный	150	0,43	0,13	22,00	34,4	C
ракти	<mark>deckoe</mark>	содержание, г		0,83	0,53	32,1	136,5	17,5
	а, г, не			2,1	2,4	10,2	70,0	17,5
юрии	, , , , , , , , , , , , , , , , , , , 	inches —			_, .	10,2	70,0	
		Обед						
	59	Борщ вегетарианский (мелкошинкованный)	180	1,97	4,28	9,85	85,81	12,80
		Биточки рубленые из птицы	60	8,45			134,92	0,24
		Пюре картофельное с морковью	100	2,94	4,61	19,62		17,44
		Компот из свежих плодов	150	0,33	0,02	20,83		0,30
	372	Хлеб пшеничный	20	1,58				0,50
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
		roles phalish, phalis limelin lilelin	20	1,52	0,2 1	0,00	3 1,10	
ракти	ческое	содержание, г	530	16,59	18,23	71,93	518,14	30,78
	а, г, не		450-550	14,7	16,45	71,1	490,0	
_								
		Ужин (уплотнённый г	олдник)			•		
		Зеленый горошек консервированный	30	0,67		6,86	30,11	
		Зразы куриные с омлетом и овощами	60	6,76	7,36	6,20	118,08	
	314	Каша вязкая (рисовая)	100	2,03	4,00	17,03	112,24	15,13
	458	Ватрушка с повидлом	35	2,23	1,49	22,06	110,57	0,04
	400	Молоко кипяченое	180	4,58	4,08	7,58	85,36	2,05
		Хлеб пшеничный	20	1,58	0,20	9,66	46,76	
ракти	ческое	содержание, г	425,00	17,85	17,13	69,39	503,12	17,22
Норма	а, г, не	менее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
1ΤΟΓ() за 1 <i>д</i>	цень		55,5	56,6	218,5	1605,7	82,0
Іорма	а, г, не	менее		42,0	47,0	203,0	1400,0	
			1					
			1					
			1					
			1					
			1					

При	Nº	Наименование блюда	Выход	Пищевые вещества			Энергет	Витам
ём	рецеп		блюда,	Б	ж	У	ическая	ин С
пищ	туры		г				ценност	
День	10 (зим	a 1-3)=7						
		Завтра						
		Бутерброд с повидлом	45	2,51	0,30	22,90		0,44
	94	Суп молочный с крупой	130	3,13	3,30	10,90	85,82	0,59
		Суфле из отварного мяса с рисом Салат из кукурузы консерв.	60 40	9,33 1,15	8,5 2,47	12,5 3,21	163,82 39,67	3,72
	302	Чай с сахаром	150	0,04	0,01	6,99		3,72
	392	хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
		ллео ржанои, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	0,08	34,10	
Факти	ческое	содержание, г	445,0	17,5	14,8	63,2	456,0	4,7
Норм	а, г, не	менее	350-450	10,5	11,75	50,8	350,0	
	•	2 завтра	ıĸ		-			
	401	Напиток кисломолочный	180	5,22	4,50	7,56	91,62	0,54
Факти	ическое	содержание, г		5,22	4,5	7,6	91,6	0,54
<mark>Норм</mark>	а, г, не	менее		2,1	2,4	10,2	70,0	
	ı	Обед						
	85	Суп картофельный с клёцками (170/10)	180	1,48	2,23	9,06		4,14
		Голубцы ленивые	60	4,87	3,62	6,73	78,98	6,00
		Пюре картофельное	120	4,9	7,68	32,7	219,52	
	379	Кисель из сушеных фруктов	150	0,17	0,01	24,80		0,11
		Хлеб пшеничный	30	2,37	0,30	14,49	70,14	0,27
Фаити	MACKOO	содержание, г	540	13,79	13,842	97 776	530,854	39,58
	а, г, не		450-550	14,7	16,45	71,1	490,0	39,36
ПОРМ	la, i, ne i	wence	430-330	17,7	10,43	/ 1,1	430,0	
	l	Ужин (уплотнённь	і ій полдн	ик)				
	54	Икра свекольная	40	0,94	1,84	5,33	41,64	2,70
		Кнели рыбные	80		3,34	4,50		
	334	Морковь, тушенная в сметанном соусе	120	1,68	3,38	9,65	75,71	3,17
		Яйцо отварное	40	5,1	4,6	0,3		
		Булочка "Розовая"	30	2,40	0,84	15,12	77,64	0,10
	400	Молоко кипяченое	150	3,38	3,05	5,90	64,57	1,00
		Хлеб ржаной, ржано-пшеничный	20	1,32	0,24	6,68	34,16	
Факти	ическое	содержание, г	480,00	26,59	20,24	64,74	547,44	4,08
Норм	а, г, не	менее	400-500	14,70	16,45	71,05	490,00	
ИТОГ	О за 1 д	ень		63,1	53,4	223,3	1625,9	49,0
Норм	а, г, не	менее		42,0	47,0	203,0	1400,0	
			ļ					
			ļ					

				 	·
				 <u> </u>	<u> </u>
				 	·
		i l			

-

				1	1	
					İ	
					1	
	 			 	<u></u>	
					1	
					I 	
	 	 	 	 	<u> </u>	
					1	
<u> </u>						

				1	1	
					İ	
					1	
	 			 	<u></u>	
					1	
]						
					I 	
	 	 	 	 	<u> </u>	
					1	
<u> </u>						

				1	1	
					İ	
					1	
	 			 	<u></u>	
					1	
					I 	
	 	 	 	 	<u> </u>	
					1	
<u> </u>						

L	<u> </u>		 			
	<u></u>					
	<u></u>					
ļ						
•		•	•	•	-	