Муниципальное бюджетное дошкольное образовательное учреждение детский сад комбинированного вида № 35 станица Рязанская

муниципального образования Белореченский район

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **СОГЛАСОВАНО**  Протокол заседания  Педагогического совета  от 31.08.2023 года № 1 |  | **УТВЕРЖДАЮ**  Заведующий МБДОУ Д/С 35  \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_Л.П.Патракеева  2023 года |

Режим дня в МБДОУ Д/С 35 на 2023-2024гг

холодный период

Ст.Рязанская

**Режим дня в первой младшей группе (2-3)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием, осмотр, игры,  Ежедневная утренняя гимнастика,  самостоятельная игровая деятельность | 7.00-8.00  (4-5 мин.)  8.00-8.20 |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.20-8.50 |
| Подготовка к занятиям | 8.50-9.00 |
| Занятия в игровой форме по подгруппам | 9.00-9.30 |
| Второй завтрак | 9.35-.10.00 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная и подгрупповая работа) | 10.00.-11.00 |
| Возвращение с прогулки, подготовка к обеду | 11.00-11.25 |
| Обед | 11.25-12.00 |
| Подготовка ко сну, дневной сон | 12.00-15.00 |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия | 15.00-15.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.10-15.25 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.25-15.50 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 15.50-17.30 |

**Режим дня во второй младшей группы (3-4 года)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием, осмотр, игры | 7.00 – 8.00 |
| Ежедневная утренняя гимнастика. | 8.00-8.05  (5-6 минут) |
| Подготовка к завтраку, формирован КГН | 8.10-8.20 |
| Завтрак | 8.20-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.45 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.45 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 9.40-10.00 |
| Подготовка к прогулке, | 10.00-10.10 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная и подгрупповая работа) | 10.10-11.40  (1 час 30 мин) |
| Возвращение с прогулки, формирование КГН, подготовка к обеду | 11.45-12.15 |
| Обед | 12.15-12.35  (20 мин) |
| Подготовка ко сну. | 12.35-12.45 |
| Дневной сон | 12.45-15.15 |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия | 15.15-15.25 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.25-15.35 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.35- 15.55 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.00-17.30  (1 час 30 мин) |

**Режим дня в средней группе (4-5 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Прием, осмотр, игры, самостоятельная деятельность. | 7.00 – 8.00 |
| Ежедневная утренняя гимнастика | 8.00-8.08  (6-8 мин.) |
| Подготовка к завтраку, | 8.10- 8.25 |
| Завтрак | 8.25-8.45 |
| Самостоятельная деятельность, подготовка к занятиям | 8.45 – 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00-9.10 |
| Подготовка ко второму завтраку. Второй завтрак | 10.00-10.15 |
| Подготовка к прогулке | 10.15-10.25 |
| Прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная и подгрупповая работа) | 10.25-12.00  (1 час 35 мин) |
| Возвращение с прогулки, формирование КГН, подготовка к обеду | 12.00-12.20 |
| Обед | 12.20-12.40 |
| Подготовка ко сну | 12.40-12.50 |
| Дневной сон | 12.50-15.20 |
| Постепенный подъем, закаливающие мероприятия | 15.20-15.30 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.30-15.50 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 15.50-16.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.10-17.30  (1 час 20 минут) |

**Режим дня в старшей группе (5-6 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | **Время по режиму** |
| Утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность игры. | 7.00-8.00 |
| Утренняя гимнастика | 8.00-8.10  **(8-10 минут)** |
| Подготовка к завтраку, дежурство. | 8.20 – 8.30 |
| Завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность, занятиям | 8.50 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 – 10.10 |
| 2-й завтрак | 10.10-10.20 |
| Подготовка к прогулке, | 10.20 –10.30 |
| прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная и подгрупповая работа) | 10.30-12.20  (1 час 50 мин) |
| Возвращение с прогулки, формирование культурно-гигиенических навыков. Подготовка к обеду | 12.20-12.35 |
| Обед | 12.35 – 12.55 |
| Подготовка ко сну | 12.55 – 13.00 |
| Дневной сон | 13.00-15.30  (2 часа 30 минут) |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия | 15.30 – 15.40 |
| Подготовка к полднику, полдник | 15.40-16.00 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 16.00 – 16.20 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.25 – 17.30  (1 час 5 минут) |

**Режим дня в подготовительной группе (6-7 лет)**

|  |  |
| --- | --- |
| Режимные моменты | Время |
| Утренний прием детей на улице, осмотр, самостоятельная деятельность игры. | 7.00-8.00 |
| Ежедневная утренняя гимнастика, | 8.00-8.12  (10-12) мин |
| Подготовка к завтраку, завтрак | 8.30-8.50 |
| Самостоятельная деятельность , беседы, подготовка к занятию | 8.50 - 9.00 |
| Занятия (включая гимнастику в процессе занятия- 2 минуты, перерывы между занятиями, не менее 10 минут) | 9.00 10.50 |
| Второй завтрак | 11.00-11.10 |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдения, труд, индивидуальная и подгрупповая работа) | 11.10– 12.30  1 час 30 минут |
| Возвращение с прогулки, формирование КГН подготовка к обеду | 12.30– 12.45  **(**15 мин) |
| Обед | 12.45 – 13.05 |
| Подготовка ко сну, | 13.05-13.10 |
| Дневной сон | 13.10– 15.40  (2,5 часа) |
| Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры, оздоровительные мероприятия | 15.40-15.50 |
| Подготовка к полднику , полдник | 15.50– 16.10 |
| Игры, самостоятельная деятельность, чтение художественной литературы | 16.10 – 16.30 |
| Подготовка к прогулке, прогулка, уход детей домой | 16.30 – 17.30  (1 час) |