

Самодельные пособия для детей.

Уважаемые родители!

Ваши дети в период карантина и после с удовольствием будут играть с пособиями, которые можете сделать дома совместно с детьми. Я хочу вам предложить несколько из них с подручных материалов.

Игра «Попади в мишень»

развивать навыки попадания в цель, глазомер, ловкость, координацию движений; укреплять мелкую мускулатуру кистей рук.

Упражнения: метание предметов в цель.

Можно использовать любую корзину или коробку, которую нужно положить на пол. Ребенок может загнать мяч, воздушный шар веником или палочкой в корзину.

Дети младшего возраста очень любят бабочек.

«Подуй на бабочку»

(дыхательная гимнастика) Для этого родители могут сделать «Дыхательный тренажер»

Материал: зонтик, бумажные бабочки

Задачи: учить детей правильному дыханию.

Цель: развивать дыхательную мускулатуру, координацию движений, выработать правильное ритмичное дыхание.



Игра «Перенести рыбку»

Это развлечение поможет укрепить координацию движений ребятишек, предотвратить развитие плоскостопия. Для организации такой забавы возьмите:

- гимнастические обручи;
- губки для посуды;
- маркер;
- ножницы.

Нарисуйте на каждой губке очертания рыбок и их глаза, вырежьте эти заготовки.

Положите обруч на пол, поместите в него обитателей водных глубин, сколько будет участников, столько нужно ещё обручей. Сюда каждый ребёнок будет складывать пойманные рыбки. Но брать их нужно не руками, а ногами.

Игра «Воздушный футбол»

Она поможет развить легкие ребенка, способствует правильному дыханию. Чтобы смастерить такое настольное развлечение, надо взять:

- пластмассовое яйцо от киндер сюрприза;
- стеклянный шарик;
- 2 трубочки от коктейлей;
- маркер;
- коробку из-под конфет.

Нарисуйте на внутренней части коробки аналог футбольного поля. Здесь должны быть разметки для ворот, центральный круг, в который вы установите стеклянный шарик. На место ворот поставьте по половинке от пластмассового яйца, дайте двум детям коктейльные трубочки.

По команде они начинают дуть на стеклянный шарик через трубочки, чтобы загнать его в ворота противника.

«Поймай шарик»

Для следующей развивающей игры возьмите:

- пластиковые бутылки;
- цветную бумагу и клей или широкую изоленту;
- веревку;

- крышки от бутылок или маленькие шарики.

Последовательность игры:

1. Обрежьте бутылки примерно наполовину, вам нужна часть с горлышком. Чтобы ребёнок не поранился об острый срез, оклейте его цветной бумагой или изолентой.
2. Привяжите один конец веревки на горлышко емкости, ко второму прикрепите шарик, вместо него можно использовать крышку от бутылки.
3. Такая игра тренирует ловкость. Пусть ребёнок пытается загнать шарик внутрь емкости, подбрасывая его. Если играют несколько человек, побеждает тот, кому удалось это сделать большее число раз.

Инструктор Халитова.