

Рекомендации для родителей

Тема: «**Детство – это ты и я**»

К дню защиты детей

01.06.2020 по 05.06.2020

Цель: Дать детям дошкольного возраста элементарные знания и представления о международном празднике «Дне защиты детей», развитие творческого художественно – речевого потенциала семей воспитанников, выявление положительного опыта семейного воспитания, развитие партнерских отношений с родителями в воспитании дошкольников.

Для того, что бы данная тема была интересна детям, вам помогут мои рекомендациями.

Беседа

Побеседуйте с ребенком «Праздник День защиты детей», почему он так называется?

Побеседуйте о летнем времени года, о месяце июне

Пусть как цветы в краю родном
Растут ребята наши,
Пусть будут крепче с каждым днём,
И с каждым годом краше!

Лето – пора каникул, отдыха, новых приключений и путешествий! Нам много, мы разные, необыкновенные и непохожие друг на друга, но всем хочется летом отдохнуть весело!

День защиты детей – это светлый, солнечный праздник. Недаром он отмечается в самый первый день лета, в первый день каникул! И от этого на душе так радостно, что просто не терпится прыгать от счастья играть и танцевать! Как много интересного бывает в детстве! Как много друзей вокруг! И как много свободного времени!

Загадайте детям загадки, если ребенок затрудняется, помогите ему.

1. Я соткано из зноя,
Несу тепло с собою.

Я реки согреваю,
Купаться приглашаю.
Любят все меня за это.
Я зовусь, конечно (лето)

Долгожданная пора!
Детвора кричит: Ура!
Что ж за радость это?
Наступило (лето)

Потешки

Солнышко-ведрышко, Прогляни, просвети! На яблоньку высокую, На веточку зеленую, На грушицу кудрявую, Березку кучерявую!	Пеки, пеки, солнышко, Красное ведрышко! Рано-рано играй, Своих деток согревай! Твои детки плачут, По камушкам скачут!	Свети, свети, солнышко, На зеленое полюшко, На белую пшеницу, На чистую водицу, На наш садочек, На аленький цветочек.
--	--	--

Физическое развитие

Утренняя гимнастика:

« Покажи ручки»

Вот у нас какие руки
У меня и у друзей
Наши руки не для скуки
Хлопни ими поскорей.
Дети стоят парами по кругу лицом друг к другу.
В первом упражнении дети выполняют «фонарики»,
на последних словах хлопают в ладоши

«Обнимашки»

Раз ладошка, два ладошка

Шире руки разведём

Мы обнимемся немножко

И вдвоём гулять пойдём

И. п.: о. с., руки за спиной

1- прав. руку вперёд

2- лев. руку вперёд

3- развести руки в стороны

4- обняться; 5- взяться за руки, пошагать

«Приседания»

По тропинке долго шли,

До пенёчка дошли,

Сели – посидели,

Опять пошли

И. п.: стоя лицом друг к другу

1-4- шагать на месте

1-2 – приседания

1-2- шагать на мест

Дыхательная упражнение

«Шарики» (поочерёдное надувание щёк)

Цель: укреплять мускулатуру щек. Развивать координацию движений и умение переключаться.

Описание: Ребёнок в спокойном темпе поочерёдно надувает правую и левую щёки, как бы перегоняя воздух из одной щёки в другую. Повторить 4 раза, удерживая с каждой стороны по 2 сек..



Дыхательная гимнастика

«Жук»

Цель: тренировать силу вдоха и выдоха.

Малыш стоит или сидит, скрестив руки на груди. Разводит руки в стороны, поднимает голову – вдох, скрещивает руки на груди, опускает голову – выдох: «жу-у-у - сказал крылатый жук, посижу и пожужжу».

Пальчиковая гимнастика

«Как живешь?»

- Как живешь?
- Вот так! (большие пальцы вперед)
- Как плывешь?
- Вот так! (имитация плавания)
- Как бежишь?
- Вот так! (указательные и средние пальцы «бегут»)
- Вдаль глядишь?
- Вот так! («бинокль»)
- Ждешь обед?
- Вот так! (Подпереть щеку кулачком)
- Машешь вслед?
- Вот так! (помахать кистью руки)
- Утром спишь?
- Вот так! (обе руки под щеку)
- А шалишь?
- Вот так! (хлопнуть по надутым щекам)

Музыкальный танец с мамами.

«Танец утят»!

Сегодня ваш праздник, ребята!
Все дети огромной Земли
Друг к другу спешат с поздравленьем,
Желая здоровья, любви!
И мы вам, родные, желаем,
Растите и радуйте нас,
Пусть сбудутся ваши желанья
И мир будет добрым для вас!
Мы взрослые вам обещаем,
Во всём помогать, защищать,
И в сердце, надеясь, мечтаем
Счастливыми вас воспитать!

Подвижная игра «Надувайся пузырь»

Дети и родители берутся за руки и встают в круг.

Взрослый рассказывает стишок и не спеша отступает назад. Дети повторяют за ним.

Надувайся пузырь,

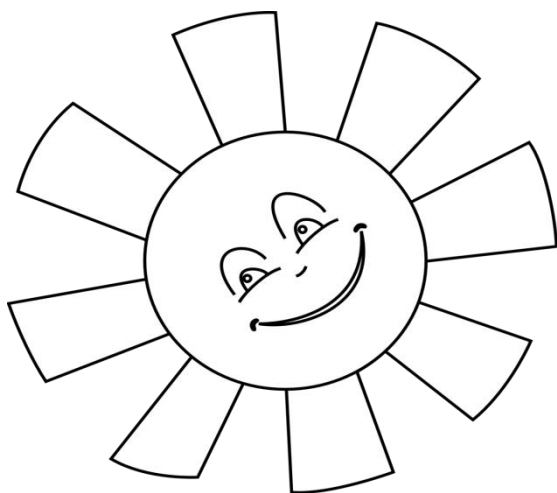
Раздувайся большой!

Оставайся такой!

Да не лопайся!

Круг расширяется, пока ведущая не скажет: «Лопнул пузырь!». Тогда все хлопают в ладоши и хором говорят: «Хлоп!». Потом сбегаются в маленький круг и снова берутся за руки. Игра повторяется 2-3 раза.

Предложить ребенку раскраски: по теме « Детство я и ты».



Рисование на тему: «Радостное настроение»

Цель: предложить ребенку нарисовать с мамой лицо на воздушном шарике, развивать навыки пользования фломастерами. Для этого Вам необходимо нарисовать контур лица, рассмотреть картинки с изображением улыбающихся смайликов. И объяснить ребенку, что нужно сделать, а лучше порисовать вместе с ребенком, на отдельных листах бумаги.

Самостоятельная деятельность ребенка с родителями: разноцветные ладошки.

Цель: совершенствовать умение правильно держать карандаш, фломастер, не напрягая мышц и не сжимая сильно пальцы. Работу с ножницами выполняют родители.

Игра-забава «Мыльные пузыри»

Цель: содействовать созданию обстановки хорошего настроения.



Фотоотчёт



Кравченко София



Калмыкова Маргарита



Щербина Ева





Жуланова Карина



Жидок Маргарита



Заводцов Егор

Карпенко Алиса и Ева



