

Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение

«Лешуконская средняя общеобразовательная школа»

УТВЕРЖДАЮ
Директор МБОУ «Лешуконская СОШ»
Н.А. Сокотова
« 28 » мая 2020 года
Приказ № 52



**Программа
школьного спортивного клуба
«Стимул».**

с. Лешуконское

2020 г.

Содержание.

- 1. Пояснительная записка**
- 2. Ресурсное обеспечение.**
- 3. Направления деятельности.**
- 4. Ожидаемые результаты.**
- 5. План спортивно-массовых мероприятий на учебный год**
- 6. Дополнительные образовательные программы**

Паспорт программы.

Основные разработчики программы	Руководитель, члены школьного спортивного клуба, заместитель директора по воспитательной работе
Цели	Средствами физической культуры способствовать укреплению здоровья детей и подростков.
Основные задачи программы	<ul style="list-style-type: none"><input type="checkbox"/> Активное содействие физическому, гражданско-патриотическому воспитанию обучающихся, внедрение физической культуры и спорта в повседневную жизнь.<input type="checkbox"/> Организация занятий в спортивных секциях и группах оздоровительной направленности.<input type="checkbox"/> Проведение массовых физкультурно-оздоровительных и спортивных мероприятий.<input type="checkbox"/> Проведение работы по физической реабилитации учащихся, имеющих отклонения в состоянии здоровья.<input type="checkbox"/> Поощрение учащихся, добившихся высоких результатов в физкультурно-спортивной работе.<input type="checkbox"/> Осуществление профилактики асоциального поведения учащихся средствами физической культуры.<input type="checkbox"/> Организация взаимодействия с другими образовательными учреждениями, учреждениями физической культуры и спорта, общественными организациями.
Сроки реализации программы	2020-2025 гг.
Исполнители программы	Муниципальное бюджетное общеобразовательное учреждение «Лешуконская средняя общеобразовательная школа»
Объем и источники дополнительного финансирования	Источником финансирования программы развития является бюджет образовательного учреждения, внебюджетные средства
Система управления программой и контроль	Контроль за ходом реализации программы осуществляет администрация МБОУ «Лешуконская СОШ»
Ожидаемые результаты	<ul style="list-style-type: none">• увеличение числа систематически занимающихся учащиеся школы в спортивных секциях;• увеличение количества различных школьных спортивных соревнований, для привлечения большего количества разновозрастных участников;• увеличение количества участников в региональных, межрайонных, муниципальных спортивно-массовых мероприятиях;• активное участие в тестировании ВФСК «ГТО»;• осознание обучающимися ценности здорового образа жизни и применение этих знаний на практике.

Пояснительная записка.

Здоровье детей, подростков, молодежи – важный показатель качества жизни общества и государства, отражающий не только настоящую ситуацию, но и формирующий ее развитие в будущем. Сегодня безопасность страны, политическая стабильность и экономическое благополучие находятся в тесной связи с потенциалом здоровья подрастающего поколения. По мнению большинства исследователей данной проблемы, ситуация в современной России вызывает большую тревогу.

Стратегические направления государственной политики в области сохранения здоровья детей и молодежи регламентируются следующими нормативными документами: Закон РФ «Об образовании» №273-ФЗ, Семейным кодексом РФ, Федеральный закон "Об основах охраны здоровья граждан в Российской Федерации" от 21.11.2011 N 323-ФЗ, Перечнем поручений Президента РФ от 22 ноября 2019 г. № ПР – 2397.

В жизни современного общества наблюдаются негативные явления: распространение алкоголизма, наркомании, табакокурения в среде взрослого населения, снижается возраст приобщения детей и подростков к вредным привычкам. Малоподвижный образ жизни и детей и родителей, игнорирование элементарных правил гигиены, низкий процент детей, находящихся на грудном вскармливании, неправильное питание, неумение организовать свой режим дня, недостаток положительных эмоций – все это не способствует укреплению здоровья учащихся.

Складывается противоречивая ситуация – с одной стороны обществу нужны не только грамотные, но и здоровые люди, а социальные привычки и стереотипы, сложившиеся в последние годы препятствуют сохранению и укреплению здоровья.

Государство возлагает большие надежды на систему образования в вопросах формирования здорового образа жизни и сохранения здоровья нации. Сегодня очевидно, что каждая школа должна стать «школой здоровья», а сохранение и укрепление здоровья обучающихся и педагогов должно стать важной функцией образовательного учреждения.

В МБОУ «ЛСОШ» накоплен богатый опыт организации спортивно-массовой работы. С 2005 года реализуется подпрограмма «Здоровье». Общешкольные спортивные и оздоровительные мероприятия включены в план работы школы, где предусмотрены ежегодные общешкольные Дни здоровья, спортивные соревнования школьников по всем видам учебной программы. В конце года, определяются победители школьных конкурсов «Самый спортивный класс» и «Спортсмен года». Традиционным стало проведение в школе спортивных мероприятий: «Весёлые старты», «Зарница», иных мероприятий, посвященных пропаганде здорового образа жизни.

Учащиеся принимают участие во всех муниципальных спортивных мероприятиях, межрайонных, региональных, где показывают хорошие результаты. Имеется опыт работы по организации спортивных мероприятий районного и межрайонного уровня - организация и проведение районных соревнований по футболу, мини-футболу, баскетболу, волейболу и т.д. Ежегодно организуется внеклассная работа по физической культуре, которая осуществляется через работу спортивных секций – «Спортивные игры», «Баскетбол», «Общая физическая подготовка», «Футзал», «Шахматы». В рамках деятельности лагеря с дневным пребыванием организуются спортивные конкурсы, соревнования.

Ресурсное обеспечение программы.

1. **Кадровое:** педагогический коллектив ОУ, учителя физической культуры, школьный фельдшер.
2. **Материально-техническое:** спортивная площадка на территории ОУ, спортивный зал, тренажерный зал, спортивное оборудование и спортивный инвентарь.
3. **Финансовое:** бюджетные и внебюджетные средства ОУ.

Направления деятельности спортивного клуба.

направление	содержание	индикаторы
1. организационное	Анализ исходной ситуации; создание физкультурного актива учащихся; создание символики: девиз, эмблема, название; организация спортивных секций и др.	наличие материально-технической базы приказ о назначении руководителя клуба, разработка Положения о спортивном клубе, планирование и организация работы клуба создание дополнительных образовательных программ спортивно-оздоровительной направленности.
2. Спортивно-массовое	Деятельность Совета клуба; вовлечение всех участников образовательного процесса в спортивно-оздоровительную деятельность; взаимодействие с другими структурами по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности	Протоколы заседаний Совета клуба; Отчеты о проведении спортивных мероприятий; Фотоматериалы о спортивных соревнованиях Информация на школьном сайте
3. Пропагандистское	Распространение знаний о здоровом образе жизни; стимулирование обучающихся к занятиям физкультурой и спортом; формирование уважительного отношения к спортивным традициям, выдающимся спортсменам.	Размещение фото лучших спортсменов на стенде «Гордость школы»; Бюллетени, рисунки, плакаты, коллажи о ЗОЖ; Сочинения, рефераты, презентации о знаменитых спортсменах; Конкурсы «Спортсмен года», «Самый спортивный

		класс»
4. Финансово хозяйственное	- Приобретение спортивного инвентаря; приобретение призов и наградных материалов; оформление стендов; ремонт спортивного зала, обустройство спортивных сооружений на территории школы.	Заявки на приобретение спортивного оборудования

Ожидаемые результаты деятельности.

Образовательные – рост общефизической подготовки обучающихся;

- разнообразие спортивной деятельности во внеурочное время;
- рост показателей спортивных достижений обучающихся;
- ориентация выпускников на поступление в педагогические учебные заведения спортивной направленности;
- осознание обучающимися ценности здоровья и здорового образа жизни;
- ежегодное тестирование обучающихся в рамках ВФСК ГТО;

Социальные

- вовлечение родителей в физкультурно-оздоровительную деятельность ОУ;
- активное сотрудничество с различными учреждениями и организациями по вопросам спортивно-оздоровительной деятельности.