

Конспект урока по физической культуре для учащихся 6 б класса

Тема урока: Совершенствование технических действий в баскетболе.

Задачи урока:

1) Образовательные:

- совершенствовать технику ведения мяча.
- совершенствовать технику перемещений;
- совершенствовать технику передач и ловли мяча;
- совершенствовать технику бросков.

2) Оздоровительные:

- способствовать формированию правильной осанки;
- способствовать развитию координационных способностей;
- способствовать развитию быстроты;
- развивать «чувство мяча».

3) Воспитательные:

- способствовать воспитанию трудолюбия, активности, взаимовыручки, ответственности;
- способствовать формированию понимания смысла двигательной активности.

Метод проведения: индивидуальный, групповой.

Инвентарь: мячи б\б

Место проведения: спортивный зал.

Преподаватель: Сауков А.М.

| | | | |
|--|--|-----------------------------|--|
| Способствовать развитию координационных способностей | <p>2. Упражнения с баскетбольным мячами.</p> <p>а) ведение б\б мяча правой и левой руками</p> <p>б) ведение б\б мяча с остановкой прыжком</p> <p>в) ведение б\б мяча с остановкой шагом, ведение в обратную сторону</p> | 5 мин. | Мяч не касается пола. |
| Совершенствовать технику передачи и ловли мяча | <p>3. Передача и ловля мяча:</p> <p>а) передача мяча двумя руками от груди с отскоком от пола и передача мяча двумя руками от груди без отскока от пола;</p> <p>б) передача мяча двумя руками от груди с отскоком от пола</p> <p>в) передача мяча одной от плеча</p> <p>г) одновременная передача с правой, с левой руки</p> | 5 мин. | Стремиться к точному выполнению упражнений |
| Развивать физические качества, воспитывать взаимопомощь дисциплину, волю к победе. | <p>4. Броски б/б мяча</p> <p>а) штрафной бросок</p> <p>б) бросок с двух шагов по кольцу</p> <p>5. Двухсторонняя игра в баскетбол по упрощенным правилам</p> | 5 мин | Выполнять упражнения в парах. Контролировать правильное положение рук. |
| | | 12 мин. | Контролировать правильное положение рук. |
| 3. Заключительная часть 3 минут | | | |
| Восстановить дыхание | <p>1. Построение в шеренгу.</p> <p>2. Подведение итогов урока.</p> <p>3. Уборка инвентаря.</p> | <p>2 мин.</p> <p>1 мин.</p> | Дети должны усвоить, что в игре совершенствуются их умения владеть мячом в сложных условиях, воспитываются нравственно-волевые качества, умение достойно выигрывать и проигрывать. |