

Конспект урока по физической культуре для учащихся 6 б класса

Тема урока: Совершенствование технических действий в баскетболе.

Задачи урока:

1) Образовательные:

- совершенствовать технику ведения мяча.
- совершенствовать технику перемещений;
- совершенствовать технику передач и ловли мяча;
- совершенствовать технику бросков.

2) Оздоровительные:

- способствовать формированию правильной осанки;
- способствовать развитию координационных способностей;
- способствовать развитию быстроты;
- развивать «чувство мяча».

3) Воспитательные:

- способствовать воспитанию трудолюбия, активности, взаимовыручки, ответственности;
- способствовать формированию понимания смысла двигательной активности.

Метод проведения: индивидуальный, групповой.

Инвентарь: мячи б\б

Место проведения: спортивный зал.

Преподаватель: Сауков А.М.

<p>Способствовать развитию координационных способностей</p>	<p>2. Упражнения с баскетбольным мячами. а) ведение б\б мяча правой и левой руками б) ведение б\б мяча с остановкой прыжком в) ведение б\б мяча с остановкой шагом, ведение в обратную сторону</p>	<p>5 мин.</p>	<p>Мяч не касается пола.</p> <p>Стремиться к точному выполнению упражнений</p>
<p>Совершенствовать технику передачи и ловли мяча</p>	<p>3. Передача и ловля мяча: а) передача мяча двумя руками от груди с отскоком от пола и передача мяча двумя руками от груди без отскока от пола; б) передача мяча двумя руками от груди с отскоком от пола в) передача мяча одной от плеча г) одновременная передача с правой, с левой руки</p>	<p>5 мин.</p>	<p>Выполнять упражнения в парах. Контролировать правильное положение рук.</p>
<p>Развивать физические качества, воспитывать взаимопомощь дисциплину, волю к победе.</p>	<p>4. Броски б\б мяча а) штрафной бросок б) бросок с двух шагов по кольцу</p> <p>5. Двухсторонняя игра в баскетбол по упрощенным правилам</p>	<p>5 мин 12 мин.</p>	<p>Контролировать правильное положение рук.</p> <p>Дети должны усвоить, что в игре совершенствуются их умения владеть мячом в сложных условиях, воспитываются нравственно-волевые качества, умение достойно выигрывать и проигрывать.</p>
<p>3. Заключительная часть 3 минут</p>			
<p>Восстановить дыхание</p>	<p>1. Построение в шеренгу. 2. Подведение итогов урока. 3. Уборка инвентаря.</p>	<p>2 мин. 1 мин.</p>	<p>Отметить активность детей, старание, большое желание научиться выполнять упражнения красиво, правильно.</p>