

9 сентября 2022г. в школе прошел «День здоровья».

День здоровья начался с построения учащихся. После линейки все классы построились, получили путевые листы, на которых были перечислены все станции, которые нужно было пройти, и отправились на место проведения своих основных мероприятий – стадион.

За каждый этап был ответственным определённый педагог.

По результатам всех пройденных соревнований места разделились следующим образом:

Среди 2 классов:

🥇 1 место – 2 «б» класс – 8 баллов

🥈 2 место – 2 «а» класс – 13 баллов

👏 Лучшие результаты:

Осипов Сергей, 2 «а» - прыжки на скакалке - 34 раза.

- бег 30 м. – 5,8 сек.

Грязнова Василиса, 2 «а» - бег 30 м. – 6,25 сек.

Назарова Анастасия, 2 «а» - прыжки на скакалке - 35 раз.

Цветкова Елизавета, 2 «б» - отжимания от скамейки – 46 раз

Бобрецов Егор, 2 «б» - отжимания от скамейки – 30 раз

Сауков Александр, 2 «б» - жонглирование- 54 раза.

Мякушина Софья, 2 «б» - жонглирование- 37 раз.

Среди 3-4 классов:

🥇 1 место – 4 «а» класс – 9 баллов

🥈 2 место – 4 «б» класс – 13 баллов

🥉 3 место – 3 «а» класс – 19 баллов

4 место – 3 «б» класс – 23 балла

👏 Лучшие результаты:

Михашин Дмитрий, 4 «б» - прыжки на скакалке - 59 раз.

Кузьмина Дарья, 4 «а» - прыжки на скакалке - 66 раз.

Дерябин Илья, 4 «а» - отжимания от скамейки – 29 раз

- бег 30 м. – 5,3 сек.

Цветкова Алина, 4 «б» - отжимания от скамейки – 27 раз

Алиева Марина, 3 «а» - бег 30 м.- 5,48 сек

Чередниченко Алексей, 4 «а» - жонглирование - 164 раза.

Машакова Дарья, 4 «а» - жонглирование - 124 раза.

Среди 5-6 классов

🥇 1 место – 6 «б» класс – 11 баллов

🥈 2 место – 6 «а» класс – 14 баллов

🥉 3 место – 5 класс – 23 балла

👏 Лучшие результаты:

Рашев Кирилл, 5 - прыжки на скакалке - 52 раза.

Алиев Денис, 6 «б» - прыжки на скакалке - 52 раза.

- жонглирование - 78 раз.

- бег 30 м. – 4,85 сек.

- подтягивания на перекладине – 20 раз

Коновалова Дарья, 6 «а» - прыжки на скакалке - 76 раз.

Бобрецова Анастасия, 6 «б» - прыжки на скакалке - 76 раз.

- жонглирование - 75 раз.

Шульгина Екатерина, 6 «б» - бег 30 м.- 5,43 сек.

- отжимания от скамейки – 26 раз

Среди 7-8 классов

🥇 1 место – 8 «а» класс – 13 баллов

🥈 2 место – 7 «а» - 21 балл

🥉 3 место – 8 «б» - 22 балла

4 место – 7 «б» - 23 балла

👏 Лучшие результаты:

Шестак Николай, 7 «а» - жонглирование – 90 раз.

- прыжки на скакалке – 72 раза

Аксенова Дарья, 7 «б» - бег 30 м. – 4, 42 сек.

Сергунин Михаил, 7 «б» - бег 30 м. – 4, 05 сек.

Ерёмина Елизавета, 8 «а» – жонглирование – 95 раз

Ляпунов Дмитрий, 8 «а» - подтягивания на перекладине – 10 раз

Шестаков Тимофей, 8 «б» - прыжки на скакалке – 72 раза

Поздеева Мария, 8 «б» - прыжки на скакалке – 84 раза

Максимова Дарина, 8 «б» - отжимания от скамейки – 24 раза

Среди 9-11 классов

🥇 1 место – 10 класс – 11 баллов

🥈 2 место – 11 класс – 16 баллов

🥉 3 место 9 «а» - 23 баллов

4 место 9 «б» класс – 27 баллов

👏 Лучшие результаты

Радаев Юрий, 10 - прыжки на скакалке – 102 раза

- жонглирование – 90 раз

- бег 30 м. – 4, 31 сек.

- подтягивания на перекладине – 38 раз

Трапезникова Алёна, 9 «б» - прыжки на скакалке – 83 раз

Ерёмина Екатерина, 10 - жонглирование – 65 раз

Шоломицкая Екатерина, 10 - бег 30 м. – 5,12 сек.

Шагиахметова Диана, 11 - отжимания от скамейки – 29 раз

Ефимов Егор , 10 - футбол – 3 раза.

Классные руководители, обучающиеся являлись активными болельщиками. Участники соревнований были организованны, выступали уверенно, подбадривали друг друга, старались победить и прилагали все усилия. 🤝🤝🤝

Этот день подарил всем заряд бодрости, хорошее настроение и оставил яркие впечатления! Наверное, каждый из нас хочет быть сильным, бодрым, энергичным, чтобы не болеть, чтобы выполнять любую работу. Поэтому важной ступенью в нашей школе является проведение Дня здоровья для того, чтобы дети поняли, здоровье – это главное богатство нашей жизни. Если человек здоров, значит он самый счастливый человек на всей земле. 🙏🙏🙏