

# О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ



# ВЫСКАЗЫВАНИЯ ИЗВЕСТНЫХ ЛЮДЕЙ О ВРЕДЕ КУРЕНИЯ

«НЕ ОГОРЧАЙТЕ ВАШЕ СЕРДЦЕ ТАБАЧИЩЕМ».  
И. П. ПАВЛОВ

«ТАБАК ПРИНОСИТ ВРЕД ТЕЛУ, РАЗРУШАЕТ РАЗУМ,  
ОТУПЛЯЕТ ЦЕЛЫЕ НАЦИИ». О. БАЛЬЗАК

«ВСЯКИЙ КУРЯЩИЙ ДОЛЖЕН ЗНАТЬ, ЧТО ОН  
ОТРАВЛЯЕТ НЕ ТОЛЬКО СЕБЯ, НО И ДРУГИХ».  
Н.А. СЕМАШКО

«ОТ КУРЕНИЯ ТУПЕЕШЬ, ОНО НЕ СОВМЕСТИМО С  
ТВОРЧЕСКОЙ РАБОТОЙ»  
И. ГЁТЕ



Здравствуйте,  
ребята, у меня  
беда.  
В Африке лечу я  
всех.  
Да-да-да.





**А У НИХ АНГИНА,  
СКАРЛАТИНА,  
ХОЛЕРИНА,  
ОТ КУРЕНИЯ-  
БРОНХИТ.**

**Гиппопо так накурился,  
что , бедняга, отравился,  
Высылайте поскорее мне  
помощников отряд.  
Сам, конечно же, не  
справлюсь.  
Буду помощи я рад.  
С уважением, добрый доктор,  
Добрый доктор**



# Из истории



- ❑ Европейцам долгое время было неизвестно курение табака. В Европу табак был ввезён из Америки. Его завёз известный мореплаватель Христофор Колумб в 1496 году.



**Табак – это однолетнее растение семейства паслёновых, в листьях которого содержится никотин.**



**В Россию табак был завезён англичанами и немцами в начале 17 века.**

**Курение и нюхание табака жестоко преследовалось в России. Уличенные в курении строго наказывались: их пытали и били кнутом, а торговцам отрезали носы, уши, рвали ноздри и ссылали в далёкие города.**



**С приходом к власти Петра I был отменён запрет на курение. Люди постепенно пристрастились к курению. Произошло это потому, что в состав табака входят вещества, способные вызвать зависимость от него.**





# **ФЗ ОБ ОГРАНИЧЕНИИ КУРЕНИЯ ТАБАКА**

## **от 10 июля 2001 г. N 87-ФЗ**

**НА ТЕРРИТОРИИ РОССИЙСКОЙ ФЕДЕРАЦИИ НЕ ДОПУСКАЕТСЯ РОЗНИЧНАЯ ПРОДАЖА ТАБАЧНЫХ ИЗДЕЛИЙ ЛИЦАМ, НЕ ДОСТИГШИМ ВОЗРАСТА 18 ЛЕТ.**

**В целях снижения вредного воздействия табачного дыма запрещается курение табака на рабочих местах, в городском и пригородном транспорте, на воздушном транспорте при продолжительности полета менее трех часов, в закрытых спортивных сооружениях, организациях здравоохранения, организациях культуры, на территориях и в помещениях образовательных организаций,**

□ **В дыме сигарет содержится более 30  
отравляющих организм человека веществ:**

- - **НИКОТИН**
- - **аммиак**
- - **угарный газ**
- - **синильная кислота**
- - **пиридин**
- - **метанол**
- - **формальдегид**
- **радиоактивные вещества: полоний,  
свинец, висмут, смолы, деготь и другие.**



# ЗАПОМНИ!

- \* Курение загрязняет лёгкие.
- \* Курение затрудняет проникновение кислорода в организм.
- \* Курение затрудняет нормальную работу сердца, оно быстро изнашивается.
- \* От курения желтеют зубы, появляется дурной запах во рту.
- \* Каждая сигарета отнимает от 5 до 15 минут жизни.



*Больше всего от курения страдают лёгкие.*

Лёгкие здорового  
человека



Лёгкие  
курильщика





**Дым сигарет вреден окружающим.**



# Дым вокруг от сигарет, Мне в том доме места нет!



Самое пагубное воздействие оказывает курение на детский организм. Курящие ученики отстают в учебе, становятся рассеянными, ленивыми, грубыми. У них ухудшается память, зрение, умственная работоспособность. Они отстают в развитии от своих сверстников.



# **«Курение - медленное самоубийство».**



**От причин, связанных с употреблением табака,  
умирает каждый пятый.**

▣ По данным Всемирной  
Организации  
Здравоохранения:

▣ ЕЖЕГОДНО ОТ КУРЕНИЯ  
УМИРАЮТ

▣ **3 миллиона**  
**человек**



**Курение убивает!**



**Никогда не курите!**