Технологическая карта урока

<table>
<tr><td colspan="2">Класс 4 класс</td><td>Формат проведения: комбинированный</td></tr>
<tr><td colspan="2">Тема учебного занятия: Утренняя гимнастика</td><td>Тип учебного занятия: повторение, закрепление</td></tr>
<tr><td colspan="3">Цель учебного занятия: Повторить и закрепить знания о правильном выполнении утренней гигиенической гимнастики,</td></tr>
<tr><td colspan="3">Задачи/Планируемые результаты</td></tr>
<tr><td>Предметные:
Знать и уметь осознанно выполнять утреннюю гимнастику</td><td>Метапредметные:
Формирование эстетических потребностей, ценностей и чувств.
Формирование и проявление положительных качеств личности, дисциплинированности, трудолюбия и упорства в достижении поставленной цели.</td><td>Личностные:
Познавательные: Осмысление, объяснение своего двигательного опыта. Осознание важности освоения универсальных умений связанных с выполнением упражнений. Осмысление техники выполнения разучиваемых заданий и упражнений.
Коммуникативные: Умение объяснять ошибки при выполнении упражнений. Умение с достаточной полнотой и точностью выражать свои мысли в соответствии с задачами урока, владение специальной терминологией.
Регулятивные: Умение организовать самостоятельную деятельность с учетом требований ее безопасности, организации мест занятий. Умение характеризовать, выполнять задание в соответствии с целью и анализировать технику выполнения упражнений, давать объективную оценку технике выполнения упражнений на основе освоенных знаний и имеющегося опыта. Умение технически правильно выполнять двигательные действия из базовых видов спорта, использовать их в игровой и соревновательной деятельности. Умение планировать собственную деятельность, распределять нагрузку и отдых в процессе ее выполнения. Умение видеть красоту движений, выделять и обосновывать эстетические признаки в движениях и передвижениях человека.</td></tr>
<tr><td colspan="3">Технологии, методы, приемы обучения: ИКТ</td></tr>
<tr><td colspan="3">Формы обучения: индивидуальная, групповая.</td></tr>
<tr><td colspan="3">Средства обучения: учебник, конструктор CORE, ВКонтакте, Дневник.ру</td></tr>
</table>

Ход занятия

№	Название этапа урока	Деятельность учителя	Деятельность обучающихся/Формулировка заданий для обучающихся	Учебный контент (№ стр,, № задания, гиперссылки на ресурсы)	Примерное время работы с контентом	Планируемый результат/критерии оценивания	Инструмент обратной связи
1	Организационный	Приветствие, настраивание на положительный результат	Настраиваются на работу		2 мин		Беседа в ВК
2	Актуализация знаний	Предлагает посмотреть теоретическую часть урока.	Прочитывают первую теоретическую часть урока, отмечают для себя новое в прочитанном. Определяют тему и задачи урока	https://coreapp.ai/app/player/lesson/5ecfbecd2f044f06b312fd20	3 мин	Повторение и закрепление ранее изученного, выделение нового	Беседа в ВК
3	Сообщение темы урока	Предлагает просмотреть видеоролики (выполнить зарядку из второго ролика) и презентацию.	Просматривают видеоролики, выполняют зарядку. Изучают материал в презентации.	https://coreapp.ai/app/player/lesson/5ecfbecd2f044f06b312fd20	18 мин	Повторение и закрепление материала урока.	Беседа в ВК

4	Закрепление пройденного материала. **Домашнее задание**	Предлагает выполнить задание: Порядок выполнения упражнений в утренней гимнастике. Предлагает решить тест и задание с пропуском слов по теме	Выполняют задание.	https://coreapp.ai/app/player/lesson/5ecfbecd2f044f06b312fd20			
5	Рефлексия	Организует беседу, задавая вопросы: «Что нового узнали?», «Что уже было знакомо?», «Что понравилось и не понравилось»	Отвечают на вопросы, высказывают мнения.		3 мин	Самооценка	Беседа в ВК

Приложение

1. Начало урока в 11:30 в беседе в ВК
2. Прочитать текст в первой части урока: https://coreapp.ai/app/player/lesson/5ecfbecd2f044f06b312fd20. Выделить для себя известный материал и что узнали нового.
3. Посмотреть видеоролики: https://coreapp.ai/app/player/lesson/5ecfbecd2f044f06b312fd20. Выполнить утреннюю гимнастику из второго ролика.
4. Посмотреть презентацию: «Утренняя гимнастика». https://coreapp.ai/app/player/lesson/5ecfbecd2f044f06b312fd20 Изучить содержание презентации.
5. Рефлексия в беседе ВК.
6. Домашнее задание: сделать задание «Порядок выполнения упражнений в утренней гимнастике». Предлагает решить тест и задание с пропуском слов по теме - https://coreapp.ai/app/player/lesson/5ecfbecd2f044f06b312fd20.